



河内長野市立長野中学校
学校だより 12月号 令和7年12月1日

【教育目標】

つながりを大切に 心豊かに学び合い たくましく生き抜く力の育成
<http://www.kawachinagano.ed.jp/nagachu/>

今年も師走がやってきます

12月は旧暦で師走(しわす)といい、1年を締めくくる特別な月です。食品売り場では、夏の暑さがまだ残っている時期からお正月の伝統料理「おせち」の予約注文が始まっています。12月にならないとお正月への気分は高まりませんが、1人用から数人用までカラフルな「おせち」の見本が並んでいました。



長野中学校正門前の歩道に植えられている银杏(いちょう)は、緑色から黄色に鮮やかに色づいています。気温が下がり日照時間が短くなると葉の中に含まれるクロロフィルが役目を終えて分解され、緑色から黄色に変わり、最後には落葉します。植物は、酷暑を乗り越えて冬を感じ、次の春がやって来るまで寒さを耐え忍んで待つこととなります。今年の冬は平年並みと予想されています。2学期の終わりまで3週間余り、体調に気を付けて終業式を迎えましょう。

感染症対策に思う!!

ニュースを読んでいますと、今年の感染症、特にインフルエンザが猛威を振っています。本校では10月に体調不良で休んでいる生徒が多くいました。見る事ができない、においも感じないウイルスですので、日常生活を過ごしていると完全に防ぐことはできません。そこで、私たちができることは、ウイルスに対して抵抗力を高めていくことが重要となります。私たちは生活の中で、何がしかのストレスを感じています。人それぞれストレスの感じ方や解消法は違いますが、まずは、体



を健康に保つための規則正しい生活を送ることが重要です。早寝早起き、適切で時間通りの食事、自分なりのストレス解消法を見つけて、ウイルスに抵抗できる強い体づくりを心がけましょう。自分にとって一番大切な時期に体力を消耗したり、寝不足であれば、最大限の力を発揮することは叶いません。意思を強く持ち、自分の体力は自分でつけるしかありません。

一日一善、早寝早起き、身も心も健康に保ち、2学期を乗り越えていきましょう。あと、スマートフォンの使い過ぎによる視力の低下や、眼の表面の潤いにも気を付けましょう。画面を凝視していると、まぶたを閉じる回数が減ってきて、乾いた眼の表面をまぶたが閉じることで、傷つけてしまうこともあるようです。眼に優しい適切な使い方を見直しましょう。

正しい情報を選択する

世の中には正しい情報と間違った情報があふれています。インターネット環境やSNSが日常生活の中で普通に利用されている現在では、「ほんものを見抜く力」が必要です。全ての人が善人であることが前提である性善説であれば、世の中には悪人はいないこととなります。残念ながら悪意を持って人をだましたり、うそをついてお金儲けをする人もいます。みなさんもいつかは社会に出て、アルバイトや正社員、あるいは経営者として働き、その対価として報酬を得て幸せな人生を送ってほしいと思います。



人が生きていくうえで、悪意を持たずとも、少しでも嫌なことをSNSに書いたり、相手に不快な思いをさせるなら、世の中の人々はだんだん周りの人を信じられなくなってしまいかもしれません。一人ひとりが相手のことを思い、お互いに幸せな毎日を送ることができるように、世の中に溢れている情報から正しい情報を見分けられる力も、より一層身に付けていく必要があります。中学校では教科の授業で情報の取り扱いや見分け方を学ぶ機会もあります。

また、日常的に皆さんが利用するSNSの中にも正しい情報もたくさんあるでしょう。自分が正しいと思う情報を発信すること

で、周りの人からの信頼が生まれてきます。まずは、近くの人からお互い信頼し合える関係を作りましょう。

| 令和7年度 今後の主な予定(12/1 現在) ※変更することがあります。最新の予定をご確認ください | |
|--|------------------------------|
| 12月 2日(火) | 国際理解学習(1年) |
| 12月 3日(水) | 歯科衛生指導(1年) がん教育出前授業(2・3年) |
| 12月 4日(木) | 進路学習(2年) |
| 12月 8日(月) | 専門委員会 |
| 12月 10日(水) | コーラスコンクール(1・2年) 学校保健委員会 |
| 12月 12日(金) | 部落問題学習(3年) |
| 12月 16日(火) | 進路対策会議(3年午前中授業) |
| 12月 17日(水)~23日(火) | 短縮授業 |
| 12月 18日(木)~23日(火) | 学期末懇談 |
| 12月 24日(水) | 2学期終業式 |
| 1月 8日(木) | 3学期始業式 |
| 1月 9日(金) | 実力テスト(3年) |
| 1月 14日(水) | チャレンジテスト(1・2年) |
| 1月 19日(月) | 専門委員会 |
| 1月 21日(水)・26日(月) | 面接練習(3年) |
| 1月 23日(金) | 職員研修日(午前中授業) |
| 1月 28日(水) | 新入生説明会 |
| 1月 28日(水)~30日(金) | 学年末テスト(3年) |
| 1月 30日(金) | ベストブックバトル(2年) |
| 1月 31日(土) | 和歌山私学入試 |
| 2月 6日(金) | 奈良私学入試 |
| 2月 10日(火)・11日(水) | 大阪私学入試 |
| 2月 25日(水)~27日(金) | 学年末テスト(1・2年) 公立向け進路懇談(3年) |
| 3月 11日(水) | 府立高校入試 |
| 3月 13日(金) | 卒業式 |
| 3月 24日(火) | 修了式 |

| 12月の給食停止日・パン販売の連絡(12/1 現在) ※変更することがあります。最新の予定をご確認ください | |
|--|------------------------------------|
| 給食停止日 | (全学年) 24日 (3年生) 16日 |
| パン停止日 | 10日 16日 17日 18日 19日 22日 23日 24日 |
| パン屋販売 | 2日 9日 |