

ほけんだより 4月

河内長野市立天野小学校 令和4年4月8日 No.1

入学・進級おめでとうございます!

新しい先生や新しい友だちとの学校生活がスタートしましたね。最初は、「友だちができるかな」とドキドキしたり、緊張したりするかもしれませんが、でも大丈夫! そんなときは、うまくいくおまじないとして、次の2つを思い出してね。

①「おはよう」と「ありがとう」

あいさつされたり、感謝されたりすると、誰でもうれしいもの。短い言葉でも、相手を思うやさしい気持ちは伝わりますよ。



②笑顔(えがお)になろう!

ニコニコしていると、周りの人が話しかけやすくなります。登校前に、鏡の前で「ニコッ」と笑顔の練習をするのも、おすすめです。



新型コロナウイルス感染症対策について

☆健康観察カードの記入・提出のご協力をお願いします。

毎朝の検温、朝の健康観察をお願いします。呼吸器症状、体調で気になる症状がありましたら、登校を見合わせてください。

カードはご記入のうえ毎日登校後、担任まで提出してください。

また登校後、風邪症状等の体調不良がみられる際は、発熱がない場合でも早退をお願いすることがありますので、ご理解ください。



☆手洗い・咳エチケットにご協力ください。

飛沫によってウイルスを飛ばさないよう、学校ではマスクの着用をお願いします。またご家庭においても、子どもたちへ丁寧な手洗い励行の声かけをお願いします。

☆昼食後の歯みがきについて

飛沫感染の観点から、給食後の歯磨きを当面見合わせます。(その分、朝晩の歯磨きをていねいにしてください。なお、歯科治療中等で気になる方は連絡帳等でご相談ください。)

～感染症拡大予防にご理解・ご協力どうぞ宜しくお願い致します。～

4月 保健行事予定



実施日	検診	時間	学年	持ち物
4月12日(火)	2測定(身長・体重)	2時間目～	4・5・6年生	体操服
13日(水)	2測定(身長・体重)	2時間目～	1・2・3年生	体操服
15日(金)	聴力検査	1時間目～	1・2・3・5年生	
18日(月)	視力検査	2時間目～	4・5・6年生	メガネ(普段使っている人)
19日(火)	視力検査	2時間目～	1・2・3年生	メガネ(普段使っている人)
20日(水)	尿検査1次	登校後すぐ	全学年	
21日(木)	尿検査1次予備日	登校後すぐ	20日に提出出来なかった人	
25日(月)	運動器検診	1時間目～	4・5・6年生	体操服
26日(火)	運動器検診	2時間目～	1・2・3年生	体操服

健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に耳垢や爪もチェック!



早く寝て体調を整えよう朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪はまとめたり留めたりしよう

保護者の皆さまへ

☆保健調査票を返却します。(2年生以上) ※8日(金) 配付
今年度の追加の項目を記入してください。保護者の方の連絡先などの確認をお願いします。また、年度の途中でも変更があればご連絡ください。裏面の食物アレルギーの有無・体温の記入もれにご注意ください。



☆健康診断の問診票を配付します。 ※13日(水) 配付

全員配付: 眼科検診問診票・内科検診問診票・内科(運動器)問診票・結核検診問診票
1・4年のみ配付: 耳鼻科検診問診票・心臓病問診票

養護教諭の高橋みつ美です。今年度も、素直で元気なかわいい天野の子どもたちと毎日を過ごせることを、とてもうれしく思っています。保護者の皆さまと、一緒に子どもたちの健やかな心身の成長を見守っていただければと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

