



若 楠

学び、
交流し、
発信する
学校



東中学校ホームページ

令和8年7月17日発行

Ⅰ学期が終わりました

梅雨明けと同時に気温が上がり、「この先、まだ暑くなるの？」と夏本番を前に心配になってしまっている日が続いています。急な気温の上昇で、熱中症のリスクも高くなっています。これまで同様、体調管理を心掛けてください。

さて、1学期が今日で終わりました。「これは頑張った」「ここが成長した」と言えることは何でしょうか？反対に、今ひとつだった、改善しなければならないことはありますか？通知表はどうしても評価（1～5の数字）に目が行きがちになり、学習のふり返りが中心になりがちです。勉強面でのふり返りをすることは大切ですが、生活面にも意識を広げて欲しいのです。

普段の生活態度は学習やスポーツ、芸術などあらゆる分野と密接に関係しています。取り組んでいる事をすぐに投げ出し

たり、適当にごまかして片付けたり、自分の興味のある事は力を入れるけれど、そうでなければ協力もしない…。このような姿勢では、何をするにしても中途半端に終わってしまいます。当然、納得のいく結果は出せません。日頃から何事にも自分のすべきことを丁寧に実行するようにしていれば、学習に臨む姿勢も落ち着いたものになります。1学期の締めくくりと2学期にいいスタートがきれるよう、振り返りをしっかりと行い、実行につなげてください。

明日から44日間の夏休みが始まります。時間の使い方が自由な長い休みだからこそ、次の4つは特に意識してほしいです。

- 毎日規則正しい生活を送ろう（「早寝早起き朝ごはん」が基本）
- 毎日学習に取り組もう（課題、復習、予習、自分の興味のある事の追求）
- 自分の身の安全を守ろう（水の事故や犯罪に気を付けて）
- 日頃応援してもらっている家族や周囲の人に“お返し”をしよう（感謝をしよう）

3年生にとっては部活動の総仕上げとともに、「受験生の夏」でもあります。悔いの少ないものになるよう、頑張ってください。「自分の身の安全を守る」は、健康面はもちろん、犯罪行為に巻き込まれないようにすることです。長い休み、また季節的にも気も緩みがちになり、外出する機会も増えると思います。「自分は大丈夫」「これぐらいなら」と思わないことが大切です。

せっかくの長い休み、ぜひ有意義なものにしてください。そして9月1日に元気な姿が見られるのを楽しみにしています。

今年も地域の方にご協力いただき、七夕の飾りをしました



保護者のみなさま、日頃より本校の活動に対し、ご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。お陰様で1学期を終えることができました。日頃の学習や諸活動、行事を通して考え、学び、体験を重ね個々の成長につながったと思います。夏季休業中、休む時は休む、やるべきことはしっかりやる等、メリハリをつけて過ごすよう、ご家庭での指導をよろしくお願いいたします。

体育大会に向けて

7月3日の6時間目に体育館に全校生徒が集まり、結団式を行いました。最初に各応援団の3名（団長、副団長2名）が意気込みを熱く語り、次にBINGOで応援の順番を決めました。その後に行われた団ごとの交流会では、応援団と3年生の応援リーダーの自己紹介や決意表明などをして、士気や結束を高めました。6日には1・2年生の応援リーダーも決まりました。現在、各団のスローガンを募集し、夏休み中に横断幕を作成します。出場種目も決まりました。9月に入ると競技・応援の練習が始まります。10月3日（土）の本番でのみんなの活躍が楽しみです。

なお応援合戦の順番は、

1；黄団、2；赤団、3；緑団、4；青団

です



気持ちを引き締めよう

7月7日（火）に 先生を講師に招いて1年生の飲酒喫煙防止教室を、13日（月）には の さんに来ていただき、全学年を対象に犯罪非行防止教室を行いました。最近、大麻や覚せい剤等の麻薬の使用や匿名流動型犯罪などの低年齢化が問題になっています。SNSがからんだトラブルもよく報道されています。長期の休みや夏の開放感もあり、どうしても気が緩みがちになります。親しい人からの誘いであっても「ダメなものはダメ」と断る勇気や、「これをしたらこの後どうなるか」をよく考え、違法な事に手を出さない意志を持ちましょう。もし困ったことがあれば、家の人や学校など、身近な大人に相談してください。毎日安全に暮らすことができるよう、気持ちを引き締めましょう。

2年生着付け教室

7月3日（金）に、地域の方5名を講師にお招きして実施しました。和装をする機会はめったにないので、特に男子は着るのに苦戦をしていましたが、先生の指導を受けながら進めました。着付けが終わった時は満足そうな表情や、少し照れた様子が見られました。互いの着物姿を見て感想を言い合ったり、中には「自分も浴衣が欲しい」という声も聞かれたりしました。先生方は忙しそうに教室中を移動しながら着付けの指導をされているのに、着物を召されていても所作が大変美しく、汗もほとんどかかずにいられたのに驚きました。



今回の授業で、伝統文化を身近に感じることで日本の良さを見直すきっかけになればと思います。

★第1回運営委員会 令和8年7月7日(火)19時～東中学校会議室で開催

1. 校長・会長からの挨拶と役員紹介

保護者代表 会長： 、副会長： 、副会長(子育て)： 、書記：
会計： 、地区委員長(三日市)(天見)(川上)： 、学年委員長(1年)：
学年委員長(2年)： 、学年委員長(3年)： 、購買委員長：
厚生福祉委員長： 、安全環境委員長： 、広報委員長：
学校代表：校長、教頭

今後も、保護者代表13名、学校代表2名、計15名のメンバーで運営委員会を開催し、PTA活動の話し合い等を推進してまいります。会員の皆様方のご理解ご協力をお願い致します。

2. 役員会からの報告

○ 花いっぱい運動

- ・ 9月5日(土)または12日(土)9:00～10:00に行う予定です。健全育成会と協議して詳細を決めます。決まり次第改めてお知らせします。

3. 各委員会からの報告

(1) 学年委員長(含む：RR委員会)

- ・ 2学期にリユース体操服等の販売を予定しています

(2) 購買委員会

- ・ 体育大会当日の飲食の販売に向けて準備中です。詳細は9月頃お知らせします

(3) 安全環境委員会

- ・ 交通安全指導：2学期...9月10日(木)・9月11日(金)を予定しています

(4) 広報委員会

- ・ 広報誌 年間2回の発行を予定しています。

4. リユース制服の仕分けや販売準備作業を行いました。

5. その他

- ・ tetoruでの不審者情報発信時の情報共有について
- ・ PTA巡視(パトロール)は健全育成会と協力して行う
- ・ 修学旅行の送迎について

☆ 第2回運営委員会 … 9月に行う予定 19時～ 東中学校会議室

9月		行事予定		※予定は変更になる場合があります。			
日	曜	学 校 行 事 等		時間割	終学活終了時刻	部活	給食
1	火	始業式 3限後一斉下校		特別	11:00	×	×
2	水	一斉下校 1・2年実力テスト 3年生チャレンジテスト		50分×5	14:20	×	○
3	木	一斉下校（会議日）		45分×6	14:40	×	○
4	金	応援リーダー練習会（放課後） SC		50分×6	15:35	○	○
5	土						
6	日						
7	月	体育大会係会議		50分×6	15:35	○	○
8	火	応援練習（終学活）		50分×6	15:35	○	○
9	水	応援練習（終学活）		45分×6	15:35	○	○
10	木	一斉下校（会議日）		45分×6	14:40	×	○
11	金	体育大会学年練習 体育大会係会議 SC		50分×6	15:35	○	○
12	土						
13	日						
14	月	応援練習① 放送ボランティア会議		50分×6	15:35	○	○
15	火	一斉下校（会議日） 応援練習（終学活）		45分×6	14:40	×	○
16	水	応援練習（終学活） 市内公立高校合同説明会（保護者向け）		50分×6	15:35	○	○
17	木	応援練習 放送ボランティア会議		50分×6	15:35	○	○
18	金	全体練習 SC		50分×6	15:35	○	○
19	土						
20	日						
21	月	敬老の日					
22	火	国民の休日					
23	水	秋分の日					
24	木	体育大会予行（清掃・終学活あり）		50分×6	15:20	×	○
25	金	英検（14：15～） SC		45分×5	13:45	×	○
26	土						
27	日						
28	月	応援練習（リハ・掃除、終学活あり）		50分×6	15:35	○	○
29	火	応援練習（終学活）		45分×6	15:35	○	○
30	水	体育大会予行予備日 応援練習（終学活）		50分×6	15:35	○	○
1							
		SC：スクールカウンセラー来校日 （面談時間 11：00～17：00）	部活終了 完全下校	17:15 17:30			
SC:スクールカウンセラー来校日（面談時間 11：00～17：00、要事前予約） 石見川方面バス【東中学校前バス停発】 16：15、17：55							