



☆おうちの人といっしょによみましょう☆ 河内長野市立天野小学校 令和4年10月3日 No.7

いっわ! ありがとう! 嬉しいよ!



自分が言われて嬉しい言葉を友だちにも
言ってみようよ。相手に喜ばれるだけじゃ
なくて、自分自身がいい気分になれるよ。

すごしやすい季節になりました

暑さもようやくおさまって、からだを動かすのが気持ち
のよい季節になりましたね。外に出て、思いっきり体を動
かしてみましょう。きっと楽しいですよ。

そして、もうすぐ運動会ですね! 毎日、それぞれの学年で
一生懸命練習に取り組んでいる声が聞こえてきます。
体調を整えて、自分の力が出し切れるようにしたいです
ね。みんなのがんばりを応援しています!

10月保健行事



実施日	検診・検査項目	実施時間	対象学年(クラス)
10月25日(火)	尿検査1次	登校後すぐ	全学年
26日(水)	尿検査1次 予備日	登校後すぐ	25日に提出出来なかった人
28日(金)	体力づくり健康相談 修学旅行前健康相談	14:00~	事前アンケートによる 希望者



こんなときは

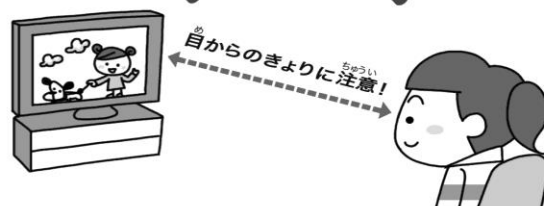
目のSOSです

10を横にすると、まゆ毛と目のように見えるので
10が2つならぶ日が「目の愛護デー」になりました。
ゲームで遊ぶ時間を決めて守るなど、休まずに働く
目を大切にする生活をしましょう。

- 黒板に書いてある文字が
はっきり見えない。
- 教科書の字がぼやけて読みにくい。
- 少しはなれると、テレビの文字が
見えない。

☆こんなことがある時は、眼科で調べてもらいましょう。

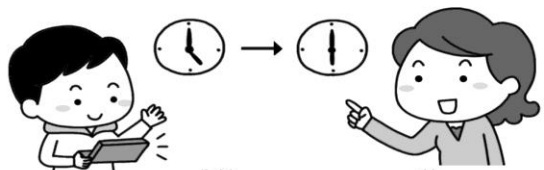
目の健康のために心がけたいこと



●つくえ・本・テレビなどに目を近づけすぎない



●まえがみは目にかからないようにする



●テレビやゲームは時間をきめて、それを守る



●ときどき遠くをみるなどして、目を休ませる

保護者の皆さまへ



①体力づくり前健康相談の案内を配付しました。(全学年)

11月中旬より、朝の時間に縄跳び・かけ足等を実施します。安全に参加して頂くため希望者の方へ健康相談(10月28日実施)を行いたいと思います。
お手数ですが、ご記入のうえ担任へご提出ください。

②修学旅行前健康相談希望調査を配付しました。(6年生のみ)

11月25日~26日に実施予定の修学旅行に向けて、健康相談(10月28日実施)についての用紙を本日お渡ししました。
お手数ですが用紙にご記入のうえ、担任までご提出ください。

③「小学校の生活習慣について」のアンケートを配付しました。(全学年)

大阪教育大学より保護者のみなさまに「小学校の生活習慣について」のアンケートの依頼がありましたので、封筒を配付しております。
ご協力頂ける方は、お手間をおかけいたしますがよろしくお願い致します。

①・②とも提出締切日

10月7日(金)まで

※健康相談は、学校医へお
子さまの健康状態をご相談
頂くため、保護者同伴で行
います。

