

Iメッセージ(アイメッセージ)について (その1)

先日、本校と美加の台小学校の先生全員で、研修会を実施しました。令和9年度の小中一貫校に向けての準備もあり、年間に複数回集まって研修会を実施しているのですが、今回は「子どもの見方・関わり方」というテーマで勉強会を開催しました。

印象深い話として、「人間は『所属の欲求』を満たすために、本能的に5段階の行動をとる」という心理学に基づいたお話がありました。言い換えると、人間には、他者(家族や集団)に認めてもらえる実感が湧くまで、無意識に段階を上げながら行動パターンを変化させていく特性があるという内容でした。

第1段階 褒められようとする

時には、良い行動をアピールして褒めてもらおうとしたり、人の不適切な行動を注意したりすることで、自分の「善行」をアピールすることもある

第2段階 叱られようとする

良い行動を褒められない時は、不適切な行動で関心を得ようとする。決して嫌がらせを目的としている訳ではなく、無意識の承認欲求の表現

第3段階 権力闘争

第2段階を大人が力で押さえつけようとする、大人と戦おうとする。自分の行動や考えが認められるように挑戦する姿

第4段階 復讐

第3段階で、権力闘争で負けた子どもは、行動の目的が「認められよう」から変わってしまう

第5段階 無気力

欲求の達成を本能的に諦めてしまう。何をやってもダメと意欲をなくす

所属の欲求を第1段階で満たされる子もいれば、人によっては第5段階まで進んでしまう場合もあります。段階が進む前に欲求を満たすことが、本人も周囲も幸せであることは言うまでもありません。

子どもが所属の欲求を満たす為の大人の対応として、いくつかの方法がありますが、その1つに「I(アイ)メッセージ(わたしメッセージ ともいいます)」という伝え方の手法があります(ご存知の方もいらっしゃると思いますが、時々思い出してみることも大事なことで、私は感じています)。

Iメッセージとは、「私は」を主語として、自分の目線で思いを伝える言い方です。それに対して、youメッセージという伝え方もあります。「あなたは」を主語として伝える方法です。

一般的に、Iメッセージは、表現が柔らかくなり自分の思いが素直に伝わり、youメッセージは相手を批判する言い方になりがちと言われています。

(具体例を挙げて、もう少し詳しくお伝えしたいのですが、紙面の都合上、続きは来月号に持ち越します)

★1月8日始業式

3学期の始業式を行いました。校長から3学期をどう過ごすかという話がありました。生徒指導の濱井先生からは3学期は来年に向けての準備期間であるという話がありました。また、3学期から本校に着任する、マイク先生の紹介をしました。



マイク先生!!お久しぶり!!

★1月16日 3年生面接練習

3年生は入試に向けて面接練習を行いました。面接官は地域の方に参加していただいています。どの生徒も自分の順番が来るまでは大変緊張している様子でした。いざ面接を始めると例年に比べてよく練習し、考えて答えられている印象を受けました。面接が終わり、緊張が解け安心して話をする様子も見ることが出来ました。入試で面接がない生徒もいますが、これからバイト先や就職活動できっと役に立つことでしょう。



緊張もその中で考えて話すのも大事な経験

★1月19日避難訓練

この日の6時間目、地震を想定した避難訓練を行いました。どのクラスも私語をせずに迅速に避難が出来ました。校長からは、家に帰ったらこんな場合どこへにげるか家族で話し合ってくださいと話がありました。普段からの災害に対する備えをしていると、いざというときに迅速に行動でき命を守ることにつながります。



スムーズに避難できました

★1月20日生徒総会・長縄練習

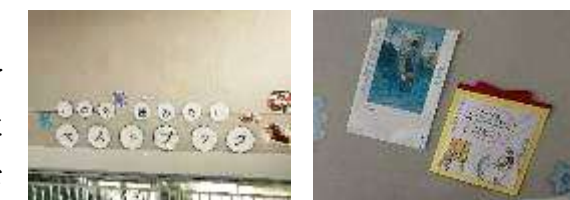
6限目に体育館で生徒総会を行いました。後期の専門委員の活動報告を行いました。その後、南花台中学校とのリモート長縄対決に向けて全学年練習を行いました。みんながみんなを応援するあったかい練習となりました。



静と動のある集会でした

★1F~2Fオススメの本

環境委員会が購買前の段階にお勧めの本を掲示してくれました。毎日上り下りするこの階段で自分のお気に入りを見つけてください。ちょっと図書室によって気にな



目に留まった本はあるかな?

るあの一冊を借りてみよう。

★1月28日2年生美術

2年生は美術の授業で水墨画を製作しています。内容は今年の干支、馬をモチーフに今年の目標を表すというものです。リアルな馬からかわいい馬まで個性あふれる馬たちが墨の濃淡を使って上手に表現されています。また、書いてある言葉もそれぞれ個性があり見ていると非常に楽しいものでした。お互いの作品を楽しみながら生徒たちは作業をしていました。



個性派の馬たち!!躍動する!



★合格祈願

いよいよ私学受験が迫ってきた三年生の掲示板には先生方から生徒達へ、合格祈願のメッセージが書かれたものが掲示されています。試験前はとにかく緊張し勉強も手につかなくなったりするものです。メッセージを読んで心落ち着けながら受験に取り組んでください。心配するな大丈夫何とかなる(一休宗純)



思いが詰まった掲示物

★家庭科 実習

家庭科の被服実習の作品制作が完成に近づいてきました。毎回たくさんの地域の方がサポートに来てくださっています。なかなか家庭では裁縫やミシンをする機会がないのでわからないこともたくさんありますがサポートのおかげでよい体験となっています。



いい作品が出来ているかな?

★購買の様子

節分にかけて購買では鬼パンが用意されています。角一本の鬼はチョコレート、角二本はカスタードが入っています。かわいい鬼さんをぜひ食べてください。



静かわいい鬼たち

★PC準備室改修

PC準備室は今工事を行っています。令和9年1月からの給食開始のための仮の配膳室と、小中一貫化のための購買室をつくるためです。真っ暗だったPC室前が少し明るくなっています。



うっすら形が見えてきました

2月行事予定

| 日曜 | 行事予定 | 学年 | 給食 | 購買 | 部活 | SC | 図書 |
|-----|---|----------------|----|----|----|----|----|
| 1日 | | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 2月 | ③④2年救命救急講習(体育+学活) ⑥1年歯科医による口腔衛生指導 | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | ○ | | |
| 3火 | <B50x5> 音楽科出願~4日 部活動4:30まで 3年技 | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | ○ | | |
| 4水 | | 1年 2年 3年 | ○ | × | ○ | ○ | |
| 5木 | <C45x5> 45×5 掃除なし 生徒健康相談1:30~2:30 | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | × | | |
| 6金 | Jアラート11時 奈良私学入試 | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 7土 | キッズアート展 | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 8日 | キッズアート展 | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 9月 | | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | ○ | | |
| 10火 | <B50x5> 大阪私学入試 | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | × | | |
| 11水 | 建国記念の日 大阪私学入試 | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 12木 | <B50x5> 昼休みに南花台中とのリモート大縄大会 | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | × | | |
| 13金 | 2年平和フィールドワーク | 1年 2年 3年 | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| 14土 | 音楽科実技 | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 15日 | | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 16月 | 公立特別出願~17日 ⑥3年出前授業(視聴覚教室) ⑥1年職業講話(教室+会議室) | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | ○ | | |
| 17火 | <B50x5> 3年家 ⑥専門委員会 | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | ○ | | |
| 18水 | 1年宿泊学習説明会14時半会議室 | 1年 2年 3年 | ○ | × | × | ○ | |
| 19木 | 公立特別入試 | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | × | | |
| 20金 | 公立特別入試 45×4 | 1年 2年 3年 | × | × | × | ○ | |
| 21土 | | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 22日 | | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 23月 | 祝日 天皇誕生日 | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 24火 | <B50x5> ⑥専門委員会(3月分) ⑤2年薬物乱用防止教室 | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | × | | |
| 25水 | 1・2年学年末テスト、3年進路懇談 3年水①~④ | 1年 2年 3年 | × | × | × | 小 | |
| 26木 | 1・2年学年末テスト、3年進路懇談 3年木①~④ | 1年 2年 3年 | × | × | × | | |
| 27金 | 1・2年学年末テスト、3年進路懇談 3年金②~⑤ | 1年 2年 3年 | × | × | × | ○ | |
| 28土 | | 1年 2年 3年 | | | | | |

3月行事予定

※職員会議で決定します。変更の可能性あります

| 日曜 | 行事予定 | 学年 | 給食 | 購買 | 部活 | SC | 図書 |
|-----|-------------------------|----------------|----|----|----|----|----|
| 1日 | | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 2月 | 公立特別発表 公立通信出願~4日 | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | ○ | | |
| 3火 | ⑥全校集会(3年生を送る会) 3年技 | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | ○ | | |
| 4水 | 公立一般出願 ①3年式練習 | 1年 2年 3年 | ○ | × | ○ | ○ | |
| 5木 | <B50x5> | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | × | | |
| 6金 | 公立一般出願 ①3年式練習 | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 7土 | | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 8日 | | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 9月 | | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | ○ | | |
| 10火 | 3年家 学テ英語事前練習希望日 ⑥3年式練習 | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | ○ | | |
| 11水 | 公立一般選抜 ⑥生徒会選挙 放: 予行準備 | 1年 2年 3年 | ○ | × | ○ | 小 | |
| 12木 | ②卒業式予行 ⑤⑥準備 ①3年式練習 | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | × | | |
| 13金 | ●卒業式 | 1年 2年 3年 | × | × | × | ○ | |
| 14土 | | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 15日 | | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 16月 | <B50x5> | 1年 2年 3年 | ○ | ○ | × | | |
| 17火 | 45×4 | 1年 2年 3年 | × | × | × | | |
| 18水 | 小学校卒業式 給食なし 1年宿泊学習 | 1年 2年 3年 | × | × | ○ | | |
| 19木 | 公立一般選抜発表 1年宿泊学習 | 1年 2年 3年 | × | ○ | ○ | | |
| 20金 | 祝日 春分の日 | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 21土 | | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 22日 | | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 23月 | 45×4 ④生徒用机移動 | 1年 2年 3年 | × | × | × | | |
| 24火 | 修了式、(大掃除・油引きはなし) 公立二次出願 | 1年 2年 3年 | × | × | × | | |
| 25水 | | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 26木 | 公立二次発表 | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 27金 | | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 28土 | | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 29日 | | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 30月 | | 1年 2年 3年 | | | | | |
| 31火 | | 1年 2年 3年 | | | | | |