



河内長野市立長野中学校 学校だより 9月号 令和7年9月1日

【教育目標】

つながりを大切に 心豊かに学び合い たくましく生き抜く力の育成
http://www.kawachinagano.ed.jp/nagachu/

2学期が始まりました

約40日間の長い夏休みが終わり、2学期が始まりました。近年と同様に今年の夏は、酷暑という表現がよくあてはまり、大変暑い日々が続きました。ショッピングセンターへ入ると、空調が行き届き、快適な空間で買い物やウィンドウショッピングを楽しむことができました。



一方で、建物の外は太陽の光とエアコンの屋外機からの排気で熱風が吹いたり、時には肌が焼けるのではないかと思えるくらい暑さでした。暑い暑いと騒いでも気温が下がるわけでもなく、私たち一人ひとりがこの暑さへの対策を真剣に考え、少しずつ解決の方向性が見いだせるようにしたいものです。

お米の値段が高い水準で推移している問題もしく、海水温上昇による生態系が変化していること、南極の氷やエベレストをはじめとする永久凍土が溶け始めていることなど、確実に地球は温暖化し続けています。皆さんの少しずつの心がけや協力が、河内長野、ひいては地球を救う手助けになることを考えながら2学期のスタートが始まります。

体育大会とコーラスコンクールにのぞむ!!



9月から体育大会やコーラスコンクールの練習が始まります。去年は簡易テントをたくさん購入したので、体育大会当日の陽ざしを避けることができ、暑い中でも体育大会を無事に開催できました。

また、9月、10月は台風のシーズンです。地球温暖化の影響か、台風の勢力も強いものが増えています。それに、ゆっくりと北上すると、同じ地域に大量の雨を降ら

せる「線状降水帯」も多く発生しています。恵みの雨ともいいますが、短時間で大量の雨が降ることは好ましくありません。

体育大会も予定通りに練習が進んでいくと、本来の実力が当日発揮できることでしょう。夏休み中に練習を重ねてきた応援団の活動も本格化していきます。リーダーが団員に対し丁寧でわかりやすい指導を重ねていくと、それぞれの団の特徴を生かした応援が出来上がっていきます。本番当日の盛り上がり期待しています。

ところで、応援団の本来の目的は何でしょうか。「応援の精神とボランティア精神」と書いてある記事がありました。「自分のことではなく、頑張ろうとする人を支援すること。また、頑張る人を支援したい、と思う人の心をリードし、一つにまとめ、大きな力へと換えて送り届けること。これが『応援団』の存在意義であるはずだ。」と書いてありました。応援団のみなさんは、自分たちのパフォーマンスだけをするのではなく、本来の頑張る人を応援する応援団として力を発揮してほしいと思います。



コーラスコンクールは、それぞれが持っている声の才能を集結し、一つの塊（合唱体）として、美しい響きを聴いている人たちに届け、幸福感を味わってもらうことが大切です。大きい声や力強い声が幅を利かせるのではなく、バランスのとれたハーモニーを第一として取り組んでほしいと思います。

♪合唱の心得♪

- 一、お互い（各声部）を思いやり、調和のある発声を第一とする
- 一、声の響きを追求し、歌詞をかみしめ響き合う合唱をめざす
- 一、一人では叶えられない、合唱の醍醐味を味わう

規則正しい生活と暑さ対策!!

夏休みが終わり、いろんな意味で「勝負の学期」、努力する2学期がやってきました。9月は、まだまだ暑い日が続くと思いますが、体に良いバランスの取れた食事を心がけてください。自分は

大丈夫と過信することなく、健康には十分気を付けてください。汗によって体から出てしまった栄養分は、適宜補給が必要です。運動するにも頭を使って考えるにも、栄養素やミネラル分が必要になってきます。食事で補えるものは、自然な食べ物から摂取し、取れないものは他の栄養素から取り込むことが必要です。知らず知らずのうちに、丈夫だった体が頑張れなくなることもあります。無理なくとれる栄養素を十分とるように心がけましょう。睡眠や休息も食事と同じように大切ですので、早寝早起き、朝食は必ず摂取することを日課としましょう。

令和7年度 今後の主な予定（9/1 現在） ※変更することがあります。最新の予定をご確認ください	
9月 1日(月)	2学期始業式
9月 2日(火)	チャレンジテスト（3年） 実力テスト（1・2年）
9月26日(金)	英検（3年）
10月 4日(土)	体育大会
10月 8日(水)	体育大会代休
10月 9日(木)	実力テスト（3年）
10月16日(木)～17日(金)	中間テスト
10月22日(水)	職員研修日（午前中授業）
10月23日(木)～24日(金)	検尿1次
10月27日(月)	進路説明会（3年保護者）
11月 4日(火)	実力テスト（3年）
11月 5日(水)	職員研修日（午前中授業）
11月 7日(金)	コーラスコンクール
11月13日(木)	検尿2次
11月15日(土)	土曜参観
11月17日(月)	土曜参観代休
11月26日(水)～28日(金)	期末テスト
12月 3日(水)	歯科衛生指導（1年） がん教育出前授業（2・3年）
12月24日(水)	2学期終業式
1月 8日(木)	3学期始業式
3月13日(金)	卒業式
3月24日(火)	修了式

9月の給食停止日・パン販売の連絡（9/1 現在） ※変更することがあります。最新の予定をご確認ください	
給食停止日	1日 26日
パン停止日	1日 2日 26日
パン昼販売	9日 16日 25日 30日