

生徒支援だより 【志】

～『考動力』を高めよう～



学校スローガン 「学びの感動体験 ^{ここ}東中に有り」

No. 13 発行日：令和6年 2月26日（月） 発行者：中島 峻太

☆ 3学期 東中生活アンケート結果より ☆

本日の東中タイムで、生徒会役員から“3学期 東中生活アンケート”の結果報告がありました。アンケート結果のうち、報告された質問項目は次の4点です。
もう一度、各自でしっかり確認しておきましょう。



(1) 制服名札の着用率について

校内では、ポロシャツやフレザーの名札を出していますか？

	1年生 全体	2年生 全体	3年生 全体
常に出している	72%	70%	62%
たまに出していないことがある	20%	24%	30%
出していないことの方が多い	7%	4%	7%
全く出していない	1%	1%	1%

(2) 体操服ゼッケン着用率について

校内では、体操服のゼッケンを着用していますか？



	1年生 全体	2年生 全体	3年生 全体
常に着用している	72%	62%	78%
たまに着用していないことがある	17%	19%	15%
着用していないことの方が多い	9%	18%	6%
全く着用していない	2%	1%	1%



校内で過ごす際は、制服の名札(& 体操服のゼッケン)を必ず着用しましょう。
体操服のゼッケンは購買で販売しています(1枚80円)。
ゼッケンについては、校外では取り外せるように、「スナップボタン」を付けてもかまいません。

(3) 就寝時間について

1日のおよその就寝時間(寝る時刻)を教えてください。

	1年生 全体	2年生 全体	3年生 全体
夜10時までに寝ている	12%	6%	2%
夜10時～11時の間に寝ている	28%	32%	14%
夜11時～12時の間に寝ている	42%	36%	48%
夜12時以降に寝ている	18%	26%	36%



中学生の理想の就寝時間は7時間～8時間とされています。
十分な睡眠をしっかりと、規則正しい生活習慣を心掛けましょう。

(4) 携帯・スマホ使用時間について

携帯・スマホについて、1日のおよその使用時間を教えてください。

	1年生 全体	2年生 全体	3年生 全体
使用していない/持っていない	5%	4%	7%
1時間未満	9%	4%	12%
1時間以上 2時間未満	15%	15%	21%
2時間以上 3時間未満	26%	35%	29%
3時間以上	45%	42%	31%



スマートフォン症候群や依存症にならないためにも、
もう一度、自分の使用状況を見つめなおしましょう。



☆ **これぞ！！！！“THE・考動力”！！！！** ☆

2月のある日、6限目の授業開始後に校内を巡回していると、2年生のあるクラスの教室が、右の写真のような状態になっていました。

(全員分の机が、イスを上げて前に運ばれていたのです)

あとで事情を聴くと、

『**6限目の授業は移動教室で、**

授業が終わって教室に戻ったら



すぐに掃除を開始できるように、自分たちで声を掛け合っ

5限後の休み時間にクラスみんなで机を運んだ』とのこと。

6限目の授業が移動教室だと、どうしても掃除開始が遅くなってしまいますよね…。そうすると、終学活の開始や終了の時間も遅くなる可能性があります。

直面した課題と向き合い、効率的な対処法を考え、それをみんなで実行することができる、素晴らしい“考動力”ですね♪

個人情報記載の為、取扱注意