



河内長野市立長野中学校
学校だより 7月号 令和7年7月4日

【教育目標】

つながりを大切に 心豊かに学び合い たくましく生き抜く力の育成
<http://www.kawachinagano.ed.jp/nagachu/>

夏の猛暑に気をつけよう!

今年の梅雨はあっという間に終わり、気象庁より「梅雨明け宣言」が出されました。例年の夏とは違、今年は連日猛暑が続くようです。栄養のバランスが取れた食事や毎日規則正しい睡眠をとるなど、自分の体調管理にさらに気を付けなければなりません。スマートフォンを夜遅くまで使用することで、脳が興奮状態となり寝つきが悪くなったり、無制限にゲームをすることで、視力が下がったり、スマートフォンの使い過ぎによって物事を考える力が弱くなったりします。何事も適切な時間や使用量があります。皆さんの日常生活を改めて見つめなおし、長期目標を立てて自分の将来を考えてみましょう。



2025 大阪・関西万博にむけて!



連日、ニュースでは大阪万博に関する様々な話題が提供されています。開幕前は「本当に開催できるのか」、「どんな国がどんなパビリオンを建設するのか」など、私たちを心配させるニュースばかり報道されていました。4月14日(月)、河内長野市内の学

校トップを切って、西中学校が万博に行って来ました。開幕翌日ということで、入場者数は今と比べると少なく、パビリオンの見学や自分たちで会場の機器を使って当日予約するなどしました。日頃の班行動がとても役に立ったようで、時間通りに集合・解散を行い、スムーズで快適な万博を楽しんだそうです。

長野中学校は、7月9日(水)に3年生、7月10日(木)には1・2年生が万博へ行きます。会場は一般の来場者がたくさん来ることが予想されます。また、その中には、外国

から日本へ観光に来ている方もたくさんおられるでしょう。この機会に日頃勉強している「英語」を使ってコミュニケーションを取ってみるのも一つです。

芸能界で活躍されている出川哲郎さんは、ある番組で「出川英語」なる、日本語とも英語とも言えない、その両方をミックスした言葉やジェスチャーでコミュニケーションをとっている様子が放送されていました。それを見ていると、必ずしも英語が完ぺきではなくても、「**自分の意志や思いを相手に伝える気持ち**」が大切であって、言葉は一つのツールに過ぎないということが分かります。外国の方と言葉やジェスチャーを使って楽しくコミュニケーションをとる体験は一生のうちに今回だけでもいいかもしれません。是非、チャレンジしてください。

週間天気予報では、万博当日も気温が大変高くなることが予想されています。パビリオン見学にばかり気を取られて水分補給を怠ってはいけません。楽しく過ごすためにも、暑さ対策を心がけましょう。

「十分な水分量をとる」「日よけ対策をする」「班行動を心がける」「体調不良があればすぐに伝える」

一日楽しい時間をみんなで作り上げましょう。

万博当日、体調不良などで参加できなかった皆さんについては、後日、学校から大阪・関西万博協会へ報告します。万博協会から欠席者用の無料招待券が学校に送られてくる予定です。しばらく待ってください。学校へ届いたら無料招待券をお渡しします。

3年生 中学校生活最後の夏!!

3年生にとってはこの夏は中学校生活最後の夏になります。今後の進路を考えるうえでも重要な40日間となります。皆さん一人ひとりが計画を立てて、強い意志を貫いて乗り切ってください。自分の思いを強く持てる人は、誘惑



には負けないと思います。スマートフォンを使いたいなあ、ゲームをしたいなあ、おいしいものをたくさん食べたいなあ、遊びにいきたいなあ、色々楽しいことが周りには沢山ありますが、何事も適正な量・時間というものが存在しています。自分の性格を考えて、色々な誘惑とうまく付き合ひましょう。来年の4月には、真新しい制服で通学している姿を楽しみにしています。

最後の夏です。悔いのないように勉強にクラブに取組みましょう。

令和7年度 今後の主な予定(7/4現在) ※変更することがあります。最新の予定をご確認ください	
7月 9日(水)	校外学習(万博 3年)
7月10日(木)	校外学習(万博 1・2年)
7月14日(月)~17日(木)	期末懇談
7月18日(金)	1学期終業式
9月 1日(月)	2学期始業式
9月 2日(火)	チャレンジテスト(3年) 実力テスト(1・2年)
9月26日(金)	英検(3年)
10月 4日(土)	体育大会
10月 8日(水)	体育大会代休
10月 9日(木)	実力テスト(3年)
10月16日(木)~17日(金)	中間テスト
10月22日(水)	職員研修日(午前中授業)
10月27日(月)	進路説明会(3年保護者)
11月 4日(火)	実力テスト(3年)
11月 5日(水)	職員研修日(午前中授業)
11月 7日(金)	コーラスコンクール
11月15日(土)	土曜参観
11月17日(月)	土曜参観代休
11月26日(水)~28日(金)	期末テスト
12月24日(水)	2学期終業式
1月 8日(木)	3学期始業式
3月13日(金)	卒業式
3月24日(火)	修了式

7月の給食停止日・パン販売の連絡 7/4現在)	
給食停止日	15日 16日 17日 18日
パン停止日	10日 11日 15日 17日 18日
パン昼販売	1日 8日

