

ほけんだより 7月

河内長野市立天野小学校 令和4年7月1日 No.5



気温が高^{たか}く、蒸^{あつ}し暑い^{あつ}天気^{てんき}が続^{つづ}いていますね。「なんとなく^{なんとなく}身体^{からだ}がだるい」「あたまがいたい」としんどく感じている人も多いようです。あと1カ月もたてば、みんなが楽しみにしている夏休み^{なつやす}がやってきます。体調^{たいちよう}をととのえて、元氣^{げんき}に過ご^{すご}しましょう。

し かけんしん けっか 歯科検診の結果は・・・

- 受検者 134人中
- 【むし歯のある人】 33人
- 【歯肉炎（歯ぐき^{しにくえん}がはれる病^{びようき}気）の人】 12人
- 【歯こう（歯の汚^{よご}れ）がある人】 37人
- 【歯ならびやかみ合わせで相談^{そうだん}が必要^{ひつよう}な人】 29人



検診^{けんしん}に来て下さ^{くだ}った歯科医^{しかい}・歯科衛生士^{しんせい}の先生^{せんせい}方が、「検診^{けんしん}中^{ちゆう}のみなさんの静^{しず}かに待^{まち}つ様^{よう}子は、とてもすばらしか^{すば}かったです！」とおっしゃ^{おっしゃ}っていました。これから、みんなが気持ちよく受^うけることが出来^でる検診^{けんしん}にしていきたいですね。

～歯科検診の結果から～

検診^{けんしん}後^ご、学校^{がっこう}歯科医^{しかい}の近藤^{こんどう}先生^{せんせい}よりお話を伺^{うか}いました。

☆朝^{あさ}、きちんと歯^はをみがい^みがいてきてくれたので、歯^はがきれいな人^{ひと}が多^{おほ}かったです。

☆むし歯^{むし}の治療^{ちりよう}をしている人^{ひと}は多いが、昨年度^{さくねんど}のむし歯^{むし}の治療^{ちりよう}が済^すんでいない人^{ひと}もみられました。

むし歯^{むし}は一度^{いちど}なってしまうと、自然^{しぜん}には治^なりません。夏休み^{なつやす}などのお休^{やす}みを利用して、治療^{ちりよう}に行^いきましょう。



保護者の方へ

健康診断結果を受けて

保護者^{ほご}のみなさまにもご協力^{きやうりき}いただき、今年度^{ことねんど}の定期健康診断^{ていきんけんこうしん断}は全て終了^{しゆうじゆう}しました。ありがとうございました。

健康診断^{けんこうしん断}の結果^{けっか}から、医療機関^{いりょうきかん}での治療^{ちりよう}・検査^{けんさ}が必要^{ひつよう}とされたお子さま^{おこさま}には「お知らせ^{おしらせ}」をお渡^{わた}ししています。早期発見^{さうきはっけん}・早期治療^{さうきちりよう}はもちろん、夏休み^{なつやす}の生活^{せいかつ}を充実^{ちゆうじゆう}させるためにも、できるだけ早い時期^{はやいじき}に受診^{じゆしん}していただければと思います。

また、今回の健康診断^{けんこうしん断}や、その結果^{けっか}に限^{かぎ}らず、お子さま^{おこさま}の心身^{しんしん}の健康^{けんこう}などについて気^きになること・ご心配^{ごしんぱん}なことがありましたら、学校^{がっこう}・保健室^{ほけんしつ}までいつでもご相談^{そうだん}ください。

☆すべての検診結果^{けんしんけっか}を記載^{きざい}した「定期健康診断^{ていきんけんこうしん断}の記録^{きこく}」は夏休み^{なつやす}前^{まへ}にお渡^{わた}し致します。



げそくしつよこあつしすうけいじ
下足室横^{げそくしつよこ}に暑^{あつ}さ指数^{しすう}を掲^{けい}示^じしています!

さいきんあつしすうげんじゆう
最近^{さいきん}は、暑^{あつ}さ指数^{しすう}が「**厳重警戒**」になる日^ひも!

ひかいかわいていなくても、こまめに「**水分補給**」しましょう。



熱中症が起こりやすいかんきょう

熱中症^{ねっちゆうしゆう}は日差し^{ひざし}が強い^{つよ}昼間^{ひるま}に、最も^{もっと}起こりやす^{やす}くなります。また、しつ度^{しつど}が高^{たか}い（むし暑い）日^ひにも起こるので注意^{ちゆうい}しましょう。



注意が必要な熱中症になりやすい人

まだ体^{からだ}が暑^{あつ}さになれていない人^{ひと}や、太り過ぎ^{ふと}の人^{ひと}、すいみん不足^{ぶそく}や体調^{たいちよう}が悪い人^{わる}などは熱中症^{ねっちゆうしゆう}になりやすいので気^きをつけましょう。ふだんからすいみんと食^{しょく}事をしっか^しかりとり、生活習慣^{せいかつしゆうかん}を乱^{みだ}さないことが熱中症^{ねっちゆうしゆう}予防^{よぼう}につながります。

- 注意^{ちゆうい}すべき人^{ひと}
- ・体^{からだ}が暑^{あつ}さになれていない
 - ・太り過ぎ^{ふと}
 - ・すいみん不足^{ぶそく}
 - ・体調^{たいちよう}が悪い
 - ・げりや発熱^{はつねつ}をしている



かんせん・あつさバランスでたいさく



ねっちゆうしゆうよぼう かんせんしゆうよぼう 熱中症^{ねっちゆうしゆう}予防^{よぼう}×コロナ感染^{かんせん}予防^{よぼう}

【マスクを外^{はず}してよいとき】

☆人^{ひと}とのきより（2m程度^{ていど}）が取^とれて会話^{かいわ}がない時^{とき}

- 登下校^{とうげこう}のとき
- 運動^{うんどう}をするとき
- 給食^{きゅうしょく}のとき

※マスクを外^{はず}しているときも、これまでと変わらず手洗^{てあら}い・密^{みつ}を避^さけるなどの感染^{かんせん}症^{しゆう}対策^{たいさく}は続^{つづ}けよう!