

2年生「お子さまの電子機器の使用について」アンケート結果

保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。集計結果およびいただいたご意見・各ご家庭での工夫を整理して掲載いたします。

☑ 利用状況・ルール・各種制限の概要（2年生）

【端末利用形態】	【ルール・安全対策】	【ゲームの利用・詳細】	【YouTube・制限設定】
端末を利用させている 82.5% ・Wi-Fi 古い端末/タブレット 35.0% ・保護者端末を必要時のみ 30.0% ・契約スマホ利用 10.0% ・キッズケータイ利用 7.5% 利用させていない 17.5%	ご家庭でルール設定 87.5% ロック番号共有 80.0% スマホフィルタリング 62.5% 時間制限(みまもり等) : 42.5% 契約スマホ所有 : 10.0%	ゲームの利用有無 ・利用している 65.0% ・利用していない 35.0% 1日の利用時間 ・1時間以内 52.5% ・2時間以内 12.5% ・ほとんど利用しない 35.0% 利用頻度 ・ほぼ毎日 25.0% ・週1～6日 40.0% ・ほとんど/しない 35.0%	YouTube 年齢制限 ・いいえ(制限なし) 40.0% ・はい(制限あり) 35.0% ・テレビ等で視聴 20.0% ・視聴させていない 5.0% SNS 利用制限 ・利用させていない 80.0% ・はい(制限あり) 12.5% ・いいえ 7.5%

☑ お子さまと決めたルールや約束（ご家庭の声）

- ・宿題や明日の準備、片付け・習い事の宿題などをすべて終えてから使用する（食事中や移動中は禁止）。
- ・利用時間は1日30分～1時間まで。タイマーや「みまもり設定」を活用し、時間が来たら自分でやめる。
- ・平日は使用を控えめ（または30分以内）にし、休日に時間増やすなど、メリハリをつけて利用させる。
- ・保護者の目の届くリビングで使用する。自分の部屋への持ち込みや、寝室での利用は禁止する。
- ・アプリのダウンロードや有料コンテンツの購入、課金は絶対に禁止。パスワードは親のみが管理する。
- ・使用を始める時は必ず保護者に「使っていいですか」と確認を取り、許可を得てから起動する。
- ・YouTubeやゲームで不適切な言葉・映像が出たり、怪しい広告が表示された場合は、すぐに親に報告させる。
- ・目を休めるため、30分ごとに画面から目を離して遠くを見たり、休憩を挟んだりさせる。

☑ 心配していること・困っていること（ご家庭の声）

- ・画面に夢中になりすぎて姿勢が悪くなったり（猫背）、視力低下や目の疲れが進まないかととても心配。
- ・約束の時間を過ぎても「もう少しやりたい」と言ってなかなかやめられず、毎回注意することに疲れてしまう。

- ゲームや動画に夢中になり、外遊びや運動・読書の時間が減ってしまうことによる体力や感性への悪影響。
- YouTube 等で口遣いの悪い言葉（暴言や乱暴な言葉遣い）を真似して日常会話で使うようになり困っている。
- 兄弟・姉妹での端末の取り合いや交代のルールを守れず、喧嘩になることが多い。
- お友達とのオンライン通信や対戦ゲームのやりとり、端末の所持状況の違いによるトラブルや与え方の悩み。
- 今後、学年が上がるにつれて親の目の届かない場所でのネット利用やオンライン上のトラブルに巻き込まれないか不安。

☒ 学校からのメッセージ・今後の対応

2 年生では、ゲームや動画の利用頻度が増える一方で、87.5%のご家庭でルールを設定し、管理に努めていただいている状況が伺えました。

一方で、「時間通りにやめることの難しさ」や「視力低下・姿勢」「動画の影響による言葉遣いの変化」「兄弟間・友達同士での利用トラブル」など、生活面や人間関係に関わるお悩みも多く寄せられています。学校におきましても、正しい姿勢や目の健康指導に加え、相手を思いやる言葉遣いやネットモラルについて継続的に指導を行ってまいります。引き続き各ご家庭でのルール見直しや見守りにご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。ご回答誠にありがとうございました。