

# ほけんだより 4月

令和6年 4月  
加賀田小学校 保健室

入学・進級  
おめでとうございます

4月の予定

新しい1年がスタートしました。きっとドキドキ、ワクワクしていると思います。新しい環境になれるまでは、つかれがでやすいです。早く寝るようにして、元気に過ごせるように心がけましょう。今年度も、みんなが元気に過ごすことができるようにお手伝いします。どうぞ、よろしくお願ひします。

けんさ けんしん 検査・検診	ひ 日	たいしょうしゃ 対象者	き 気をつけてほしいこと
しんたいけいそく 身体計測 身長・体重	10日(水)	5・6年	身長と体重をはかって、体がバランスよく成長しているか調べます。
	11日(木)	3・4年	体操服を忘れずに持参しましょう。
	12日(金)	1・2年	
しりょくけんさ 視力検査	10日(水) 再検査15日	5・6年	めがねをかけている人は、かけたまま検査をします。忘れずに持参しましょう。
	11日(木) 再検査16日	3・4年	
	12日(金) 再検査17日	1・2年	
ちようりょくけんさ 聴力検査	19日(金)	1・5年	耳のきこえの検査です。おしゃべりをしないで静かに検査を受けましょう。
	22日(月)	2・3年	再検査は25日(木)にします。
にようけんさ (1次) 尿検査	提出日 24日(水) 25日(木) 9:00までに	ぜんがくねん 全学年	23日(火)に尿検査セットとお知らせをわたします。忘れないようにしましょう。

※運動器検診は 24日(水)5・6年、30日(火)、5/7日(火)3・4年 1・2年で学級毎に行います。

## 保健室はこんなところですよ

できること

### ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。

### 体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときは、家に帰ってもらうこともあります。

### 話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。

### 体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。

できないこと

### 薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持参しましょう。

### 治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。

保健室に来るときは、担任の先生に伝えてから来てくださいね。

### 保護者のみなさんへ

★保健調査票を返却しています。緊急連絡先や電話番号が変更された場合は、訂正をお願いします。緊急時に連絡がつくようお願いいたします。

★問診票を保健連絡袋に入れてお子さんに渡しています。4月15日(月)が締め切り日になっています。期日までの提出のご協力をお願いします。