

# 生徒支援だより 【志】



## ～『考動力』を高めよう～

学校スローガン 「<sup>ここ</sup>学びの感動体験 東中に有り」

No. 5 発行日：令和8年10月13日（火） 発行者：中島 峻太

## ☆ 防寒着・防寒用品について ☆

10月になって気温も下がり、寒い季節が近づいてきましたね…。

学校でも防寒着等を着用する人も増えてきましたので、いま一度、服装や寒さ対策用品のきまりについて、各自でしっかり確認しておきましょう！

① 「ウィンドブレーカー」は、学校指定品のみ着用を認めています。（校内での着用可）

② 「ベスト」・「セーター」・「カーディガン」について

(1) 色は単色のものにしましょう。（ワンポイントや模様編みは可）

(2) 原則として、「ポロシャツの上」かつ「ブレザーの下」に着用しましょう。

(3) 次の場合のみ、1番上がベスト・セーター・カーディガンの状態で過ごしても可とする。

- ・実技授業（実験や実習等）で、先生が認めた場合
- ・昼休み（昼食時も含む）

(4) 以下に記載されているものは、着用してきてはいけません。

- ・飾りなどの装飾品がついているもの
- ・別色のラインが入っているもの
- ・ポロシャツの襟が隠れるもの
- ・フード付きのもの

③ 「ひざ掛け」…授業を行う教室のみ使用を認めています。

④ 上記以外の防寒対策用品については、【登下校時のみ】着用を認めています。

ただし、電化製品の着用は認めていません。

（例）帽子・手袋・マフラー・ネックウォーマー・ニット帽・耳当て・レッグウォーマー 等



カイロの持ち込みも認めていますが、  
例年カイロのトラブルが散見されています。  
正しい使い方についてしっかり考え、  
取り扱いには十分注意しましょう。



## ☆ 体操服の貸し出しについて ☆

体育大会が終わり制服登校に戻りましたが、体操服を忘れて職員室に借りに来る生徒が増えてきています。中には、指定時間外に体操服を借りに来る人もいるので、もう一度体操服貸し出しのルールを確認しておきましょう。

(1) 体操服は、職員室で貸し出しを行っています。

(2) 午前中に体育の授業がある場合⇒『8時20分のチャイム♪』までに借りましょう。

午後 に体育の授業がある場合⇒『4限目開始のチャイム♪』までに借りましょう。

(3) 使用後は家で洗濯をして、なるべく早く返却しましょう。

まずは忘れ物をしないように、翌日の時間割や持ち物の内容を

しっかり確認する習慣を各自で身に付けましょう！！

## ☆ 東中フォーマルスタイルの確認 ☆

(1) 場面を問わず、普段から心掛けること

- ・校内では名札を出す（ゼッケン着用）
- ・ポロシャツの第2ボタンはとめる
- ・スカート丈は膝が隠れる長さにする（スカートの下に長ジャージを履かない）
- ・スラックスの裾をロールアップしない
- ・靴のかかとを踏まない

(2) 授業・学年集会・テスト・東中タイム・掃除・朝学活・終学活・10分休憩

- ・ベスト・セーター・カーディガン：○
- ・ウィンドブレーカー：○

(3) 式・全校集会・合唱コンクール（発表時）・その他、先生から指定があった場合

- ・ポロシャツのすべてのボタン＆ブレザーの上のボタンをとめる。
- ・ベスト・セーター・カーディガン：○
- ・ウィンドブレーカー：×

(4) 写真屋さんによる写真撮影時（年度当初クラス写真・個人写真）

- ・ポロシャツのすべてのボタン＆ブレザーの上のボタンをとめる。
- ・インナー類は、襟元から見えないものを着用する。
- ・ベスト・セーター・カーディガン：×
- ・ウィンドブレーカー：×



身長が伸びてスカートやスラックスの裾が短くなったり、  
制服が小さくなったと感じた場合は、先生に相談しましょう。

リユース制服を個別販売します。