加賀田中学校 携帯・スマホ使用ルール宣言

加 賀 田 中 学 校 生 徒 会

私たち加賀田中学校生徒会は、携帯電話・スマートフォンの適切な利用について話し合い、携帯電・スマートフォンの使用ルールを決めました。ルールを作り上げるにあたり、「携帯電話・スマートフォンの使用状況に関するアンケート」の集計を参考にしています。

１　使用できる時間・時間帯について

・使用する時間について

各家庭で決めるようにしましょう。一方的に自分の意見を通すだけでなく、保護者の方とよく話し合って、使用時間を決めるようにしましょう。

食事や学習の時間と携帯電話・スマートフォン（その他の通信機器）を使用する時間は区別しましょう。

・時間帯について

深夜まで携帯電話・スマートフォン（その他の通信機器）を使用すると、生活リズムの乱れにつながります。自分の体調や生活を考え、各家庭で使用を終える時間を話し合うようにしましょう。

生徒会では、午後十一時以降の携帯電話・スマートフォン（その他の通信機器）の利用を控えることをお勧めします。また、翌日の体調面を考え、就寝時間は午前零時を越さないようにしましょう。

２　ソーシャルゲーム・アプリ・ＳＮＳにおける課金について

高額な課金はやめましょう。

またソーシャルゲーム等でアイテムを購入する、有料のアプリをダウンロードする、現金をポイントに換金するなど、サービスに対する対価が発生する場合は、必ず保護者の方と相談しましょう。

３　情報の信用性について

インターネットは、不特定多数の人が使用するツールです。中には悪意を持ってインターネットを使用している人もいるので、インターネット上で知り合った他人と会うことや、ネット上に自身あるいは友人の個人情報を公開することなどは、大変危険です。絶対にやめましょう。

またインターネット上に存在する情報は、そのすべての情報が本当に正しいとは限りません。自分がインターネット上、ＳＮＳ上で手にした情報が全て真実であると決めつけず、時間をおいて情報の真偽を見極めましょう。

４　ながらスマホ

「ながらスマホ」（食事中・勉強中・歩きスマホなど）は周囲の人や自分にとって悪影響です。ある大学の研究では、歩きスマホ中の視野は、通常の歩行者の視野の１／２０になるという報告もあります。また１にもあるような食事中・勉強中、または寝る前や寝る際中にスマホを見るなども、集中力低下、睡眠障害の可能性があります。ながらスマホはあなただけでなく周囲の人にも悪影響です、絶対にやめましょう。

５　トラブルについて

トラブルに巻き込まれたときや困ったとき、よくないことなのでは、と感じた時は、保護者の方や先生に相談するようにしましょう。

携帯電話やスマートフォンは非常に便利なものですが、常に危険がつきまとうものでもあります。今回生徒会がこのようなルールを作ったのは、加賀田中学校に通う生徒を、携帯電話やスマートフォンがもたらす様々な危険から守りたい、と考えたからです。このルールをもとに、今一度、携帯・スマホの使い方について考えてもらい、自分の身を守ってもらえればと思っています。

令和４年　５月　　加賀田中学校生徒会