

# ほけんだより

令和5年度 川上小学校 保健室



3月になり、少しずつ日差しも暖かくなってきました。

みなさんは進級・進学に向けて、いよいよ締めくくりの月ですね。この1年で体も心もずい

ぶんと成長したことでしょう。この1年を振り返

って、自分の強み・弱みを知っておくことで、

新生活を元気に過ごす力を身に付けましょう。

3月の健康目標

健康生活を反省しよう

3月9日は

サンキューの日

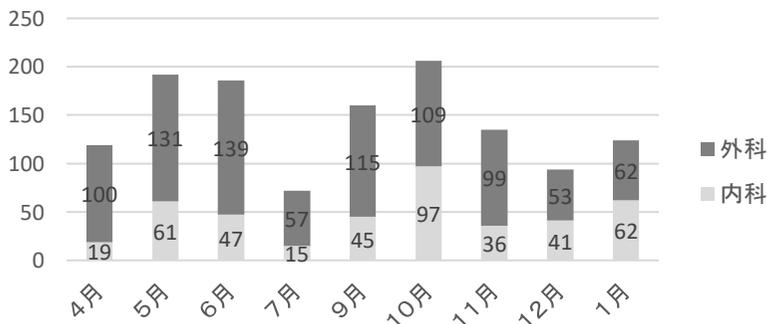
「ありがとうを伝えよう」



保健室

## 1年間の記録

### 月別来室数



今年度4月から1月まで

の間に保健室を利用した人の

は、**1288人**でした。その

うち、けがをした人は**865**

人、体調が悪くなった人は

**423人**でした。

今年度は昨年度に比べて、けがをした人も体調が悪くなった人も増えていました。廊下を走

らないようにする、手洗いをていねいにするなど、けがや病気の予防について、自分でできるこ

とは何か考えてみましょう。

## ◆がっこうほけんいんかい学校保健委員会より◆

がつ にち すい かいさい がっこうほけんいんかい がっこうい がっこうし かい がっこうやくざいし せんせいがた  
2月28日(水)に開催した学校保健委員会では、学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方  
かいちょう とち けっか けんこうしんだん けっか ほけんしつらいしつじょうきょう  
とPTA会長さんと共に、スポーツテストの結果や健康診断の結果、保健室来室状況などを  
もと かわかみしょうがっこう こ けんこうじょうきょう こうじょう はな あ  
元に、川上小学校の子どもたちの健康状況の向上について話し合いました。

### 校医の先生方のお話より

校医七野先生:打撲のけがが多いことについて、どこが痛いのか、どのように痛いのか、そのけがはどの程度のけがであるのか、自分の体について客観的に見ることも大切です。身長が伸びる時に筋力がつくため、小学生では、敏捷性、リズム感などを養い、運動の基本を学びましょう。勝つイメージ、できるイメージを持つことが運動する意欲につながります。

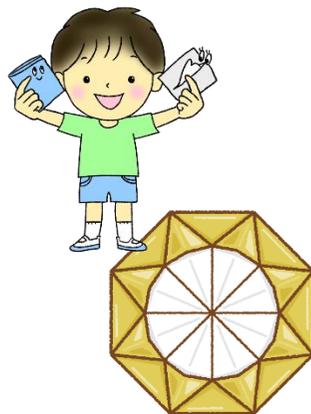
歯科医國司先生:歯科衛生指導で、歯垢の染め出しや歯ブラシを使ってブラッシング指導をするなど、実際の体験として学べる機会があると良いでしょう。むし歯の数も増えているので、意識を高めてほしいです。

薬剤師多井中先生:視力検査ではデジタル機械の導入があることで、検査基準が統一されたことが良かったです。



## ◆じどうほけんいんかい児童保健委員会より◆

こんねんど せいけつけんさ けっか わす  
今年度の清潔検査の結果、いつもハンカチ・ティッシュを忘れ  
つめ き せいけつけんさ しょう ひと て  
ず、爪も切ってきていた清潔検査パーフェクト賞の人には、手  
つく らいねんど しょう  
作りしたメダルをプレゼントしました。来年度もパーフェクト賞  
めざ み まわ せいけつ き  
目指して、身の回りの清潔に気をつけましょう。



★保護者の方へのお知らせが裏面にあります。

★保護者の方へ

## ◆ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症のワクチン接種について◆

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症と深い関係にあり、若い世代に増加している疾患です。ワクチンを接種することはウイルス感染から大切な身体を守ることに有効であるとされています。

日本では予防接種法に基づいて、小学校6年生から高校1年生に相当する女性を対象に定期接種（公費負担・無料）が実施されており、厚生労働省は「積極的勧奨」を行っています。

（厚生労働省）

①ヒトパピローマウイルス感染症～子宮頸がん（子宮けいがん）とHPVワクチン～

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/index.html>

②小学校6年～高校1年相当 女の子と保護者の方へ大切なお知らせ【概要版】

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000901219.pdf>

③小学校6年～高校1年相当 女の子と保護者の方へ大切なお知らせ【詳細版】

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000901220.pdf>

①



②



③



※ワクチンについては、本人及び保護者の意思で接種の判断を行うことが大切です。