

ほけんだより4月

令和7年4月8日
石仏小学校 保健室

みなさん、入学・進級おめでとうございます🌸

新しい学年、新しい教室でワクワクしますね。「大丈夫かな？」と不安になることもあるかもしれません。そんなときは、

保健室があるので安心してくださいね。

新学期のスタートです！



先生に理由を言って、
ことわってから来る



来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養している人が
いるときは静かにする

身体計測
身長と体重をはかります

眼科
目の病気や異常がないか調べます

歯科
歯や歯肉、歯並び、かみあわせ、あごの関節などに病気や異常がないか調べます

聴力
耳がよく聞こえているか調べます

内科
心臓や肺の音、栄養状態、皮膚、背骨や胸の骨の形などに異常がないか調べます

**健康診断が
はじまります**

尿
腎臓病や糖尿病などの病気がないか調べます

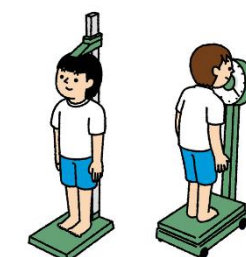
運動器
骨、関節、筋肉などの運動器に異常や痛みがないか調べます

耳鼻咽喉科
耳・鼻・のどに病気や異常がないか調べます

視力
どれくらい見えているか調べます

心電図
心臓が規則正しく動いているかなどを調べます

4月9日から身体測定がはじまります。身体測定は体操服でおこないますので、忘れないように持ってきてください。



4月10・11日は尿検査です

9日に検査セットを配るので、10日の朝におしっこをとって、学校に持ってきてください。

○前日の夜はおしっこをしてから眠ってください。

○当日の朝いちばんのおしっこの、途中からのおしっこをとってください。



みなさんに布マスクのプレゼントがあります。

ご寄付いただいていた布マスクを全員に1枚配布しますので、給食時など、必要に応じて自由に使ってください。



保護者のみなさんへ

お子さまの入学・進級おめでとうございます。今年度も学校保健安全教育にご理解とご協力をお願いいたします。定期健康診断が始まります。記入していただく書類がたくさんありますが、ご協力をお願いいたします。配布物は以下の通りです。



ほんじつ はいふぶつ 本日の配布物（保健関係用封筒）	
☐ 【2～6年】保健調査票 ☐ 【2～6年】個人カード ☐ 結核検診問診調査票 ☐ 内科健診問診票 ☐ 内科（運動器）問診票 ☐ 眼科検診問診票 ☐ 【1・4年】耳鼻科検診問診票 ☐ 【1・4年】心臓検診問診票	ほけんだより4月号 ・内科健診（運動器健診）の実施について（運動器問診票の裏面） ・【1・4年】省略心電図（4誘導）検査の実施について ・学校給食等における食物アレルギーの対応について ・「災害共済給付制度」加入のお知らせ ・布マスク

**保健関係用封筒に入れて、
14日までにご提出ください**

～ お願い ～

●保健調査票は加筆修正をお願いいたします。ケガや病気で緊急連絡するときに必要なので、変更がないか確認をお願いいたします。また、確実に連絡のつく電話番号をご記入ください。

●健康診断の結果は、保護者様にお伝えしたいことがあるときにお知らせします。学校で行う健康診断はスクリーニング（ふるい分け）のため、病院受診して異常なしの場合もありますので、ご理解をお願いいたします。

●尿検査は異常があった場合、尿検査2次（4月28日（月））を受けてもらいます。2次検査を受ける際は事前に連絡します。提出忘れがないようにご協力をお願いいたします。

●給食は4月9日（火）から始まります。小学校給食等における食物アレルギーの対応についてのプリントをご一読ください。（1年生は4月16日（水）からです）

●災害共済給付制度は全児童加入します。

4・5月の保健行事

月	火	水	木	金
7	8 保健書類配布	9 尿検査セット配布 身体測定4・5年	10 尿検査 身体測定2・6年	11 尿検査 身体測定1・3年
14 視力検査3・4・5年 保健書類回収メ切	15 視力検査2・6年	16 聴力検査1・5年	17 聴力検査2・3年	18 視力検査1年
21	22	23	24	25 尿検査セット配布 （対象者のみ）
← 運動器健診週間（各担任で行います） →				
28 尿検査2次 （対象者のみ）	29	30	5/1 心臓検診 （1・4年）	2 耳鼻科検診 （1・4年）
5	6	7	8	9
12	13	14 内科健診	15	16 尿検査予備日 （対象者のみ）
19	20	21	22 眼科検診 （1年・抽出者）	23
26	27	28	29	30 歯科検診

お子さんが楽しく元気に学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。

欠席や遅刻、早退される際は、tetoru にて朝8時30分までにご連絡ください。

早退の際はお子さんのみでの帰宅はできないので、必ず保護者様のお迎えをお願いいたします。

ココをチェック!

- | | |
|---|--|
| ☒ ぐっすり眠れている | ☒ いつもと変わりがなく元気そう
（頭やおなかなどを痛がる様子はない） |
| ☒ 朝ごはんを食べた | |
| ☒ 発熱していない | |
| ☒ 表情は明るい | |

もしお子さんの体調面や心理面で何か気にかかることがありましたら、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。お子さんの健康を守り、成長を見守る「チーム」として、一緒にサポートしていきましょう。

