

3年生「お子さまの電子機器の使用について」アンケート結果

保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。集計結果およびいただいたご意見・各ご家庭での工夫を整理して掲載いたします。

☑ 利用状況・ルール・各種制限の概要（3年生）

【端末利用形態】	【ルール・安全対策】	【ゲームの利用・詳細】	【YouTube・制限設定】
端末を利用させている 86.0% ・Wi-Fi 古い端末/タブレット 38.0% ・保護者端末を必要時のみ 26.0% ・自分用のスマホ/タブレット 12.0% ・キッズケータイ利用 10.0% - 利用させていない 14.0%	ご家庭でルール設定 85.0% ロック番号共有 78.0% スマホフィルタリング 65.0% 時間制限(みまもり等)： 48.0% 自分専用スマホ所有： 12.0%	ゲームの利用有無 ・利用している 72.0% ・利用していない 28.0% 1日の利用時間 ・1時間以内 50.0% ・2時間以内 18.0% ・ほとんど利用しない 28.0% 利用頻度 ・ほぼ毎日 30.0% ・週1～6日 42.0% ・ほとんど/しない 28.0%	YouTube 年齢制限 ・はい(制限あり) 42.0% ・いいえ(制限なし) 38.0% ・テレビ等で視聴 16.0% ・視聴させていない 4.0% SNS/通信機能制限 ・利用させていない 74.0% ・はい(制限あり) 18.0% ・いいえ 8.0%

☑ お子さまと決めたルールや約束（ご家庭の声）

- ・宿題や自主学習、明日の時間割準備、手伝いなどの「やるべきこと」を済ませてから利用する。
- ・平日の利用は1日45分～1時間まで。タイマーや「みまもりスイッチ」「スクリーンタイム」を設定し、時間が来たら終了する。
- ・リビングなど家族の目が届く共有スペースで使用し、子供部屋への持ち込みや寝室での利用は禁止する。
- ・オンラインゲームやボイスチャット機能を使う際は、知っているお友達のみとし、知らない人と繋がったりフレンド申請を許可したりしない。
- ・新しいアプリのダウンロードやゲームの課金は絶対に禁止。必ず保護者に相談し親のパスワード入力で行う。
- ・個人情報（本名・学校名・写真・住んでいる地域など）はネット上に絶対に書き込まない・送信しない。
- ・夜8時（または8時半）以降は端末を充電スタンド（親の管理場所）に戻し、夜間の利用は行わない。
- ・視力低下を防ぐため、画面と顔の距離を離し、30分ごとに休憩を挟む。

☑ 心配していること・困っていること（ご家庭の声）

- ・オンラインゲームでのフレンド申請やボイスチャット機能を通じた知らない人とのやり取り・言葉遣いの荒さが心配。

- ・長時間画面を見続けることによる視力低下、猫背などの姿勢悪化、集中力や運動機能への影響。
- ・友達同士でゲームの約束をして帰宅することが増え、利用時間のコントロールや約束を守らせることに苦労している。
- ・ゲームや YouTube に夢中になり、終わりの時間になってもなかなかやめられず家庭内で喧嘩になることがある。
- ・不適切な動画や広告、ネット上の有害情報・言葉に触れてしまうリスクへの不安。
- ・お友達との端末所持状況（スマホを持っている子と持っていない子）の違いや与え始めるタイミングに悩む。
- ・高学年に向けて行動範囲や自由度が増す中で、親の目が届かない場所でのトラブルやネット依存が懸念される。

☒ 学校からのメッセージ・今後の対応

3年生では、ゲーム利用率が7割を超え（72.0%）、オンライン通信や友達同士でのゲームプレイなど利用の幅が広がっている様子が伺えました。

それに伴い、「通信機能やフレンド関係」「時間のコントロール」「視力・姿勢」「言葉遣いやネットモラル」といった新たな課題や懸念の声が届いています。学校では、情報モラル教育（個人情報の保護やネット上での思いやりなど）を推し進めるとともに、規則正しい生活習慣と健康的な姿勢づくりの指導を行ってまいります。各ご家庭におかれましても、通信設定や時間ルールの定期的な見直しにご協力をお願いいたします。ご回答いただき心より感謝申し上げます。