



わか くす  
若 楠

学び、  
交流し、  
発信する  
学校



東中学校ホームページ

令和8年4月30日発行

今年も職員室前の廊下には、たくさんの段ボールの山が出現しました。どれも学習教材やファイルが入ったものばかりです。1年生が学校内の設備の説明を聞きながら、「東中ガイドブック」を読んでルールやマナーを確認している姿も見られました。

部活動は仮入部期間を終え、新しいチームでの活動が始まりました。どのように行動していいかよく分からずに「固まっている」新入部員と、サポートしながら技術やマナーを教える先輩の姿があちらこちらで見られます。どちらから「新しい年が始まったなあ」と改めて感じさせる場面でした。

さて、早いもので本日で4月も最終日になりました。この間、学級では学級委員や各専門委員、班や係決めなどを行い、クラスの体制が出来上がりました。新しいクラスでの生活はどうでしょうか？「人間は、3日・3週間・3か月の間隔で新しい環境に適応できるようになる」と、私自身が当時の先輩に言われたことがあります。不安に思っていた人も、少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。

ただ、この言葉は「何もしなくてもそのうち慣れるから」というものではありません。「自分から行動する」「やるべきことを一生懸命やる」事がカギを握ります。そして、これから先の学習・生活両面を充実させるために大切にしてほしい事があります。それは決して特別なことではなく、生活習慣と礼儀・あいさつといった基本の積み重ねです。これまでの経験の中で、挨拶・礼儀・感謝・気配りを「当たり前」にできる人は何事も成長すると感じた場面をたくさん見てきました。挨拶・礼儀・感謝・気配りが身に付いている人は、周りからも認められ、応援してくれる人がたくさん現れます。

そして十分な睡眠や朝食、そして「おはようございます」「ありがとう」といった言葉が、心と学びの土台になります。来週から連休が続きます。何かと緊張する場面が続いたでしょうから、ここで一息入れてゆっくり休んでください。5月に入れば1年生は宿泊学習、2年生は職業体験学習、3年生は修学旅行の取り組みで忙しくなります。部活動は大会があったり練習試合もたくさん組まれているかもしれません。そして5月14日・15日には中間テストが控えています。これまでの学習の成果が存分に出せるように、毎日の積み重ねをしっかりとしましょう。

休息・勉強・リラックスの場면을上手に使い分け、有意義なものにしてください。



## 令和8年度の部活動顧問

運動部		文化部	
クラブ名	顧問	クラブ名	顧問
野球		美術	
サッカー		吹奏楽	
ソフトボール		技術	
陸上競技		家庭科	
硬式テニス			
ソフトテニス			
卓球			
バスケットボール			
バレーボール			

\_\_\_\_\_は、部活動指導員

## 体育大会のカラー決定

4月13日に体育大会に向けて、応援団の色分け抽選会を行いました。今年の団の決め方は「クイズ大会」。生徒会役員が考えたクイズに早押しで答えるもので、正解した順に団を決めるクジを引くシステムでした。東中学校に関するクイズが、各学年3問ずつ出題されました。例えば1年生は「美術室は何階にあるか？」など分かりやすいものであったのに対し、3年生は「東中がある場所には、元々なにがあった？」というように、学年が上がるにつれて内容が難しくなっていました。右の写真は生徒玄関前に掲示されているポスターです。実物は色が塗られていますので、よろしければ学校ホームページを見ていただければと思います。

体育大会 団分け抽選会 結果はこちら!!

	青団	赤団	黄団	緑団
1年	3	4	1	2
2年	4	2	1	3
3年	1	2	4	3

また、各クラスでは学級旗の作成も始まりました。生徒が考えたデザインの中から選ばれたものが、クラスの団結の“象徴”となります。「旗職人」と呼ばれる生徒がクラスのカラーを使い、デザインした学級旗を作っています。どのような作品が並ぶか、楽しみです。保護者の皆様も学校にお越しの際にぜひ見ていただければと思います。

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| ○ 青； 1-3、 2-4、 3-1 | ○ 赤； 1-4、 2-2、 3-2 |
| ○ 黄； 1-1、 2-1、 3-4 | ○ 緑； 1-2、 2-3、 3-3 |

## 家庭訪問

4月20日から27日までの5日間、家庭訪問を行いました。お仕事などでお忙しい中ご協力いただきありがとうございました。短時間でしたがお子さまの学校での様子をお伝えし、また家庭での子どもたちの姿を知ることができ、大変有意義な時間になりました。

お聞きした内容を授業や生活指導に生かしてまいります。また、気になることがでてきた際は、学校に連絡を頂ければと思います。学校と家庭が協力して関わることが、お子さまのより良い成長につながります。

これからも本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。



## 配布物の電子化を行います

この度、河内長野市では学校や市以外の団体からのプリント類の電子化を行うことになりました。これまでは学校で配布していましたが、すべて市の専用ホームページに掲載されます。情報は毎週月曜日に更新されます。下のQRコードからホームページにアクセスできますので、確認していただきますようお願いします。なお、市や学校からのお知らせプリントはこれまで通り、学校から配布します。

## 学校へ依頼のある配布物を電子化！



河内長野市  
小中学校チラシ等  
掲載ページ

<https://sites.google.com/kawachinagano.ed.jp/knhaifu/home>



5月 行事予定		*予定は変更になる場合があります。					
日	曜	学 校 行 事 等	時間割	終学活終了時刻	部活	給食	パン
1	金	3年生全国学テ 委員会	50分×6	15:25	○	○	○
2	土	憲法記念日					
3	日						
4	月	みどりの日					
5	火	こどもの日					
6	水	振替休日					
7	木	心臓検診 検尿二次 部活動なし テスト1週間前	45分×6	14:40	×	○	○
8	金	授業参観・PTA総会 SC 宿泊学習、修学旅行説明会	45分×4+50分	14:05	×	○	○
9	土						
10	日						
11	月	カウンセリング 部活動なし	45分×6	15:05	×	○	○
12	火	カウンセリング 部活動なし	45分×6	15:05	×	○	○
13	水	カウンセリング 部活動なし	45分×6	15:05	×	○	○
14	木	中間テスト 部活動・給食なし	特別	12:05	×	×	×
15	金	中間テスト 部活動・給食なし SC	特別	10:45	×	×	×
16	土						
17	日						
18	月	カウンセリング	45分×6	15:05	○	○	○
19	火	カウンセリング	45分×6	15:05	○	○	○
20	水	委員会活動 眼科検診	50分×6	15:25	○	○	○
21	木	会議日 一斉下校 2・3年生スポーツテスト	45分×6	14:40	×	○	○
22	金	内科検診 カウンセリング SC	45分×6	15:05	○	○	○
23	土						
24	日						
25	月	東中タイム	50分×6	15:10	○	○	○
26	火	検尿予備日	50分×6	15:35	○	○	○
27	水	耳鼻科検診	50分×6	15:35	○	○	○
28	木	会議のため一斉下校	45分×6	14:40	×	○	○
29	金	SC	50分×6	15:35	○	○	○
30	土						
31	日						
		部活終了		17:15			
		完全下校		17:30			
SC: スクールカウンセラー来校日 (面談時間 11:00~17:00、要事前予約)							
石見川方面バス【東中学校前バス停発】 16:15、17:55							