

今回は障がい者理解の観点で、先日の全校集会で紹介した第44回人権作文コンテスト内閣総理大臣賞の作品を保護者のみなさまにも紹介します。

「理解からはじまること」 福島県泉崎村立泉崎中学校 三年 大野 結夢（ゆめ）

私の母は耳が聞こえない。私が生まれた時には、すでに聴力を失っていたので、母の耳が聞こえないことは、私にとって特別なことではなかった。

母は、徐々に聴力がなくなっていく原因不明の難聴で、二十代の前半には完全に聴力を失っていた。大人になってからの失聴で、周りには手話を使える人もなく、口の動きを見て言葉を読み取る「口話」という方法を身につけたそうだ。

母は、いつも明るく元気で、耳が聞こえないことを気にしているそぶりは全く見せない。学校から帰って、その日一日の出来事を母に話すのが日課であり、私の楽しみだ。聞こえなくても、私の口の動きを見て、熱心に話を聞いてくれる。どんな悩みや辛いことがあっても、母に話すと、ずっと心が軽くなるのだ。私にとって、母は一番の心の支えだ。

私が小学六年生のとき、五年生の担任の先生から福祉の学習で、私の母に講話をお願いしたいと話をいただいた。しかし、母はすぐに承諾をしなかった。「お母さんが、耳が聞こえないことをみんなに知れることで、結夢が学校で嫌な思いをしないかな・・・」と不安に思ったそうだ。私は「大好きな母がみんなの前でお話するなんてうれしい!」という気持ちだったので、「五年生の子たちはすごく優しくて、いい子ばかりだから大丈夫だよ!」と迷う母の背中を押した。

依頼を承諾した母は、今までの経験などを文章にまとめていた。できあがった原稿を見て、私は大きな衝撃を受けた。母が「いつも明るく元気な母」になるまで、どれだけ悩み、葛藤してきたか書いてあったからだ。難聴の原因が分からなかったので、たくさんの病院をまわり、どうにか治療法を見つけようとしたこと、どこの病院へ行っても治療法はないと言われ絶望したこと、耳が聞こえないことを告げると、途端に馬鹿にしたような態度を取る人もいたこと、そんな中でも母の障害を理解し、助けてくれる人もたくさんいたことなど・・・。「明るく元気な母」になるまで、多くの紆余曲折や葛藤がつづられていた。そして、講話の最後にはこんなことが書いてあった。

「担任の先生から、みなさんの前でお話ししてほしいというおたよりをいただきました。そのおたよりには『誰にでも手を差し伸べられる優しく、強い心を持つ子に育ててほしい』という先生の願いが書いてありました。でも、実際に手を差し伸べるのは、とても勇気がいることだと思います。実は、障害者の私自身も、周りに助けてほしいと言葉に出すのは勇気がいります。相手の迷惑にならないか、負担にならないか考えてしまうからです。だけど、障害があるからって特別なことではないと思うんです。まずは、自分の一番身近な人に声をかけてみるのはどうかな。家族や友達が困っていることはないか、手助けできることはないか、そんなことを毎日の生活の中で自然に考えられるようになればいいと思います。そうすればハンディキャップを持った人に対しても、相手の立場や気持ちになって寄り添って『何かお手伝いできることはありますか。』と声をかけられるようになるかもしれません。」

私にとって、聴覚障害者の母がいることは当たり前の日常だ。しかし、障害について何も知識がない人に「私は耳が聞こえないのですが・・・」と言っても、直ぐに対応するのは難しいだろう。母が周りに「助けてほしい」と言い出せないのは、相手の戸惑いや蔑み（さげすみ）を感じることもあるのも理

由ではないか。

コロナ禍で、マスク生活が長く続いていたため、口話を使う母にはかなり不便な生活だった。だが、最近、母の耳が聞こえないことを伝えと、マスクを取って口の動きを見せてくれる人、また、すぐに紙とペンを用意して、筆談をしてくれる人がとても増えたのだ。母に「どうしてだろう。」と聞いてみると「もしかしたら、ドラマの影響かもしれないね。」と言っていた。そういえば少し前、聴覚障害をテーマにしたドラマがヒットしていた。耳が聞こえない人に対して、どう対応すればよいか理解され、実際に行動に移せる人が多くいるのだ。そう考えると、ハンディキャップを持った人への知識や理解がしっかりあれば、世の中はもっと過ごしやすくなるかもしれない。学校の授業で、福祉体験などあるが、たくさんある中のほんの一部の障害に触れているだけで、本当に理解するには、まだまだそこに割く時間が足りないと思う。

私が、母の障害を特別なことではないと思うように、さまざまな障害の理解が進むことで、障害者という概念を持たずに、その人自身を見られる世の中になってほしい。

「健常者が障害者を助ける」という構図ではなく「人が人を助ける」という考えが大切なのではないだろうか。

私はこの最後の一文にすべてが込められていると思いました。

実は私も耳が聞こえにくいのでとても不便な思いをすることもあります。若い頃はそうではなかったのですが。

人間というものは老いる（歳をとる）ものです。そのうち私の耳も聞こえなくなるのかもわかりません。耳のことだけでなく、老いると立てなくなったり、見えなくなったり、痴呆が現れたりすることもあります。

だから、「すべての人が生活しやすい」、言い換えれば「すべての人が生きやすい世の中」になればいいのではないかなと思います。

そして、人に何かしてあげること、役に立つことは自分にとっても心地よいことじゃないでしょうか？みなさんはどう思いますか？

ぜひ、自然に人に手を差し伸べることができる人になってほしいと思います。

といった内容でした。2年前に「障がい者差別解消法」が改正され、全ての事業者は、障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務化されました。この世の中がもっとユニバーサルデザイン化されるようになってくれたらなと思いました。