

生徒支援だより 【志】



～『考 動 力』を高めよう～

学校スローガン 「^こ ^こ 学びの感動体験 東中に有り」

No.2 発行日：令和8年 6月17日（水） 発行者：中島 峻太

☆ 傘についてのきまりを確認しよう ☆

1学期も残すところ約1ヶ月となりました！

最近は気温が30度を超える日が続くなど、蒸し暑い日が続いています。
体調管理に気をつけながら、1学期ラストスパート頑張りましょう！！

今日の生徒支援だよりでは、“傘についてのきまり”と、“体操服登校可能期間”について説明します。各自でしっかり確認しておきましょう。

<傘のきまり（東中ガイドブックより）>

- (1) 自分の傘には、必ず名前を明記しましょう。
- (2) 傘立ては、“下足室の傘立て”か、“教室後方の傘立て”のどちらかを使用しましょう。
- (3) 置き傘は1人1本までとしますが、学期末には必ず持って帰りましょう。
※ 置き傘をする際は、“教室後方の傘立て”を使用しましょう。
- (4) “靴箱下の傘立て”は、浸水の危険があるので使用できません。
- (5) 傘は束ねた状態で入れましょう。
(傘を開いた状態で入れると、破損の原因になります)

【良い例（束ねている）】



【悪い例（束ねていない）】



※ “下足室の傘立て”を使用する際は、
自分のクラスの出席番号の枠にまっすぐ入れましょう。（1枠につき1本まで）

☆ 今年も、体操服登校可能期間があります ♪ ☆

① 体操服登校可能期間について

暑さ対策の一環として、以下の期間は『制服登校』か『体操服登校』かを、自分で選択することができます。



② 期間

6月22日（月）～10月3日（土）

※ 体育大会が延期になった場合は、期間を10月6日（火）まで延長します。

③ 確認事項

<その1>

『制服』か『体操服』のどちらかの服装で過ごしましょう。

どの服装で過ごすか、各自で考えて判断しましょう♪

◎ 過ごし方の例↓↓

- ・ ずっと体操服（または制服）で過ごす。
- ・ 制服で登校したが、体育の授業後から体操服で過ごす。
- ・ 体操服で登校したが、体育で汗をかいたので、体育後から制服で過ごす。

これはダメ！！⇒ $\left[\begin{array}{l} \text{上が 制服} + \text{下が体操服ズボン} \\ \text{上が体操服} + \text{下が制服ズボンorスカート} \end{array} \right]$



<その2>

終業式【7月17日（金）】や始業式【9月1日（火）】、

そしてテストの日【期末テスト・実力テスト（チャレンジテスト）】は『制服登校』です。

<その3>

応援練習や体育大会に向けた練習がある日は、全員『体操服登校』です。

④ 重要ポイント！！

教室では、エアコンや扇風機がついています。

汗をかいたままで過ごしていると、体が冷えてしまう場合もあります。

各自で体調管理をしっかり行い、

タオルや長袖の着替え等を用意しておくことも対策の1つです。



校内では、必ずゼッケンを着用しましょう！！

ゼッケンは、購買で販売しています。（1枚80円）