

なかよし・けんこう・とよく 天見小校長室だより 1月号

人の温かみを感じられる学校 みんなで笑顔と元気を作り出せる学校

令和8年1月8日
天見小学校



新年明けましておめでとうございます。

新しい年（令和8年・2026年）を迎え、皆様方におかれましては、お健やかにお過ごしのことと存じます。今年（2026年）は十二支でいうと午年（うまどし）で、十干と組み合わせると丙午（ひのえうま）という60年に一度の特別な年です。馬の力強さから「躍動」「成功」「前進」を象徴し、新しい挑戦や努力が実を結びやすい年だそうです。皆さんにとって、良い一年でありますよう、お祈りいたします。



お正月が過ぎ、また毎日仕事に忙しい日々が始まっています。皆さん、身体や心はリラックスできていますか。12月に林業間伐体験に5年生と行ってきたときに、森にシートを引いて寝転び、静かにしていると鳥や小川の音以外何も聞こえなくて、また木の上を見ると高い木が風で大きく揺れているのを見ました。あの「無」の時間はとても心が癒され、自然と気持ちがとても落ち着いているのを感じました。森の木はストレス緩和にとっても有効なのだそうです。だから、山に囲まれて生活している天見の子はみな落ち着いているのかなと思いました。皆さんも「疲れたなあ。」と思ったら森に入って少しの時間木々の中でゴロンと寝転んでみてください。こんなに気持ちがゆったりとし、ストレスがスーッと抜けていく感じがすることを、私は初めて知りました。どうぞ試してみてくださいね。

さて、今日から始まる3学期は、1学期や2学期に比べて一番短い学期です。今日を入れて1～5年生は50日、6年生は47日しか学校に来ません。今日の3学期始業式で次のような話をしました。3学期は今学年のまとめの時期となること、一年のまとめとしてこれだけは頑張っておきたいことを「ま・と・め」に例えて子どもたちに話しました。

ま・・・周りの人にあいさつをしましょう。

登下校の道で出会う方々、学校に来られるお客さんや、お友だちや先生にも、たくさんあいさつしましょう。あいさつを一つかわすだけで、元気にもなれるし、相手を元気にもできます。そんな気持ちのこもったあいさつで、みんなの「にこにこ」が学校に来る人全員に伝わり、だれもが元気になれる学校であってほしいと願います。そして学校に来てくださった方全員が「にこにこ」して帰ってほしいです。



と・・・時を大切にしましょう。



皆さん、チャイムと同時に授業を始められていますか。天見小学校の子どもたちはこれについてはよくできている子が多いと感じていますが、これからの3学期は特に時間が短いため、一分一秒を無駄にせず頑張っておきたいと思えます。チャイムを守るのもそうですが、授業時間を一生懸命に勉強出来たら、どこから時間に余裕ができ、良いこともたくさん起きるかもしれません。

め・・・めっちゃええとこみつめましょう。

友だちのええとこ探し、頑張っているところ探し、ぜひ続けてください。そうすると、いざこざがなくなります。みんなと仲良く過ごせるようになります。人は誰でも長所もあるし短所もあります。けれど、それぞれに短所をなくそうとして頑張っているはずなので、そこをみんなで認め合えると心はずっと楽になり、教室や学校の雰囲気もさらに良くなりますよ。



そこで、今学期、1月、2月、3月で、「クラスで頑張る ま・と・め大会」をしたいと思っています。「みんなで頑張ろう！」というのが、コンセプトです。意識することで、みんなの行動でできたところを認め合い、それぞれの自己肯定感を高めてくれたらと思います。頑張ったことを数値化して達成出来たら、各クラスに賞状をお渡ししたいと思います。おうちでも、賞状ゲットに一生懸命になっていれば、「がんばっているんやね。」とほめてあげてください。子どもたちのモチベーションも上がるだろうと思います。ねらいは、みんなで頑張る気持ちと、協力して一体感を感じる楽しさと、自分たちはできるのだという自己肯定感を持たせたいことです。ご協力をお願いいたします。

1月の大会は、「ま」から始めます。「周りの人にあいさつをしましょう。」週間を設けます。期間は、1月13日（火）～1月26日（月）までの2週間です。よくあいさつしたなという日は◎、まあまああいさつできたかなという日は○、あまりできなかったなあという日は△、全然あいさつできなかったという人は×をつけてください。2週間で皆さんのクラスのあいさつ度を点数化し合計した点をクラスの数で平均して、一番よくあいさつしたクラスには、「めっちゃくちゃよくあいさつしたで賞」を渡したいと思えます。達成目標点は50点中45点で「よくあいさつしたで賞」をお渡しします。

2月は、「と」の「時を大切にしましょう。」週間を作ります。期間は2月5日（木）～2月19日（木）の2週間です。毎日4時間目までの時間でチャイムと同時に授業を始めることができるようにクラスで意識し、全部できたら、毎時間1点、一日4ポイント、10日間で満点で40ポイント、なので達成目標ポイントは2週間で満点で40点中、36ポイント獲得出来たら、「時を大切にしたで賞」を渡したいと思えます。

そして、一番点数が高かったクラスには「めっちゃくちゃ時を大切にしたで賞。」をお渡ししたいと思っています。時間はチャイムが鳴り終わるまでに全員がちゃんと席についていることが条件です。5分前行動を心がけ、みんなで協力して頑張っておきたいです。

3月は、「め」の「めっちゃええとこみつめましょう。」週間を設けます。期間は3月2日（月）～6日（金）の1週間を予定しています。学校の友だちの頑張っていたことやええところを見つけてメモしてください。見つけられたら1点、その友だちに見つけたことを伝えられたら1点、学年を超えてもかまいません。期間中に20人のええところを見つけたらボーナスポイント10点を差上げます。これは個人競技です。たくさん見つけた人から10人に、「めっちゃくちゃええとこみつめたで賞」を渡します。いっぱい友だちが「頑張っていたこと」や「ええところあるなあ。」と思うところを見つけてほしいです。また、クラスごとに平均15人以上のええところを見つけれたら、「ええとこみつめたで賞」をお渡ししたいと思います。

各教室に「ま」「と」「め」の三枚の賞状をクラスもしくは学校でたくさんゲットして、自信を持って次の学年に進んでほしいと思えます。

これも、〇〇週間のときばかりでなく、この「まとめ」を合言葉にして頑張ったことはしっかりみんなの心にインプットして、これからも継続させることが大切だと思います。みんなの力と頑張り、天見小学校がいつも「みんなで笑顔と元気を作り出せる学校」「人の温かみを感じられる学校」になってほしいと心から願います。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。