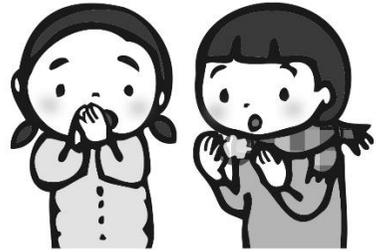


ほけんだより 12月

☆うちのひとよみましよう☆ 河内長野市立天野小学校 令和4年12月1日 No.9

今年最後の月になりました



12月になりました。寒い毎日ですが、休み時間や体育で元気に外で運動をしている皆さんは、とても気持ち良い顔をしています。走ってほかほかとからだがあたたかると、風邪に負けない強いからだになりますよ。

さあ、今年も残りわずか。新しい年に向けて目標を立て、寒さに負けずに元気に過ごしましょう。

12月保健行事



実施日	検診・検査項目	実施時間	対象学年(クラス)
12月2日(金)	尿検査予備日	登校後すぐ	前回提出できなかった人
6日(火)	色覚検査	4限	事前アンケートによる希望者

ろうか歩行週間を行います

12月5日(月)～9日(金) 休み時間



ろうかや階段でのルール守っていますか?



保健委員が休み時間、ろうかに立ってみなさんが安全にすごせるよう呼びかけをします!

しかえいせいしどう 歯科衛生指導がありました



【指導内容】

※1・5年生対象



1年生：6歳臼歯について、むし歯のなりたち、飲み物の砂糖の量、うがいの仕方など
5年生：歯肉炎のなりたち、歯肉炎と生活習慣、うがいの仕方など

11月1日に歯科衛生指導を行いました。1年生は初めての指導でしたが、とても元気いっぱい興味をもって話を聞いていました。普段よく飲んでいる飲み物やおやつに、たくさんの砂糖が入っていることも教えて頂きました。

5年生は、今年度初めて1人1台パソコンを使って指導をして頂きました。歯と歯茎の間に潜んでいるたくさんのプラーク(細菌)を動画で見えておどろいていました。むし歯だけでなく、歯ぐきと骨の病気にも注意していきましょう。

指導後の子どもたちの声



【1年生】・むしばバイクンをたおすぞ!

- ・はを「こちょこちょ」みがく
- ・だらだらたべないようにとわかった。
- ・はがあんなみたいになりたくない。それがわかった。
- ・つぎからは、ちゃんとすききらいをなくしていくとおもいました。

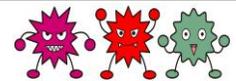
【5年生】・小さい時は血が出たら、血が出たところを磨いていませんでした。これからは血が出たところをゆっくり磨くようにします。

- ・むし歯が進行すると、歯の神経が死ぬなんて知りませんでした。
- ・歯と歯茎の間にポケットがあるなんて知りませんでした。間にある菌が全体に流れ込むなんて想像しただけで怖いです。
- ・一番分かりやすかったのは動画でした。



保護者の皆さまへ

☆季節性インフルエンザに係る医療機関からの証明書(意見書)提出について☆



これまで、季節性インフルエンザに罹患され欠席し治癒後、学校へ登校される際は医療機関からの治癒証明書(意見書)のご提出をお願いしていましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が懸念されており、医療のひっ迫を回避するため、登校するに当たって、医療機関等が発行する治癒証明書の提出の必要はなくなりました。

季節性インフルエンザと診断されました際は、発症日を学校まで必ずご連絡頂きますようご協力をお願い致します。

※インフルエンザ出席停止期間：「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」

