



若 楠

学び、
交流し、
発信する
学校



東中学校ホームページ

令和8年9月30日発行

各部の夏の活動と今後

(部員数は8月1日現在)

保護者のみなさま、部活動へのご理解とご協力、ありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします。

野球部 【部員数15人 部長： (-) → 新部長： (-)】

○ 大会結果

① 第66回 大阪中学校軟式優勝野球大会

・1回戦 【7月11日(土)】 東中 1 - 8 大阪狭山市立狭山中学校

※ この大会をもちまして、3年生は引退となりました。応援ありがとうございました。

② 南河内地区総合体育大会 軟式野球の部

・1回戦 【8月29日(土)】 東中 4 - 3 羽曳野市立峰塚中学校

・2回戦 【9月5日(土)】 東中 1 - 4 藤井寺市立藤井寺中学校

新チームになって最初の大会です。1回戦は延長8回タイブレークまでもつれる接戦となりましたが、投打が噛み合い、サヨナラ勝ちで突破することができました。2回戦は打線がなかなかつながらず、守備のミスも重なってしまい、負けてしまいました。今大会で見つかった課題としっかり向き合いながら、今後の練習に励んでいきたいです。

○ 今後に向けて

野球だけではなく、挨拶や言葉遣いなど、日々の学校生活を各自で見つめ直し、【みんなから応援される野球部】をめざしてこれからも頑張っていきたいです。

今後とも応援よろしくお願いいたします！！



陸上競技部 【部員45人 部長 (-) → 新部長： (-)、 (-)】

市民大会 (入賞者のみ掲載) ※全て手動計時

1年生

男子100m: 14秒07

男子100m: 14秒33

男子100m: 14秒36 男子走幅跳: 4m11cm

男子走幅跳: 3m62cm

男子1500m: 5分48秒61

男子1500m: 6分40秒11

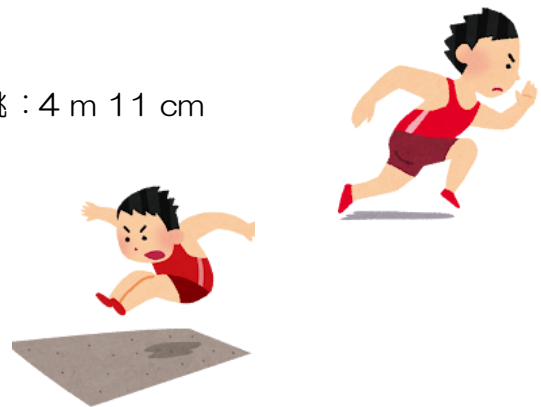
女子100m: 15秒16

女子100m: 15秒24

女子200m: 33秒30

女子800m: 3分03秒18

女子800m: 3分29秒31



2年生

男子100m: 12秒97 男子走幅跳: 5m32cm 男子走高跳: 1m45cm

男子100m: 11秒61 男子800m: 2分19秒80

男子800m: 2分25秒29

男子200m: 27秒86

男子砲丸投: 6m45cm

女子100mH: 19秒97

女子100m: 13秒50 女子100mH: 17秒52



3年生

男子 100m : 11 秒 76 男子 200m : 23 秒 55

男子 100m : 12 秒 01

男子 800m : 2 分 20 秒 16

男子走幅跳 : 5 m 24 cm

男子 4×100mR

1 走 : 2 走 :
3 走 : 4 走 : 55 秒 81

女子 4×100mR

1 走 : 2 走 :
3 走 : 4 走 : 57 秒 43

3年生が、上記の市民大会で引退しました。いつもチームの中心となりチームを活気づけてくれました。3年間よく頑張りました。新チームも自分の目標に向け日々の練習に取り組んでいます。今後とも温かい応援よろしくお願いいたします。

サッカー部 【部員数37人 部長： (-) → 新部長：未定】

サッカー部の3年生にとって最後の大会となる「南河内地区総体」が行われました。これまで練習で積み重ねてきた力を発揮し、チーム一丸となって優勝を目指して最後まで全力で戦いました。

仲間と声を掛け合い、励まし合いながら一つの目標に向かって頑張る姿は、とても頼もしく、これまでの成長を感じさせるものでした。

サッカー部の活動を通して、技術だけでなく、仲間を大切にすることや、最後まであきらめずに努力することの大切さも学んだことと思います。

新チームも、次の目標に向かって動き始めています。現在は、新入大会での優勝を目指し、1・2年生が日々の練習に一生懸命取り組んでいます。サッカー部のこれからの活躍にも、ぜひご注目ください！



女子硬式テニス部 【部員数13人 部長： (-) → 新部長： (-)】

市民大会	3年生ダブルス	優勝 :	・	組
		第3位 :	・	組
	1・2年生ダブルス	優勝 :	・	組
		準優勝 :	・	組
	シングルス	優勝 :		
		準優勝 :		
地区総体	団体戦	準優勝 :		
	ダブルス	優勝 :	・	組
	シングルス	第3位 :		
	ダブルス	優勝 :	・	組
1年生大会		第3位 :	・	組
		第3位 :	・	組

8月に行われた市民大会は、3年生にとって最後の大会でした。今までの練習の成果を出し切ることができて喜ぶ姿や、一方で悔しい結果で涙する姿も…。しかし、最後は笑顔で終えることができました。

これからは2年生中心の新チームで頑張っていきます。今後とも応援よろしくお願いいたします。

女子ソフトテニス部 【部員数15人 部長： (-) → 新部長：未定】

夏の大会を終え、3年生が引退し、1・2年生による新チームとしての活動がスタートしました。これまで3年生は、日々の練習や大会を通して、後輩たちを引っ張ってくれました。その姿は、1・2年生にとって大きな学びとなりました。新チームでは、先輩たちから受け継いだものを大切にし、声を掛け合い協力しながら頑張っています。そして、一人ひとりが自分の課題を見つけ、次の大会に向けて練習に取り組んでいます。今後とも応援よろしくお願いいたします。



女子バレーボール部

【部員数21人 部長： (-) → 新部長： (-)】

毎日の練習や対外試合、公式戦とバレーボールに対する姿勢は素晴らしいものを持ち合わせていた3年生。あと一步、力及ばず表彰を逃した夏の市民大会でしたが、その悔しさをぶつけるように戦った地区総体予選、対狭山南戦で見せた最後まで諦めないプレーは、観る人に感動を与えました。表彰には届かなくても、自分たちには感動を呼ぶバレーボールをすることができることを証明してくれました。そのことを胸に、今後とも“一生懸命”に頑張ってくれることでしょう。3年生のみなさん、「本当にお疲れ様でした」

そして新チームは、2年生4名、1年生8名でスタートを切りました。地区新人戦予選突破と市民大会優勝を誓い、3年生たちに追いつき追い越し必ず表彰台に立つことを心に決め、もう一度基礎練習から取り組んでいます。どうかバレー部員の成長を温かく見守ってください。
今後とも女子バレー部の応援をよろしくお願いいたします。



女子ソフトボール部

【部員数10人 部長：（ - ） → 新部長：（ - ）】

少人数でも、工夫して練習し、磨いてきた技とチームワークです。南河内 Asuka Dream チームにも有志で参加し、他チームとの友好も深めました。自信をつけて臨んだ久宝寺での府大会では1勝できました。ホームグラウンドで戦った引退試合では、たくさんの保護者の声援の中、ファインプレーやヒット、長打も連打し、これまで応援してくださった方々に、成果を披露することもできたと思います。南河内地区総体は3位でした。

新チームは、2年生1名、1年生1名でスタートしています。人数は少なくても、「ソフトボールをしたい」という強い気持ちを持って入部した部員です。他校との合同チームで練習と大会に出場しています。試合ができることに感謝の気持ちをもって、また新たな気持ちで頑張っていきたいと思います。練習に力を貸してくださるとありがたいです。今後とも、応援よろしくお願いいたします。



ND! (<http://naokonotsukue.fc2web.com>)

<http://creativecommons.org/licenses/by/2.1/jp/>

男子バスケットボール部 【部員数36人 部長：（ - ） → 新部長：未定】

南河内地区総体ではたくさんの保護者の方々の声援の中、羽曳野市立高鷲南中学校との一回戦で戦い、惜しくも敗戦しました。3年生はこれまで、仲間と励まし合いながら日々の練習に取り組み、試合では最後まであきらめずにプレーする姿を見せてくれました。8月19日には引退式をおこない、純粋にバスケットボールを楽しむ姿が印象的でした。8月初旬から新チームが始動しています。新チームでは9月にあるブロック新人戦にむけて、元気に活動しています！

男子卓球部 【部員数18人 部長：（ - ） → 新部長：（ - ）】

先輩たちが築き上げてきてくれた、全員がここにいたい、と思える良い部活であること。をモットーにこの夏も練習に励みました。新チームも先輩たち同様、府大会出場を目指し、冷静と情熱を保ち、一球をおそれず、食らいつく！気持ちの強さをもつチームをめざします。

技術部 【部員数15人 部長：（ - ） → 新部長：未定】

夏休み中の活動はありませんでした。1学期は、ボードゲームを通じて、和気あいあいとコミュニケーションを楽しんでいました。

美術部 【部員数26人 部長：（ - ） → 新部長：（ - ）】

夏休み中、「ふたばわかば」の教室を拝借し、快適な環境のもと、作品展に向けての制作を進めています。部員の選択により、パネル作品（水彩画）や、油彩画に挑戦しています。22日(土)、23日(日)の日程で三日市市民ホールでOYAC（奥河内ヤングアーティストコンペティション：市内美術部作品展）を開催しました。2日間ではありましたが多くの方に鑑賞していただきました。

吹奏楽部 【部員数44人 部長：（ - ） → 新部長：（ - ）】

大阪府吹奏楽コンクール南地区大会 A部門 銅賞

今年は1年も含めた全員でのコンクール出場に挑戦しました。昨年に引き続き講習会も取り入れながら練習に励んできましたが、結果は残念ながら銅賞でした。8月からは新体制となり、コミュニケーション・元気・スキルアップを合言葉に、体育大会や秋の依頼演奏に向けての練習に取り組みました。他校との合同演奏や体育大会、依頼演奏など本番が続きますが、元気いっぱい演奏していきます！

家庭科部 【部員数23人 部長：（ - ） → 新部長：未定】

今年は一年生もすぐに馴染み、周りを見ながらてきぱきと行動して、とても賑やかな調理室になっています。1学期はパウンドケーキ、チャックスコーンなどを作り、夏休みには1日は焼きそばと水まんじゅう、もう1日はフラワーアレンジで造花を使いフォトフレームに思い思いの作品を作っていました。2学期も色んな事にチャレンジしていきたいと思っています。

水泳	第80回大阪中学校水泳競技大会	男子100m背泳	1分12秒20
		男子200m背泳	2分32秒19
	第62回大阪中学生学年別水泳競技大会	男子100m背泳	1分10秒36

10月		行事予定	※予定は変更になる場合があります。				
日	曜	学 校 行 事 等	時間割	終学活終了時刻	部活	給食	パン
1	木	応援練習（6限）	50分×6	15:35	○	○	○
2	金	体育大会準備 部活動なし	45分×4+準備	15:35	×	○	○
3	土	体育大会 雨天時は6日（火）の授業	特別 雨天時45分×6	14:40	×	×	○
4	日						
5	月		50分×6	15:35	○	○	○
6	火	体育大会予備日 給食なし 合唱練習（終学活）	45分×6	15:35	○	×	○
7	水	3日の代休					
8	木	合唱練習（終学活） 中間テスト1週間前	45分×6	15:35	×	○	○
9	金	一斉下校	45分×6	14:40	×	○	○
10	土				×		
11	日				×		
12	月				×		
13	火	一斉下校 2年生薬物乱用防止教室 3年生お薬教室	45分×6	14:40	×	○	○
14	水	合唱練習（終学活） 部活動なし	45分×6	15:35	×	○	○
15	木	中間テスト 部活動・給食なし 保護者向け進路説明会	特別	12:10	×	×	×
16	金	中間テスト 部活動・給食なし	特別	11:15	×	×	×
17	土						
18	日						
19	月	給食なし 生徒会役員選挙 合唱練習（終学活）	45分×6	15:35	○	×	○
20	火	一斉下校	45分×6	14:40	×	○	○
21	水	研修のため午前授業 合唱練習 検尿一次	45分×4	12:10	×	×	×
22	木	部活動なし 3年生実力テスト 1年生合唱リハーサル 検尿一次	50分×6 (3年生5時間授業)	15:35(1-2年生) 14:10(3年生)	×	○	○
23	金	2年生合唱リハーサル 東中タイム	50分×6	15:35	○	○	○
24	土						
25	日						
26	月	3年生合唱リハーサル 委員会活動	50分×6	15:35	○	○	○
27	火	合唱練習（終学活）	45分×6	15:35	○	○	○
28	水	一斉下校 合唱練習	45分×6	14:40	×	○	○
29	木	合唱コンクール準備 部活動なし	50分×6	15:25	×	○	○
30	金	合唱コンクール 部活動なし	50分×6	15:40	×	○	○
31	土						
		SC:スクールカウンセラー来校日 (面談時間 11:00～17:00)	部活終了 完全下校	16:45 17:00			
SC:スクールカウンセラー来校日(面談時間 11:00～17:00、要事前予約) 石見川方面バス【東中学校前バス停発】 16:15 17:55							