

ほけんだより

令和6年4月

川上小学校

1年生のみなさんはご入学、そして2年生以上のみなさんはご進級おめでとうございます。
 楽しいことばかりの毎日で「ドキドキ」がつづくこと、そしてあたたかい日と肌寒い日の差が
 大きく、からだもこころもつかれやすいです。いつも以上に規則正しい生活リズムを意識して、
 元気にすごせるようにしましょう。

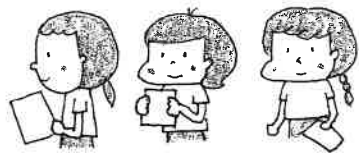
今年度から川上小学校に来ました。
 養護教諭の井元です。



健康診断がはじまります!

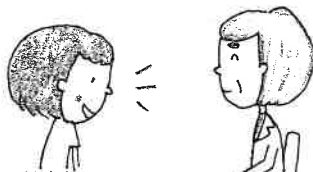
健康診断は、自分のからだに向き合い、健康について考える貴重な時間です。
 世界にひとりしかいない自分のからだを大切にするための時間なのです。
 健康診断では、自分では気がついていない「病気や異常のうたがひ」を見つける
 ことができます。でも、「みつける」ことしかできません。病気や異常のうたがひが
 みつかったら、早めにお医者さんに診ていただきましょう。

体温計・めがねなど
 必要なものを忘れずに
 ようにしましょう。



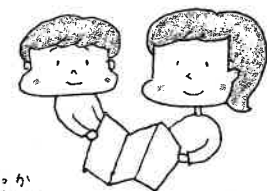
じゃんばんをまっときは
 きちんとならんで
 しずかにしましょう。

検診や検査に
 あわせて、かみ形を
 くふうしましょう。



お医者さんにきちんと
 あいさつ・返事を
 しましょう。

前日はお風呂に
 入っておきましょう。



結果をうけたら
 おうちの人と確認
 しましょう。

学校医の先生方を紹介します!

- 内科 → 七野 清え 先生 (七野整形外科医院)
- 歯科 → 國司 矢口伸 先生 (くにし歯科医院)
- 薬剤師 → 多井中 理紗少 先生 (ヤナセ薬局 河内長野馬場前店)

みんなの健康をまもる
 ために、健康診断や
 学校環境衛生検査
 などをしてくださる
 先生です

ほけんしつ やくぞく

毎日たくさんの方が利用します。
 ひとりひとりがやくぞくをまもって、
 みんなが気持ちよく利用できるようにしましょう。

- 必ず「たんじんの先生」に言うから保健室に来ましょう。
- 保健室に入る時は、ノック・あいさつをしましょう。
- 保健室の物を使いたいときは先生にききましょう。
- 先生がいない時は保健室に入らないようにしましょう。
- 保健室ではしずかにしましょう。



保護者の方へ 朝の健康観察について

子どもたちが元気に1日をすごすためには、朝の健康観察が大切です。忙しい時間ですが、
 コミュニケーションの観点からも、毎日お子さんの様子をチェックしてあげてください。



- 朝食は食べられた?
- 表情・顔色は?
- 便の様子は?
- 発熱や体のだるさはないか?

など

◆保健関係書類について 記入と提出のお願い◆

お配りした書類のうち下記のものについて必要事項をご記入いただき、4月12日(金)までに提出してください。お忙しいなかですがご協力のほどよろしくお願いいたします。

提出 12日 (金) まで	個人カード	全 員	変更点の有無を確認し、変更があれば修正してください。
	保健調査票	2~6年	今年度の欄に記入してください。 <u>食物アレルギーの有無の記入もれが多いので注意してください。</u>
	結核検診 問診調査票	全 員	質問すべてに「はい」「いいえ」のどちらかに○印をつけてください。 ※1年生用と2~6年生用で書式が異なります。
	内科検診問診票	全 員	質問2の 1~6の項目にあてはまることがあるか確認し、「ない」「ある」のどちらかに○印をつけてください。
	内科(運動器) 問診票	全 員	検査項目1~6の動作を確認し、□にチェックを入れてください。
	心臓病調査票	1・4年	質問1~3すべてについて「ある」「ない」どちらかに○印をつけてください。
	食物アレルギー 関係書類	該当者 のみ	変更がある場合は、詳細を記入してください。 給食での対応に向けて、 <u>至急提出してください。</u>

封筒(ほけん連絡袋)に入れて、ご提出ください。

- ・各検診では、問診票に記入いただいた内容と診察時の症状・状態をもとに担当医に診ていただきます。
 - ・問診票は回収期間を考慮し、検診日に間に合うよう配付しています。
- 検診日までの期間が短く、記入・提出を急いでいただく場合もありますが、ご家庭に届きましたら、速やかにご記入・ご提出ください。ご協力よろしくお願いいたします。

が っ き けんこうしんだん よてい 1学期の健康診断の予定

	けんしん けんさめい 検診・検査名	にっぺい 日程	たいしょうしゃ 対象者	きをつけてほしいこと
4月	けいそく 2計測	10日(水)~ 12日(金)	全学年	・体操服と眼鏡(もっている人のみ)をわすれずにもってきましょう。 ★頭の上に結び目がこない髪型にしましょう。 ★メガネをかけている人は、かけたまま測定します。
	にょうけんさ 尿検査(1次)	16日(火) 17日(水)	全学年	15日(月)に検査セットとおたよりをもってかえります。
	ちようりょくけんさ 聴力検査	15日(月) ~17日(水)	1・2・3・5 年生	★4・6年生で『耳が聞こえにくい』など心配のある人は、保健調査票裏面の問診に記入してください。検査をします。
5月	しんぞういちじけんさ 心臓1次検査	2日(木)	1・4年生 その他	検査についてのプリントをくばります。 よく読んでください。 ★体操服をわすれずにもってきましょう。
	にょうけんさ 尿検査(2次)	7日(火) 23日(木)	該当者	1次検査で所見のあった人、1次検査で提出できなかった人が対象です。
	ないかけんしん 内科検診	9日(木)	全学年	皮膚の状態や栄養状態などもふくめて、総合的に健康状態をみていただきます。 背骨の状態などの「運動器の診察」も行います。 ★肌着を着用して診察を受けることができます。 体操服をもってきましょう。
	じびかけんしん 耳鼻科検診	14日(火)	1・4年生	前の日までに耳そうじをしておきましょう。 ★耳に髪の毛がかからないように結ぶなど工夫してください。
	がんかけんしん 眼科検診	21日(火)	1年生 抽出	2~6年生は、問診票から抽出された人が対象です。 ★前髪が自にかからないように結ぶなど工夫してください。
	しんぞうにじけんさ 心臓2次検査	11日(火)	該当者	内科検診で心臓の雑音などを指摘された人、1次検査で所見のあった人、1年に一度検査を受けている人が対象です。
6月	しかけんしん 歯科検診	13日(木)	全学年	★当日の朝は、ていねいに歯みがきをしておくようにしましょう。