

# 生徒支援だより 【志】

～『考動力』を高めよう～



学校スローガン 「学びの感動体験 <sup>ここ</sup>東中に有り」

No.6 発行日：令和5年7月 4日（火） 発行者：中島 峻太

## ☆ 暑さ対策をしましょう ☆

1学期の登校日数が、本日を含めて残り12日間となりました。そのうち、6時間授業は4回しかありません。いよいよ夏休みに向けてラストスパートですね。同時に、最近30℃を越える日が続いており、**熱中症の危険**も高まっています。

東中学校では、今年度も「**体操服登校推奨期間(右頁参照)**」を設けていますが、各自でもしっかり熱中症対策を行いましょう。

特に気をつけてほしいのは、明日から再開する部活動です。今回はテスト期間に入る前に、職場体験学習（2年生）や修学旅行（3年生）があったので、約2週間ぶりの活動となります。

**水分を多めに用意**し、体調に無理のない範囲で活動しましょう。



## <それゆけ！ お天気クイズー！！！！>

### <第1問> 【難易度：★★】

最高気温が25℃以上の日を『夏日』といい、30℃以上の日を『真夏日』といいます。では、最高気温が35℃以上の日を何というでしょう？



### <第2問> 【難易度：★★★】

夕方（18時頃）から翌日の朝（6時頃）までの最低気温が25℃以上になる夜のことを、何というでしょう？

### <第3問> 【難易度：★★★★★】

梅雨(つゆ)とは、晩春から夏にかけて雨や曇りの日が多く現れる気象現象です。また梅雨前線(ばいうぜんせん)は、日本の北側にある『○○○○海高気圧』と南側にある『○○○高気圧』の間にできます。

☆ 何問できたかな？ 正解は、気象庁のホームページで確認してみよう！！！！

# ☆ 体操服登校推奨期間について ♪ ☆

## ○ 概要

暑さ対策の一環として、以下の期間は『制服登校』か『体操服登校』かを、自分で選択することができる。



## ○ 期間

7月5日（水）～9月30日（土）

※ 体育大会が延期になった場合は、期間を10月3日（火）まで延長する。

## ○ 確認事項

### <その1>

『制服』か『体操服』のどちらかの服装で過ごしましょう。

**“考動力”を使って、どの服装で過ごすか自分で判断しましょう。**

### ◎ 過ごし方の例↓↓

- ・ ずっと体操服（または制服）で過ごす。
- ・ 制服で登校したが、体育の授業後から体操服で過ごす。
- ・ 体操服で登校したが、体育で汗をかいたので、体育後から制服で過ごす。

**これはダメ！！** ⇒  $\left. \begin{array}{l} \text{【 上がポロシャツ + 下が体操服のズボン 】} \\ \text{【 上が体操服 + 下が制服ズボンorスカート 】} \end{array} \right\}$



### <その2>

終業式【7月20日（木）】 や 始業式【9月1日（金）】、  
そして テストの日【9月5日（火）】 は必ず『制服登校』とする。

### <その3>

応援練習や体育大会に向けた練習の日は、必ず『体操服登校』とする。

### <その4>

体操服について、『半袖・半パン』と指定された場以外であれば、『長袖・長ジャージ』の着用も可とする。

- ※ 教室ではエアコンがついています。
- 汗をかいたままで過ごしていると、汗が冷えてお腹を痛めたり、風邪をひいたりする可能性もあります。
- 自分でしっかり体調管理を行い、タオルだけではなく、長袖等を用意しておくのも対策の1つです。

