

ほけんだより

令和7年 4月

川上小学校

1年生のみなさんは **ご入学**、そして 2年生以上のみなさんは **ご進級** おめでとうございます。

楽しいことばかりの 毎日 **ドキドキ** が つづくこと、そして あたたかい日と 肌寒い日の 差が

大きく、からだも ころも つかれやすいです。 いつも 以上に 規則正しい生活リズムを 意識して、

元気 に すごせるようにしましょう。

ようご きょうゆ いのもと
養護教諭の井元です。

どうぞ よろしくおねがいします。



よろしく
おねがいします!

健康診断がはじまります!

健康診断は、自分のからだに 向き合い、健康について 考える 貴重な時間です。

世界に ひとりしかいない 自分のからだを 大切にするための 時間 なのです。

健康診断では、自分では 気付いていない **病気や異常のうたがい** を みつける

ことができます。でも、**「みつける」** ことしかできません。 **病気や異常のうたがい** が

みつかったら、早めにお医者さんに 診ていただきましょう。



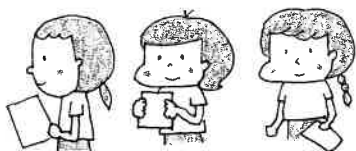
1本そう服・めがねなど
必要なものを わすれない
ように しましょう。



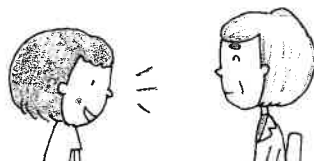
検診や検査に
あわせて、かみそり
くふう しましょう。



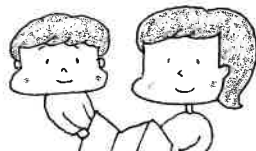
前の日は お風呂に
入って おきましょう。



じゅんぱんをまつときは
きちんと ならんで
しずかに しましょう。



お医者さんに きちん
あいさつ・返事を
しましょう。



結果を うけたら
おうちの人と 確認
しましょう。

学校医の先生方も紹介します!

内科 → 七里 清え 先生 (七里整形外科医院)

歯科 → 國司 矢口伸 先生 (くにし 歯科医院)

薬剤師 → 多井中 理紗 先生 (ヤナセ 薬局 河内長野駅前店)

みんなの健康を まもる
ために、健康診断や
学校環境衛生検査
などを してくださる
先生です

ほけんしつ やくそく

毎日 たくさんの人が 利用 します。

ひとりひとりが やくそくを まもって、

みんなが 気持ちよく 利用 できるように しましょう。

しつぱいします



1 ☆ 必ず **「たん」にんの先生** に 言ってから 保健室に 来ましょう。

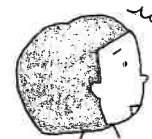
2 ☆ 保健室に入る時は、**ノック・あいさつ** を しましょう。

3 ☆ 保健室の 物を 使いたいときは 先生に **ききましょう**。

4 ☆ 先生がいない時は 保健室に **入らない** ように しましょう。

5 ☆ 保健室では **しずかに** しましょう。

ありがとうごさい
ました



あのね...

保護者の方へ 朝の健康観察について

子どもたちが 元気に 1日を すごすためには、朝の健康観察が 大切です。 (忙しい時間ですが、
コミュニケーションの 観点からも、毎日 お子さんの様子を チェックして あげてください。



☐ 朝食は 食べられた?

☐ 表情・顔色は?

☐ 便の様子は?

☐ 発熱や 体の だるさはないか?

など

1 学 期 の 健 康 診 断 の 予 定

	けんしん けんさめい 検診・検査名	にっぺい 日程	たいしやうしゃ 対象者	き 気をつけてほしいこと
4月	けいそく 2計測	10日(木)	全学年	・体操服と眼鏡(もっている人のみ)をわすれずにもってきましょう。 ★頭の上に結び目がこない髪型にしましょう。 ★メガネをかけている人は、かけたまま測定します。
	しようれんさ 尿検査(1次)	14日(月)	全学年	21日(月)に検査セットとおたよりをもってかえります。
	ちやうりよくけんさ 聴力検査	22日(火) 23日(水)	全学年	★4・6年生で『耳が聞こえにくい』など心配のある人は、保健調査票裏面の問診に記入してください。検査をします。
5月	しんぞういちじけんさ 心臓1次検査	15日(火) ～17日(木)	1・2・3・5年生	★4・6年生で『耳が聞こえにくい』など心配のある人は、保健調査票裏面の問診に記入してください。検査をします。
	しんぞういちじけんさ 心臓1次検査	1日(木)	1・4年生 その他	後日、検査についてのプリントを配ります。 よく読んでください。 ★体操服をわすれずにもってきましょう。
	しんぞういちじけんさ 心臓1次検査	12日(月) 29日(木)	該当者	1次検査で所見のあった人、1次検査で提出できなかった人が対象です。
	ないかけんしん 内科検診	12日(月)	全学年	皮膚の状態や栄養状態などもふくめて、総合的に健康状態をみていただきます。 背骨の状態などの「運動器の診察」も行います。 ★肌着を着用して診察を受けることができます。 体操服をもってきましょう。
	がんかけんしん 眼科検診	27日(火)	1年生 抽出	2～6年生は、問診票から抽出された人が対象です。 ★前髪が目にかからないように結ぶなど工夫してください。
6月	しんぞうにじけんさ 心臓2次検査	29日(木)	1・4年生	★前髪が目にかからないように結ぶなど工夫してください。
	しんぞうにじけんさ 心臓2次検査	3日(火)	該当者	内科検診で心臓の雑音などを指摘された人、1次検査で所見のあった人、1年に一度検査を受けている人が対象です。
	しかけんしん 歯科検診	12日(木)	全学年	★当日の朝は、ていねいに歯みがきをしておくようにしましょう。

◆保健関係書類について 記入と提出のお願い◆

お配りした書類のうち下記のものについて必要事項をご記入いただき、4月11日(金)までに提出してください。お忙しいなかですがご協力のほどよろしくお願いいたします。

提出 11日 (金) まで	保健調査票	2～6年	今年度の欄に記入してください。 食物アレルギーの有無の記入もれが多いので注意してください。
	結核検診 問診調査票	全 員	質問すべてに「はい」「いいえ」のどちらかに○印をつけてください。 ※1年生用と2～6年生用で書式が異なります。
	内科検診問診票	全 員	質問2の 1～6の項目にあてはまることがあるか確認し、「ない」「ある」のどちらかに○印をつけてください。
	内科(運動器) 問診票	全 員	検査項目1～6の動作を確認し、 □にチェックを入れてください。
	心臓病調査票	1・4年	質問1～3すべてについて「ある」「ない」どちらかに○印をつけてください。

封筒(ほけん連絡袋)に入れて、ご提出ください。

・各検診では、問診票に記入いただいた内容と診察時の症状・状態をもとに担当医に診ていただきます。

・問診票は回収期間を考慮し、検診日に間に合うよう配付しています。

検診日までの期間が短く、記入・提出を急いでいただく場合もありますが、ご家庭に届きましたら、速やかにご記入・ご提出ください。

ご協力よろしくお願いいたします。