

Iメッセージについて(その2)

先月号に続いて、「私は」を主語として自分の目線で思いを伝える I メッセージと、「あなたは」を主語として伝える you メッセージを中心に、「子どもの見方・関わり方」について記載します。

例えば、約束の時間に待ち合わせ場所に来なかった時、次のように言うのが you メッセージです。

「どうしてあなたは遅刻したの。10分も待ったのよ。連絡ぐらい入れなさい。」

一方、Iメッセージは、

「私は、あなたが来ないから、何かあったんじゃないかと心配したわ。」

遅刻したことに対する思いを伝える時、Iメッセージだと雰囲気も大きく変わります。

しかし現実的には、時間にルーズな人になって欲しくない思いや、人に迷惑をかけない人になって欲しい思いが一番きて、you メッセージが出てしまうこともあると思います。

ただ、思春期の子どもたちは、非常にセンシティブです。敏感で、繊細で、神経質なお年頃です。できるだけ、意識的に I メッセージで思いを伝えることが、子どもに安心感を与え、所属の欲求(先月号を参照ください)を満たすことに繋がります。ですので、一旦 I メッセージで思いを伝えた後に、懸念される事を伝える方法が、こちらの思いや願いがきちんと伝わるように思っています。

また、いくら I を主語にしても、次のように伝えてしまうと、(口調にもよりますが、)本来の I メッセージではなくなってしまう可能性があります。

「私は、あなたが時間通りに来ないことに苛立ちを感じているの。あなたの為を思って注意しているのよ!」。私は、I メッセージで思いを伝えるには、一呼吸おいて相手を思いやる気持ちを持ちつつ、私を主語にした言葉で伝えることが大事と考えています。

今回の研修は、思春期真っ只中の子どもたちに対して、子どもの成長を支える視点で対応することの重要性を改めて学び直す機会となりました。ご家庭でも参考になるポイントがあれば幸いです。

さて、13日に卒業を迎える3年生の保護者の皆様。ちょうどコロナ禍が明けた頃に思春期年代に突入り、戸惑うことの多い3年間だったと想像します。その中でお子さまの安心母港として、ご家庭で支え、学校へ送り出していただき、本当にありがとうございました。心より感謝申し上げます。思春期のゴールまでもう少しです。I メッセージなども参考にさせていただき、一層強いご家族の絆を深めてくださることを願っております。

校長 浦尾 和久

★2月4日女子体育ダンス

女子体育では今年度もダンスに取り組んでいます。毎年レベルが上がっていき、他の人のやっていることのがすごさわかるように子どもたちは成長しています。そのすごさが分かる時、心の底からの歓声が出ます。そんな歓声にあふれていた発表に感じました。



堂々のパフォーマンス

★2月9日 3年生私学入試事前指導

6時間日に3年生は体育館で私学入試に向けた事前指導を行いました。3年生は、緊急時の対応や心構えなどを緊張した面持ちで聞いていました。受験当日は大きな混乱もなく無事に受験をすることが出来ました。



全員真剣

★2月10日不審者対応訓練

河内長野警察署の警察官を招き、教職員で不審者対応訓練を行いました。学校へ不審者が現れた場合の初期対応や、侵入後のさすまたの使い方など実践的な内容を学びました。



濱井先生捕えたり

★2月13日2年生校外学習

2年生は大阪市内へ校外学習を行いました。大阪城公園についたのち、ガイドさんとFWを行いました。大阪城の歴史や戦争について話を聞きながら、実際に遺跡を見て学習しました。その後、OBPで班別に食事をとりました。普段一緒に食べることの無いメンバーと食べるご飯は一味違う様でした。食事後は班ごとにピース大阪に向かいました。ピース大阪では戦争について深く知ることが出来、メモをとる様子が見られました。今回の活動を修学旅行でも生かしてください。



しっかり班行動して学びました

★2月16日 3年生性教育

大阪母子医療センターの助産師さんをゲストティーチャーにお招きして3年生に向けて性教育を実施しました。助産師の仕事の内容や実際の現場の話、新しい生命に対する責任や避妊、性感染症やその予防策などたくさんのお話を聞くことが出来ました。話の後、赤ちゃん人形を抱かせてもらいました。



大切なことを学びました

★2月16日 1年生職業講話

1年生は、モリ工業、警察官、看護師、スクールカウンセラー、弁護士、美容師、薬剤師、獣医、コミュニティソーシャルワーカーの9人の方をゲストティーチャーに招き職業講話を行いました。今回は一人の講師の話全員で聞くのではなく、希望する講師を4、5人程度の小グループで聞きました。人数が少ないため聞きやすくまた質問もしやすかったようです。なかなか聞けないよかった話や大変な話、大切なことなどその仕事のリアルをたくさん聞くことが出来ました。ご家庭でもぜひ仕事についてお話してみてください。



働く人の気持ちや理念を近くで聞きました

★2月17日 専門委員会

6時間目に専門委員会が行われました。卒業に向けて、また1年間の振り返りや今後の活動について話し合いが行われました。



1年の締めくくりを着々と

★2月24日 2年生薬物乱用防止教室

学校薬剤師の遠矢先生をゲストティーチャーに招き薬物乱用防止教室を行いました。アルコールの危険性から始まり、大麻などの麻薬。危険ドラッグ、最近話題になっているゾンビたばこなどの話がありました。どの生徒も真剣に話を聞きそのような誘いがあった時にどう対応するかなどを考えることが出来ました。



薬物の怖さが分かりました

★ひさしぶりに「なんだこれは」

先月お伝えした新しい購買と仮の配膳室が完成しました。来年は教室棟が全面工事となります。実習室のある棟の部屋を仮教室にし来年度は授業を行います。音楽室もその一つです。先週から吹奏楽部が楽器を昼休みにラーニングスペースに運んでくれています。昼食後にどんどん集まってくれる吹奏楽部の生徒は非常に頼もしいです。荷物を運んでいると通りすがりの2年生も「大変そうなので手伝います。」と荷物を運んでくれています。最終日にはたくさんの1年生が荷物を運んでくれ、あんなにたくさんあった楽器類は全て運び出されました。運んでくれた生徒の笑顔が輝いていました。みんなの協力で学校をつくり、育てていく、とても美加中らしい一場面でした。別の日の放課後、吹奏楽部の生徒が「どこかの日に音楽室を掃除していいですか」と職員室を訪ねてきました。4月に「毎年クラブができる3つの条件」の話クラブミーティングでします。その条件の一つが「活動する環境がある」です。(残りはお子さまに聞いてみてください) 今いる環境に感謝できるその姿を大変素晴らしく思います。



着々と運ぶ

3月行事予定						
日曜	行事予定	学年	給食	購買	部活	S C 図書
1 日		1年 2年 3年				
2 月	公立特別発表 公立通信出願～4日	1年 2年 3年	○	○	○	
3 火	⑥全校集会(3年生を送る会) 3年技	1年 2年 3年	○	○	○	
4 水	公立一般出願 ①3年式練習	1年 2年 3年	○	×	○	○
5 木	<B50x5>	1年 2年 3年	○	○	×	
6 金	公立一般出願 ①3年式練習	1年 2年 3年	○	○	○	○
7 土		1年 2年 3年				
8 日		1年 2年 3年				
9 月		1年 2年 3年	○	○	○	
10 火	3年家 学テ英語事前練習希望日 ⑥3年式練習	1年 2年 3年	○	○	○	
11 水	公立一般選抜 ⑥生徒会選挙 放: 予行準備	1年 2年 3年	○	○	×	小
12 木	②卒業式予行 ⑤⑥準備 ①3年式練習	1年 2年 3年	○	○	○	×
13 金	●卒業式	1年 2年 3年	×	×	×	○
14 土		1年 2年 3年				
15 日		1年 2年 3年				
16 月	<B50x5>	1年 2年 3年	○	○	×	
17 火	45×4	1年 2年 3年	×	×	×	
18 水	小学校卒業式 給食なし 1年宿泊学習	1年 2年 3年	×	×	○	
19 木	公立一般選抜発表 1年宿泊学習	1年 2年 3年	×	○	○	○
20 金	祝日 春分の日	1年 2年 3年				
21 土		1年 2年 3年				
22 日		1年 2年 3年				
23 月	45×4 ④生徒用机移動	1年 2年 3年	×	×	×	
24 火	修了式、(大掃除・油引きはなし) 公立二次出願	1年 2年 3年	×	×	×	
25 水		1年 2年 3年				
26 木	公立二次発表	1年 2年 3年				
27 金		1年 2年 3年				
28 土		1年 2年 3年				
29 日		1年 2年 3年				
30 月		1年 2年 3年				
31 火		1年 2年 3年				

4月行事予定 ※職員会議で決定します。変更の可能性があります						
日曜	行事予定	学年	給食	購買	部活	S C 図書
1 水		1年 2年 3年				
2 木		1年 2年 3年				
3 金	PM入学式準備(旧1年生6日片付けも)	1年 2年 3年				
4 土		1年 2年 3年				
5 日		1年 2年 3年				
6 月	PM入学式	1年 2年 3年				
7 火		1年 2年 3年				
8 水	<D45x4> 始業式・赴任式・対面式、キャプテン会議 部活動～13:15	1年 2年 3年	○	×	○	
9 木	離任式、二計測、⑥2,3年クラス写真撮影	1年 2年 3年	×	○	○	○
10 金	平常授業開始、掃除開始、⑥クラブ紹介、仮入部開始	1年 2年 3年	×	○	○	○
11 土		1年 2年 3年				
12 日		1年 2年 3年				
13 月	仮入部	1年 2年 3年	×	○	○	○
14 火	仮入部 ⑥委員・役員認証式	1年 2年 3年	×	○	○	○
15 水	放クラブミーティング	1年 2年 3年	×	○	×	○
16 木	<B50x5> 検尿一次	1年 2年 3年	×	○	○	×
17 金	検尿一次 1年	1年 2年 3年	×	○	○	○
18 土		1年 2年 3年				
19 日		1年 2年 3年				
20 月	50+50+45+45 家庭訪問(1) 3年①学テ英(読むこと書くこと)②学テ英聞くこと+質問調査	1年 2年 3年	×	○	○	○
21 火	<D45x4> 家庭訪問(2) 眼科検診10時(1年+抽出)	1年 2年 3年	×	×	○	
22 水	<D45x4>	1年 2年 3年	×	×	×	
23 木	50+55+45+45) 3年全国学テ(国・数ともに50分テスト) 家庭訪問(3)	1年 2年 3年	×	×	○	
24 金	<D45x4> 家庭訪問(4) 45×4 1年	1年 2年 3年	×	×	○	
25 土		1年 2年 3年				
26 日		1年 2年 3年				
27 月	<D45x4> 家庭訪問(5)	1年 2年 3年	×	○	○	
28 火	<B50x5> 3年PM学テ英語すること	1年 2年 3年	×	×	○	
29 水	祝日 昭和の日	1年 2年 3年				
30 木	心臓検診11時(1年+抽出)	1年 2年 3年	×	○	○	○