

生徒支援だより 【志】



～『考動力』を高めよう～

学校スローガン 「学びの感動体験 ^{ここ}東中に有り」

No. Ⅰ 発行日：令和7年 4月25日（金） 発行者：中島 峻太

☆ 東中ガイドブックについて ☆

年度当初の特活で、各クラスで担任の先生と一緒に東中ガイドブックの読み合わせを行いました。東中ガイドブックは、みんなの中学校生活において欠かせないアイテムの1つです。もう一度、各自でしっかり確認しておきましょう。

そしてなんと！！

今年度も、東中学校のホームページに

『東中ガイドブック』が掲載されています！！

ぜひホームページからもチェックしてみましょう。

そしてみんなで「東中ガイドブックマスター」をめざしましょう！！

東中学校のホームページをご訪問いただき、ありがとうございます。

[・学校だより「若楠」4月号](#)

[・令和7年度 年間行事予定表](#)

[・東中学校ガイドブック 2025年度](#)

[・1年生国際理解学習講演動画\(限定公開\)](#)

[・東中学校区小中一貫グランドデザイン](#)

[・東中学校スマートスクールグランドデザイン](#)

[・中学校の評価について](#)

東中学校ホームページの
トップページから、

『東中学校ガイドブック 2025年度』

のボタンをクリック♪

☆ 生徒証明書について ☆

先日、1年生に『生徒証明書』が配付されました。生徒証明書は、東中学校の生徒であることを証明する大切なものです。

1年生は、東中学校を卒業するまで失くさないように、大事に管理しましょう。

2・3年生のみなさんは、入学時に配付された生徒証明書を持っているか確認しておきましょう。もし紛失してしまった場合は、担任の先生に相談しましょう。

☆ 東中ガイドブック⑦クイズ～♪ ☆

<第1問> 【難易度:★】

東中学校のめざす子ども像は「3つの『間』を大切にできる人」ですが・・・この3つの『間』を、漢字2文字で3つ答えましょう。

<第2問> 【難易度:★★】

東中学校 校歌の3番の歌いだしの5文字（ひらがな）を答えましょう。

3番⇒「○○○○○ 丘はうららに・・・」



<第3問> 【難易度:★★★★★】

みんなが持っている生徒証明書の右上には、7ケタの生徒番号が入っています。この番号は、どんな数字を組み合わせたものでしょう？

☆ 『1年生 スマホ・SNS 講座』を行いました ☆

4月9日（水）の5限目、体育館にて1年生を対象に生徒支援主事が『スマホ・SNS 講座』を行いました。

近年、中学生によるスマホ・SNSが絡んだトラブルが増加しています。

自分自身がトラブルに巻き込まれないように、そして被害者にも加害者にもならないためにも、『“考動力”を活用し、スマホ・SNSとの正しい向き合い方について考えよう！』をテーマに、様々なトラブル事例を紹介しながらその対処法についてみんなで考えました。

<SNS 講座で使用したスライドの一部>

＜今日の内容＞

- ① メッセージ編
- ② SNS編
- ③ 課金編
- ④ おさらい編

『スマホ・SNS講座』
気をつけよう！携帯・スマホの使い方！

★ 『SNS』って何??

Social (ソーシャル)
Networking (ネットワーキング)
Service (サービス)

『SNS』で起こりうる
様々なケースについて考えよう!!!

※ 裏面には、1年生に書いてもらった感想の一部を載せています。

☆ 1年生 スマホ・SNS 講座 感想一部抜粋 ☆

- SNSは楽しいけど、危険なことも多いので気をつけようと思いました。
そして、良い人もいるけど悪い人もいるので、“インスタなどで知らない人とメッセージをしないようにしよう”と思いました。
特に印象に残ったのは、“なりすまし”に関する話です。
今後は、安全にSNSを利用していきたいです。
- 自分は、“見る専用”でSNSを開くけど、
たまに変なDMがくるので気をつけたいと思いました。
今までは、何も考えずにメッセージを送信していたけど、相手が嫌な思いをしないように、ちゃんと考えてからメッセージを送ろうと思った。
- 小学校の時にSNSトラブルがあって、そこから自分なりに気をつけていたり、人に注意をしたりしていたけど、「まだまだ気をつけないといけないことがたくさんあるんだな」と思いました。なので、これからは今まで以上にSNSでのやりとりに気をつけ、知らない人とはやりとりはせずに、
“大切なことは直接会って伝える”ことを忘れずに生活しようと思いました。
- 言葉の使い方を少し間違えただけで、相手が嫌な思いをしたり、自分の言いたいことが相手に伝わらない時があるということが分かりました。
特に喧嘩した後などは、気まずいけど相手と目を合わせて謝ったりすることを大切にしようと思いました。
- SNSで知らない人とめっちゃ仲良くなったとしても、実はおじさんだったり、悪い人だったりするから、実際に会おうとしたり写真や個人情報を送ったりするのはとても危険だと、改めて分かりました。
- SNSでは相手の表情などが見えないので、相手に誤解をされないように文章を解りやすく打ったり、大切なことは会って話すと良いと思いました。
- 私は、SNSを使っていて被害に遭ったことはないけど、今回の話を聞いてこれからSNSを利用する時には、知らない人と連絡しないこと、個人情報を教えないこと、合わないことを頭の中に入れて安全に利用することが大切だなと思いました。
- 小学生の頃、ある友達の写真がグループラインにUPされていて嫌な気持ちになっている人がいました。中学校ではそういうことが起きないように気をつけようと思いました。

- 私はスマホを最近買ってもらったばかりなので、使い方があまり分からない時に SNS のことが知れて良かったです。
- 今回の講座を聞くまで、自分の写真は SNS に UP しても問題ないと思っていたけど、UP することで危険な目に遭うことが知れたので、これからは自分の写真を UP するのはやめようと思った。
LINE は便利だけど、誤解を招いたりすることがあって、“どうしたらいいんだろう”と思っていたので、直接話をした方がいいと聞いて“なるほど”と納得した。これからは大事なことは直接会って話をしようと思った。
スマホの使い方には気をつけます。
- 私も TikTok や LINE をやっているの、気をつけようと思います。
例えば、もし知らない人からメッセージがきても、私は無視をするか親に相談しようと思います。
- 私は最近スマホを買ってもらいました。
今回の講座を聞いて改めて感じたことは、スマホは“正しく使えば便利な物”だけど、“使い方を間違えると危険な物”になり、場合によっては自分の命を失うことになるかもしれないということを、改めて実感しました。
- 自分は今のところ、スマホは持っていないのですが、SNS 上でのコミュニケーションでは、顔の表情やイントネーションが分からないので、大事なことは相手の顔を見て自分の言葉でしっかり伝えていくことを意識していきたいです。

1 年生 スマホ・SNS 講座まとめ

- ① ネットを使用する際は、画面の向こう側にいる人の気持ちを考えましょう。
⇒大事なことを伝えたいときは、相手の顔を直接見て話しましょう。
- ② ネット上で知り合った人に、
個人情報（名前、住所、写真、ID など）を絶対に送らないようにしましょう！！
⇒送信相手が、他人になりすましている可能性があります。
- ③ SNS で知り合った人と直接会わないようにしましょう。
⇒会う事を強要された場合は、お家の人や警察に相談しましょう。

