

# ほけんだより 4月

令和6年4月8日  
石仏小学校 保健室  
(No.1)



みなさん、入学・進級おめでとうございます。新しい教室、新しい担任の先生、新しい勉強とわくわくと不安の両方があると思いますが、ぼけんに出るような気持ちをもって、前にすすんでみましょう！楽しいこと、たくさん見つけていこうね！

今年度も保健室の先生は根本です。どうぞよろしくお願ひします。



健康診断が始まります



【お世話になる先生方】

- 学校医：森川栄司先生
- 学校歯科医：井上法亮先生
- 学校薬剤師：山中啓志先生
- 眼科医：福田さとり先生
- 耳鼻科医：佐野由紀子先生

健康診断のメリット

- ① 自分の体の様子や成長のしかたがわかる。
- ② 病気の早期発見・早期治療につながる。
- ③ 健康や自分の体への関心が高まる。



## 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
救急処置してもらえる



臭いが悪いとき  
一時的に休養できる



悩みがあるとき  
相談できる



健康について  
知りたいとき





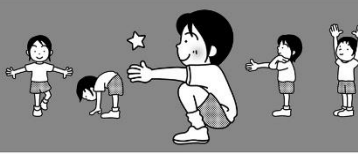

※かならず担任の先生に言ってからきてください。  
※学年・名前をはっきり伝えてください。

※ケガや病気で緊急連絡するときがありますので、保健調査票の電話番号に変更がないか、お家の人と確認をお願いします。

本日の配布物	
★提出するもの【保健関係用封筒に入れて12日(金)までに提出してください】	☆家庭で読んでもらうもの
<input type="checkbox"/> (2~6年)保健調査票 <input type="checkbox"/> 結核検診問診票 <input type="checkbox"/> 内科検診問診票 <input type="checkbox"/> 内科(運動器)検診問診票 <input type="checkbox"/> 眼科検診問診票 <input type="checkbox"/> 【1・4年】耳鼻科検診問診票 <input type="checkbox"/> 【1・4年】心臓検診問診票	・ほけんだより4月号 ・内科(運動器)検診実施について(問診票のウラ面) ・【1・4年】省略心電図(4誘導)検査の実施について ・小学校給食等における食物アレルギーの対応について ・「災害共済給付制度」加入案内

## 4月の保健行事

月	火	水	木	金
8	9 5・6年 身体測定	10 3・4年 身体測定	11 1・2年 身体測定	12 提出物×切 3・5年 聴力検査
15 1・2年 聴力検査	16 尿検査	17 尿検査 4・5・6年 視力検査	18 1・2・3年 視力検査	19 1・4年 耳鼻科検診
22	23	24	25 1年と抽出 眼科検診	26
運動器検診週間(各クラスで行います)				
29	30 1・4年 心臓検診	5/1	2	3
6	7 対象者のみ 尿検査2次	8 全児童 内科検診	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22 全児童 歯科検診	23 対象者のみ 尿検査予備日	24

 <p>ふえた? kg のびた? cm</p> <p><b>身体測定</b></p> <p>身体そう服ではかります。 かみの毛の長い人は、2つに 結んでおいてください。</p>	 <p><b>尿検査</b></p> <p>じん臓の働きを調べます。 15日に尿検査セットをわた します。</p>	 <p><b>視力検査</b></p> <p>メガネをもっている人は メガネを忘れずにもってきてく ださい。</p>
 <p><b>聴力検査</b></p> <p>音がしっかり聞こえているか を調べます。1・2・3・5年生に 検査をします。</p>	 <p><b>運動器検診</b></p> <p>体育の時間に体そう服でおこ ないます。動きはどうか、痛み はないかを調べます</p>	 <p><b>心臓検診</b></p> <p>1・4年生と市外転入者に検査 をします。体そう服を忘れずに。</p>

**保護者の方へ**

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度もどうぞ  
よろしくお願いいたします。

さて、新年度になり、記入・提出していただく書類がた  
くさんあります。いずれも、お子様の健康状態の把握や  
緊急連絡先など、重要な資料となるものです。お手順を  
おかけしますが、もれがないように記入の上、期日まで  
に提出していただきますよう、ご協力よろしくお願いいたします  
します。



●保健調査票は緊急連絡先の変更がないかの確認と訂正をお願いします。

●健康診断の結果は、保護者の方にお伝えしたいことがあるときにお知らせします。学校で行う  
健康診断はスクリーニング(ふるい分け)のため、病院受診して異常なしの場合もありますので、  
ご理解をお願いいたします。

●尿検査は異常があった場合に、尿検査2次(5月7日(火))を受けてもらいます。2次検査を  
受ける場合には事前に連絡します。提出忘れがないようにご協力をお願いいたします。

●給食は4月9日(火)から始まります。小学校給食等における食物アレルギーの対応について  
のプリントをご一読ください。(1年生は4月15日(月)からです)

●災害共済給付制度は全児童加入していただきます。

●麻しん風しん定期接種(第2期)の機会を逃した児童(小学校1~6年生)を対象に、河内長  
野市では任意予防接種の接種費用の全額助成をしています。詳しくは河内長野市 HP をご覧く  
ださい。※MR ワクチン接種不相当者がいることにもご留意ください。

**どうして尿検査をするの?**



尿(おしっこ)には、私たちの  
体の状態を教えてくれる大切  
な情報がたくさんあります。  
たとえば、尿に赤血球やタンパ  
クが混ざっているのは、尿をつ  
くる腎臓の働きがよくないサイ  
ンです。尿検査は、体の中にか  
くれている病気を早めに見つけ  
ることにつながるのです!

**気をつけたいこと**

- ①検査の前日は、ビタミンCが入ったジュースや栄養剤などは飲まない。
- ②朝、一番の尿を取る。
- ③少し尿を出してから、中間の尿を取る。

大事な検査なので、正しい方法で尿を取って、忘れずに持ってきてくださいね。



麻しん(はしか)は感染力が強く、免疫がない場合はほぼ100%感染すると言われて  
います。発熱する頃から、発しんが出るまでの間、強い感染力があります。

学校保健安全法では、解熱した後3日を経過するまで出席停止とされています。

麻しん(はしか)患者と接触後、発熱、せき、発しんなどの症状が出た場合には、  
学校や仕事を休み、早めに医療機関を受診してください。