



わ か く す

若 楠

学び、
交流し、
発信する
学校



東中学校ホームページ

令和7年4月30日発行

毎年の年度初め、職員室前の廊下に段ボール箱が山積みになります。中身は各教科の問題集や資料集、プリントを綴じるファイルです。すべての学年のものが一斉に搬入されるので、なかなかの景色です。授業が始まってしばらくのうちは、ほぼ毎時間数名の生徒が荷物を運んで行く姿が見られました。で、ふと気が付いたのですが、来ている生徒の表情がどこか笑顔なのです。誰かの為に気持ちよく動ける…。いいことですね。

さて、新年度が始まっておよそ1カ月がたちました。ここまでの学校生活はどうだったでしょうか。1年生は新しい環境に少し慣れたことと思います。

中国の明の時代に書かれた、月令広義という本の中に、

一日の計は晨（あした）にあり 一年の計は春にあり

一生の計は勤にあり 一家の計は身にあり

という文があります。現代風にすると、

一日の計画は朝にきちんと立てるのが大事

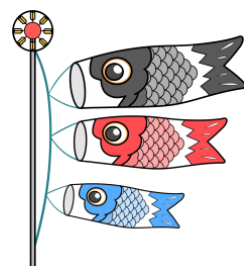
一年の計画はその年の最初に立てるのが大事

一生の計画はまじめに努力し働くことが大事

一家の将来は健康で過ごすことが大事

となります。この二節目の部分と、日本の戦国武将の毛利元就の言葉が「一年の計は元旦にあり」の語源だそうです。学校は4月に始まるので、まさにピッタリ当てはまります。新学年になっていい雰囲気スタートできた人も多いと思います。ぜひこの調子、緊張感を忘れずにこれからの学校生活に臨んで欲しいです。

4月はこれまでと環境が変わり、初めてのことが多く、戸惑いもあったかと思います。5月には中間テストがあり（15日・16日）、部活動は大会も組まれています。3年生は月末に修学旅行も控えています。ゴールデンウィークで一息ついて、英気を養ってください。休み明けからも学習面、生活面共に充実させましょう。



新体制で部活動開始

4月11日から4回の仮入部、18日のクラブミーティングを経て今年度の部活動が本格的に始まりました。「東中ガイドブック」に“部員の心得”が載せられています。

- ・ 自分の好きな分野（競技）の専門性を伸ばしましょう
- ・ 人とのつながりを大切にし、より良い人間関係を築きましょう
- ・ 積極的にあいさつすることや丁寧な言葉遣いを意識し、礼儀やマナーなどを身に付けましょう
- ・ 日頃の授業や行事をおろそかにしないようにしましょう
- ・ 校外での活動でも東中学校の代表としての自覚と責任を持ち、よりよい活動ができるよう心がけましょう

技術だけでなく、日常生活で身に付けておくべき習慣を身に付けることが部活動の目的でもあります。何事にも一生懸命に取り組む姿は格好いいです。学校生活を充実させるため、そして自分を輝かせるためにも積極的に活動をしてください。

令和7年度の部活動顧問

運動部		文化部	
クラブ名	顧問	クラブ名	顧問
野球		美術	
サッカー		吹奏楽	
ソフトボール		技術	
陸上競技		家庭科	
硬式テニス			
ソフトテニス			
卓球			
バスケットボール			
バレーボール			

ニュージーランドとの交流

4月21日（月）に、ニュージーランドのクライストチャーチにあるHILLMORTON（ヒルモートン）高等学校で日本語を勉強している高校生25人と引率の方4人、合計29名を迎え、交流会を実施しました。1・2時間目は各学年で授業に参加、3・4時間目は体育館で3年生との交流を行いました。教室や体育館に行く際に、生徒が迎えに来たのですが、初めてあったとは思えない、日頃からの友達と会っているかのような雰囲気でした（ホームステイをしていたからかもしれません）。体育館での交流は、東中生のダンス披露に始まり、ニュージーランドの歌の紹介、日本の文化に触れる4つのコーナー（あやとりや折り紙、竹馬などの遊び、お勧めチケット、名前を漢字で書こう）での体験、ニュージーランドに関するクイズ、「Poi」（マオリ族のことばで“紐のついたボール”。紐の両端にボールが1つずつ付いている）を使ったダンスと一緒に踊る等を行いました。日本文化体験では特に「けん玉」が人気で、皿に乗せたり剣にさせたりするたびに歓声が上がっていました。

今回の交流は、異文化に触れる事はもちろん、コミュニケーションを図り、互いの想いや考えを伝えあうことを目的に行われました。英語はどれくらい通じましたか？物怖じせず、喋ることができましたか？間違っているでも恥ずかしがらず、ドンドン喋っていく（いわゆる“出川イングリッシュ”）が語学向上の一つだそうです。外国からの観光客が増加し、日本に移住する外国人も増えている昨今、異なる言葉や生活習慣などの文化を互いに理解し合うことはとても大切です。今回の交流を機会に、外国への関心を高めてもらえればと思います。

家庭訪問

4月21日から始まった家庭訪問が、30日で終わりました。お仕事などでお忙しい中、時間を作って頂き、ありがとうございました。お子さまの学校や家庭での様子、学習面・生活面の話、気になることなど、短い時間でしたが話をしたり聞いたりすることができ、有意義な時間を持つことができました。今回お聞きした事を授業や生活指導に生かしてまいります。また、気になることなどがでてきた場合は、学校に連絡を頂ければと思います。学校と家庭が協力して関わるのが、お子さまのより良い成長につながります。

これからも本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

H I L L M O R T O N 高校との交流会から



5月 行事予定 ※予定は変更になる場合があります				2025/4/28 現在			
日	曜	学 校 行 事 等	時間割	終学活終了時刻	部活	給食	パン
1	木	会議日 心臓検診 1 次	45分×6	14:40	×	○	○
2	金	会議日		15:10	×	○	○
3	土	憲法記念日					
4	日	みどりの日					
5	月	こどもの日					
6	火	振替休日					
7	水	検尿 2 次 耳鼻科検診		15:35	○	○	○
8	木	会議日 SC	45分×6	14:40	×	○	○
9	金	授業参観 PTA総会 宿泊学習・修学旅行説明会	45分×4 +50	14:05	×	○	○
10	土						
11	日						
12	月	カウンセリング	45分×6	15:05	×	○	○
13	火	カウンセリング	45分×6	15:05	×	○	○
14	水	カウンセリング 眼科検診	45分×6	15:05	×	○	○
15	木	中間テスト		10:45	×	×	×
16	金	中間テスト		12:05	×	×	×
17	土						
18	日						
19	月	内科検診		15:35	×	○	○
20	火	職員研修 SC	45分×5	13:45	×	○	○
21	水	委員会活動 検尿予備日		15:25	○	○	○
22	木	スポーツテスト（2・3年）会議日	45分×6	14:40	×	○	○
23	金	スポーツテスト（1年）カウンセリング	45分×6	15:05	○	○	○
24	土						
25	日						
26	月	東中タイム カウンセリング	45分×6	14:40	○	○	○
27	火	会議日 SC		15:35	○ 3年×	○	○
28	水	修学旅行		15:35	○	○ 3年×	○
29	木	修学旅行		15:35	○	○ 3年×	○
30	金	修学旅行		15:35	×	○ 3年×	○
31	土						
		スクールカウンセリング 8日、20日、27日	部活終了	17:15			
		石見川方面バス【東中学校前乗車】 16:15 、 17:55	完全下校	17:30			
		6月の給食停止日 1・2年 6月19日・20日（宿泊学習・職業体験） 全学年 6月25日～27日（期末テスト）					