CARCHES UNDOTE

河内長野市立天野小学校 令和4年7月1日 No.5



気温が高く、素し暑い天気が続いていますね。「なんとなく算体がだるい」「あたまがいたい」としんどく懲じている人も愛いようです。あと1分月もたてば、みんなが楽しみにしている質味みがやってきます。体調をととのえて、光気に過ごしましょう。

世科検診の結果は・・

● 受検者 134人中【むし歯のある人】 33人

【歯肉炎(歯ぐきがはれる病気)の人】 **12**

【歯こう(歯の汚れ)がある人】 37人

【歯ならびやかみ合わせで相談が必要な人】29人

検診に来て下さった歯科医・歯科 衛生士の先生方が、「検診中のみなさんの静かに待つ様子は、とて もすばらしかったです!」とおっしゃっていました。これからも、みんなが気持ちよく受けることが出来る検診にしていきたいですね。

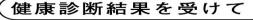


検診後、学校歯科医の近藤先生よりお話を消がました。

☆朝、きちんと歯をみがいてきてくれていたので、歯がきれいな人が多かったです。

☆むし歯の治療をしている人は勢いが、昨年度のむし歯の治療が済んでいない人もみられました。
いばし、ちゃんでなってしまうと、自然には治りません。夏休みなどのお休みを利用して、治療に行きましょう。

保護者の方へ)・・・・・・・



保護者のみなさまにもご協力いただき、今年度の定期健康診断は全て終了しました。 ありがとうございました。



健康診断の結果から、医療機関での治療・検査が必要とされたお子さまには「お知らせ」をお渡ししています。早期発見・早期治療はもちろん、夏休みの生活を充実させるためにも、できるだけ早い時期に受診していただければと思います。

また、今回の健康診断や、その結果に限らず、<u>お子さまの心身の健康などについて気になること・ご心配なことがありましたら、学校・</u>保健室までいつでもご相談ください。

☆すべての検診結果を記載した「定期健康診断の記録」は夏休み前にお渡し致します。



下足室横に暑さ指数を掲示しています!

最近は、暑さ指数が「厳重 警戒」になる日も!

のどが乾いていなくても、こ まめに「**水分補給**」しましょう。



熱中症が起こりやすいかんきょう

熱中症は白差しが強い昼間に、最も起こりやすくなります。また、しつ度が高い (むし暑い) 白にも起こるので注意しましょう。





日差しが強い昼間

しつ度が高いとき

注意が必要な熱中症になりやすい人

まだ体が暑さになれていない人や、太り過ぎの人、すいみん不足や体調が悪い人などは熱中症になりやすいので気をつけましょう。ふだんからすいみんと食事をしっかりとり、生活習慣を乱さないことが熱中症予防につながります。

注意すべき人

- ・体が暑さになれて いない
- ・太り過ぎ
- ・すいみん茶覧
- ・体調が悪い
- ・げりや発熱をしている



かんせん・あつさバランスでたいさく



ねっちゅうしょうよぼう 熱中症予防×コロナ感染予防

【マスクを外してよいとき】 ☆人とのきょり (2m程度) が取れて会話がない時

- ^{とうげこう} □**登下校のとき**
- □運動をするとき
- □給食のとき
- ※マスクを外しているときも、これまでと変わらず 手洗い・密を避けるなどの感染症対策は続けよう!