



河内長野市立長野中学校
学校だより夏休み号令和5年7月20日

【教育目標】

つながりを大切に 心豊かに学び合い たくましく生き抜く力の育成
http://www.kawachinagano.ed.jp/nagachu/

長野中生の良いところと課題のあるところ！

明日から長い夏休み期間に入ります。夏休み前には、こんなことをやってみたい、あんなことにも挑戦してみたいなど、皆さんそれぞれ計画を立てていることでしょう。そんな皆さんに私から提案がありますので、やってみてください。

1つ・・・「清く、正しく、美しく」宝塚歌劇団の生徒たちには目標があります。中学校を卒業してから夢に見た宝塚で勉強し、いつかはまぶしいスポットライトを浴びながら、多くのファンの前で演技を披露したいとみんなが思うことです。一つの目標を成し遂げるには、周りの人と同じようなことをしては進歩がありません。



他人がやらないことや、やっている人が少ないなど、未知の世界に挑戦してみるのも一つです。長野中生のポテンシャルを生かして取り組んでみましょう。

2つ・・・「自らの行動を振り返ろう」1学期が終わり、この3か月間の行いを振り返ってみましょう。教室では多くの生徒が勉強しています。自分だけが勉強しているわけではありません。自分に落ち着きがない、ついしゃべってしまう、大きな声で質問してしまうなど、静かに勉強している人のことを考えると大変迷惑なことです。誰かの邪魔をしているその時間は、永遠に戻ってきません。いまだかつて、時間を止められる人は現れていませんので、他人のことをもっと考え、自分では気づいていない行動を改めましょう。

3つ・・・「地域奉仕にあふれている多くの生徒たち」コロナ禍から少しずつ始めてきた学校周りの地域をきれいにする活動、地域清掃活動に今年は90名を超える生徒たちが参加してくれました。昨年度より20名程度も多い生徒の皆さんが、活動に賛同してきれいにしてくれました。長野中にはこんなにたくさんの頑張り屋さんがあることを、地域の皆さんはわかってくれたと思います。中学生だからできることやみんなと協力するからできることなど、多くの生徒の力を借りて地域をきれ

いにすることは、きっと周りに住んでいる河内長野市民の皆さんにも大きな影響を与えているとみています。自分の学校に誇りを持ち、長野中学校で学んだことが自慢できるよう、これからもいろいろなことにチャレンジしましょう。

チャット GPT もいいけれど、活字を読む!!

今では、人工知能で夏休みの宿題も簡単にできる時代になってきました。人生限られた時間を有効に使うことはとても大切なことですが、大切に時間を使うことを違う意味にとらえている人もいるのではありませんか。いろいろと考えてやっと出てきた答えは、たとえ間違っていたとしても自分の頭で考えることは、とても大切なことで、大人になった時に、言われたことを何も考えずに黙々とこなす仕事は、どんどんなくなってくるでしょう。自分で考えて苦労したからこそ、実のなる仕事につながるに違いありません。

夏休みには、活字を読む!! つまり、本を読みましようということです。先日、私も5冊の本を買い込みました。それまでにため込んだ本を含めると10冊は超えるでしょう。夏休みだからこそ、いろいろな考え方やまだ知らない知識、そこから生み出される新たな計画が自分のモチベーションになっています。歩いていくスピードはそんなに速くはありませんが、本を読むことによって、自分の中で色々な考え方が湧いてくるのが楽しいのです。AIに操られるのではなく、AIをうまく使って自分のやりたいことをどんどん前に前に進めていく。そんな長野中生が一人二人と出てきてくれることを期待しています。この夏休みは皆さん忙しいでしょうが、活字を読んで脳の活性化に取り組んでみましょう。



汗をかく! 水分補給をする! = 体の活性化につながる

夏と言えば、体温より気温が高くなり、熱中症警報が頻繁に出るような季節です。夕方に短時間雨が降るような「夕立」は影を潜め、代わりに「線状降水帯」なるものが、一部の地域に雨を降らせる雲を留まらせて、大雨による洪水災害を引き起こすことが多く聞かれます。適度に雨が降ることは、人にとっても草木や他の動物にとっても必要なことです。人間も適度な運動と汗をかき、そのあと水分補給をすることで、体の調子を整えることもできます。自宅のエアコンの中でもりっきりにな

るのではなく、外に出ても大丈夫な時間帯を狙って、「汗をかく」そして水分補給を行う。そのサイクルが体の自律神経を整えて体調管理に役立つこともあります。夜はゆっくりと湯船につかり、しっかりと睡眠をとって体調を整えましょう。8月末には皆さんが清々しい笑顔で登校する姿を楽しみにしています。実りある夏休みでありますように。

PTA

環境整備作業を行います

先日、環境整備作業の案内をお配りしました。普段、生徒だけではできない場所を清掃します。8月18日(金)8:00~9:00です。申し込みがまだの方も、奮ってご参加ください。

令和5年度 これからの主な予定 (変更する場合があります)	
8月10日(木)~15日(火)	学校閉庁日
8月18日(金)	PTA 環境整備作業 (午前)
8月25日(金)	全校登校日 (午前)
9月1日(金)	2学期 始業式
9月5日(火)	3年チャレンジテスト 1・2年実力テスト
9月30日(土)	体育大会
10月3日(火)	体育大会予備日
10月4日(水)	体育大会代休
10月6日(金)	英語検定(中3)
10月11日(水)	私立高校説明会(7F リーホール)
10月12日(木)~13日(金)	中間テスト
10月20日(金)	3年実力テスト
10月20日(金)	公立高校説明会(7F リーホール)
10月22日(日)	ほのほのフェスタ
10月27日(金)	コーラスコンクール
10月30日(月)	進路説明会(13:30 集会室)
11月9日(木)	3年実力テスト
11月16日(木)~17日(金)	2年職場体験学習
11月14日(火)~17日(金)	3年進路懇談
11月18日(土)	土曜参観
11月21日(火)~24日(金)	期末テスト
12月6日(水)	マラソン大会
12月15日(金)~21日(木)	期末懇談

給食停止日・パン販売の連絡

給食停止日	9月1日(金) 30日(土)
パン停止日	9月1日(金) 29日(金) 30日(土)
パン昼販売	9月7日(木) 12日(火) 15日(金) 21日(木) 26日(火)