



河内長野市立長野中学校
学校だより 10月号 令和7年10月1日

【教育目標】

つながりを大切に 心豊かに学び合い たくましく生き抜く力の育成
<http://www.kawachinagano.ed.jp/nagachu/>

秋の美味しい味覚を食す

10月是一年の中でも食べ物がおいしい時期です。

近年は水揚げ量が少なく、高級魚になりつつあった秋刀魚（さんま）が今年は豊



漁で魚売り場では手ごろな値段で買うことができます。その他にも大きな鰯（いわし）が大量に獲れ、地元では鰯のコース料理でにぎわっていることも報道されていました。

大きな魚では、鮪（まぐろ）の王様の本マグロや脂がのって美味しい戻り鰹（かつお）などもよく獲れているそうです。地球温暖化により海流が変化し、魚たちは自ら生きるために最適な水温やプランクトンをはじめとした食物を求め、自然に逆らわず生きているのでしょう。周りの状況を敏感に感じ取り、命をつなぐための最適な場所を求めて回遊する魚たちに学ぶことも多いはず。日本には四季があり、その季節に適した食材がたくさんあります。この時期だからこそ美味しいものを食べ、その意味や謂れ（いわれ）に思いを馳（は）せながら自らの活力にしましょう。

体育大会に期待する団結力！！

令和7年度第79回体育大会を10月4日（土）に開催します。ここまで順調に練習を重ねており、体育大会当日は多くの関係者が見守るなか、今までの成果を披露できる素晴らしい体育大会を実現しましょう。

昨年よりはほんの少しでも気温が下がってくれることを願っていますが、自然が相手ですので油断は禁物です。十分な水分や汗

を拭くタオル・帽子など、暑さ対策は各自で準備を整えましょう。

体育大会は一人ひとりの積み重ねが大きな得点差となり雌雄を決します。競技に参加することで得点を得ることができ、たとえば1点でも上回れば勝ちにつながります。



団体競技は自分の心がけ一つで勝利に結びつきます。目立たない競技であっても、「自分がかんばるんだ」という気持ちを忘れずに参加しましょう。また、午後に行われる応援合戦では、全学年の協力した成果が見る人の心を揺さぶることでしょう。頭の先から足の先まで神経を注ぎ、統制のとれた集団演技としての応援合戦に期待しています。それぞれの団が精一杯力を発揮するために最後まであきらめずに完成度を高めましょう。

体育館に響く美しいハーモニー！！

今年の学年別合唱コンクールは11月7日（金）に開催されます。優秀クラスの発表は翌週の11月10日（月）に予定されています。各学年では1学期中に歌唱曲を決定し、伴奏者や指揮者、パートリーダーが中心となって練習を重ねていきます。合唱コンクールも体育大会と同様に、一人ではできないことをクラス全員で協力して歌声を合わせて歌を披露します。歌の専門家の先生方にいつも言われることは、男女バランスのとれた美しいハーモニー、そして形ではなく身体全体が躍動する



リズム感など、本来、合唱する喜びは歌っていて楽しい、自然と曲に合わせて身体が動いてしまうなど、心と身体が一体となった時に、最高の合唱になるものということです。身体の成長とともに声質が変化します。たいへん難しい成長期ではありますが、

クラスのみんなが歌の良さを感じ取り、整った歌声を聞かせることを期待しています。そのためにも、声を大切に扱い、体調を整え、本番に向けて一糸乱れぬ合唱を聞かせることを楽しみにしています。

保護者の皆さまが、観覧できるのは7日の学年別合唱コンクールのみですが、生徒たちの歌声を聞いていただき心を和ませていただけると幸いです。

◆お知らせ◆ ほのほのフェスタボランティア募集

10月26日（日）には、長野中の運動場で健全育成会主催「ほのほのフェスタ」が開催されます。毎年、小学校の運動会が過ぎた次の日曜日に開催されています。長野中の生徒会や吹奏楽部が参加します。前日にはクラブ活動の生徒たちが、ク



ラブの合間の時間にテントの設営や、机椅子の運搬、舞台の設営など、ボランティアで活躍しています。地域貢献の一つとして、生徒の皆さんにボランティアの募集をします。

たくさんの生徒の皆さんに参加してほしいと思います。

令和7年度 今後の主な予定（10/1 現在） ※変更することがあります。最新の予定をご確認ください	
10月 1日(水)	体育大会予行
10月 3日(金)	体育大会準備
10月 4日(土)	体育大会
10月 7日(火)	体育大会予備日①
10月 8日(水)	体育大会代休
10月 9日(木)	実力テスト（3年）
10月10日(金)	体育大会予備日②
10月15日(水)	避難訓練(地震)
10月16日(木)～17日(金)	中間テスト
10月21日(火)	生徒会立会演説会
10月22日(水)	職員研修日(午前中授業)
10月23日(木)～24日(金)	検尿 1次
10月27日(月)	進路説明会(3年保護者)
11月 4日(火)	実力テスト（3年）
11月 5日(水)	職員研修日(午前中授業)
11月 7日(金)	コーラスコンクール
11月13日(木)	検尿 2次
11月15日(土)	土曜参観
11月17日(月)	土曜参観代休
11月26日(水)～28日(金)	期末テスト
12月 3日(水)	歯科衛生指導（1年） がん教育出前授業(2・3年)
12月24日(水)	2学期終業式
1月 8日(木)	3学期始業式
3月13日(金)	卒業式
3月24日(火)	修了式

10月の給食停止日・パン販売の連絡（10/1 現在） ※変更することがあります。最新の予定をご確認ください	
給食停止日	4日 7日 10日 16日 17日 20日 22日 24日
パン停止日	1日 3日 4日 7日 10日 16日 17日 20日 22日 24日
パン昼販売	14日 21日 28日