

ほけんだより 4月

令和8年4月8日
石仏小学校 保健室

みなさん、入学・進級おめでとうございます🌸

新しい学年、新しい教室でワクワクしますね。「大丈夫か

な？」と不安になることもあるかもしれません。そんなときは、保健室があるので安心して下さいね。今年度の保健室は、根木・根本の2人体制です。どうぞよろしくお願ひします。

新学期のスタートです!



先生に理由を言って、
ことわってから来る



入室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養している人が
いるときは静かにする

身体計測
身長と体重をはかります

眼科
目の病気や異常がないか調べます

歯科
歯や歯肉、歯並び、かみあわせ、あごの関節などに病気や異常がないか調べます

聴力
耳がよく聞こえているか調べます

内科
心臓や肺の音、栄養状態、皮膚、背骨や胸の骨の形などに異常がないか調べます

**健康診断が
はじまります**

尿
腎臓病や糖尿病などの病気がないか調べます

運動器
骨、関節、筋肉などの運動器に異常や痛みがないか調べます

耳鼻咽喉科
耳・鼻・のどに病気や異常がないか調べます

視力
どれくらい見えているか調べます

心電図
心臓が規則正しく動いているかなどを調べます

4月9日から身体測定がはじまります。身体測定は体操服でおこないますので、忘れないように持ってきてください。また、髪の毛が長い人は、ふたつむすび(ツインテール)にしておくと測定しやすいです。

健康診断では体全体をみます。自分の体の清潔や、身だしなみも整えておきましょう。手と足の爪は伸びていないかな?

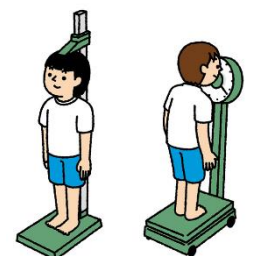
身だしなみは大丈夫?



4月16・17日は尿検査です

15日に検査セットを配るので、16日の朝におしっこをとって、学校に持ってきてください。

- 前日の夜はおしっこをしてから眠ってください。
- 当日、朝いちばんのおしっこをとってください。



保護者のみなさんへ

お子さまの入学・進級おめでとうございます。今年度も学校保健安全教育にご理解とご協力をお願いいたします。定期健康診断が始まります。記入していただく書類がたくさんありますが、ご協力をお願いいたします。配布物は以下の通りです。



ほんじつ はいふぶつ
本日の配布物(保健関係用封筒)

保健関係用封筒に入れて、
4月15日(水)までにご提出ください

- 【2~6年】保健調査票
- 【2~6年】個人カード
- 結核健診問診調査票
- 内科健診問診票
- 内科(運動器)問診票
- 眼科健診問診票
- 【1・4年】耳鼻科健診問診票
- 【1・4年】心臓健診問診票

ほけんだより4月号
 ・内科健診(運動器健診)の実施について(運動器問診票の裏面)
 ・【1・4年、転入者】心電図検査(12誘導)の実施について
 ・学校給食等における食物アレルギーの対応について
 ・「災害共済給付制度」加入のお知らせ
 ・出席停止となる学校感染症一覧表

～ お願い ～

●保健調査票、個人カードは加筆修正をお願いいたします。ケガや病気で緊急連絡するときに必要なため、変更がないか確認をお願いいたします。また、確実に連絡のつく電話番号をご記入ください。

●健康診断の結果は、保護者様にお伝えしたいことがあるときにお知らせします。学校で行う健康診断はスクリーニング(ふるい分け)のため、病院受診して異常なしの場合もありますので、ご理解をお願いいたします。

●尿検査は異常があった場合、尿検査2次を受けてもらいます。2次検査を受ける際は5月1日(金)に連絡します。提出忘れがないようにご協力をお願いいたします。

●給食は4月9日(木)から始まります。小学校給食等における食物アレルギーの対応についてのプリントをご一読ください。(1年生は4月15日(水)からです)

●災害共済給付制度は全児童加入します。

4・5・6月の保健行事

月	日	曜日	行事
4	8	水	始業式・保健関係用封筒配布
	10	金	身体測定(3・4・5・6年生)
	13	月	身体測定(1年生)
	14	火	身体測定(2年生)・視力検査(3・4年生)
	15	水	視力検査(2・5・6年生) 保健関係用封筒提出メ切・尿検査セット配布
	16	木	尿検査・視力検査(1年生)
	17	金	尿検査・聴力検査(1・2・3・5年生)
	20	月	運動器健診週間(～24日(金)まで)
5	1	金	心臓1次健診(1、4年生)・尿検査セット配布(対象者のみ)
	7	木	尿検査(対象者のみ)
	13	水	内科健診(全員)
	14	木	眼科健診(1年全員と抽出者のみ)
	15	金	歯科検診(全員)
	18	月	耳鼻科健診(1、4年生)・尿検査セット配布日(対象者のみ)
	26	火	尿検査予備日(対象者のみ)
6	10	水	心臓2次健診(対象者のみ)

お子さんが楽しく元気に学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。

欠席や遅刻、早退される際は、tetoruにて朝8時30分までにご連絡ください。

早退の際はお子さんのみでの帰宅はできないので、必ず保護者様のお迎えをお願いいたします。

ココをチェック!

- ぐっすり眠れている
- 朝ごはんを食べた
- 発熱していない
- 表情は明るい
- いつもと変わりがなく元気そう(頭やおなかなどを痛がる様子はない)

もしお子さんの体調面や心理面で何か気にかかることがありましたら、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。お子さんの健康を守り、成長を見守る「チーム」として、一緒にサポートしていきましょう。

