

生徒のみなさんへ

ほけんだより

4月号



令和4年4月 長野中学校 保健室



入学・進級おめでとうございます。1年生は、新しい制服に袖を通し、今までとは違う環境で、2・3年生は先輩になり、それぞれ緊張と不安があることと思います。

みなさんのことを保健室から応援しています！一緒に一步一步進んでいきましょう。

健康診断が始まります



健康診断は、からだの成長や状態を知ることができ、また病気の予防や治療の役にも立ちます。みなさんが楽しい学校生活送るために、健康診断はとても重要です。日程と注意することをよく読んで、欠席することなくすべて受けましょう。



【健康診断の予定】

日程	項目	対象者	注意事項
4/12(火)	二測定 運動器検診 視力検査 聴力検査	全員 全員 1年、3年	<u>体操服登校</u> （計測時は半袖・半パンになります。） めがねや <u>コンタクトレンズ</u> も忘れずに。
4/20(水) 4/21(木)	検尿(一次)	全員	配られた袋に学校名・年・組・番号・名前を記入し、また袋右上に付いているシールにも名前を記入して容器に貼る。忘れた人は、2日目に必ず提出する。
5/2(月)	心臓検診 (一次)	1年、2・3 年の該当者	半袖・半パンの体操服を持ってくる。
5/10(火)	眼科検診	1年、2・3 年の該当者	前髪が目にかからないようにする。
5/12(木)	耳鼻科検診	1年	耳あかをとっておき、髪の毛が長い人は、耳にかからないようにまとめておく。
5/16(月)	検尿(二次)	1・2・3年 該当者	1次と同じで容器を配布するので、家庭で採尿する。 1次忘れの人も、この時に持参する。
5/16(月)	内科検診	全員	<u>必ず上半袖体操服</u> を持ってくる。
5/26(木)	歯科検診	全員	朝の歯みがきを丁寧にしてください。 マスクは順番が来るまで着用したままでいてください。
5/27(金)	検尿(予備日)	1・2・3年 該当者	未提出の人は、この日に必ず提出する。この日に提出できなければ、 <u>お家から病院</u> に行ってもらうことになります。
6/7(火)	心臓検診 (二次)	1・2・3年 該当者	半袖の体操服を持ってくる。

学校医の紹介

本年度、お世話になります。

内科：笹井 賢良 先生

歯科：永田 吉弘 先生

薬剤師：成山 嘉二 先生

眼科：江富 朋彦 先生

耳鼻科：桜井 幹士 先生

保健室の利用のルール

ルールを守って、みんなで過ごしやすい環境を作っていきましょう！



けがをしたとき、しんどいとき

- 緊急な場合以外は、基本的に休み時間に来室しましょう。
どうしても授業中に来室する場合は、教科の先生・学年の先生に許可をもらってください。
- 休み時間は、同じクラスの人に言ってから来室しましょう。付き添いの人は、先に教室に戻ってね。

先生がいないとき

- 職員室に行ってください。（出張の時は、「出張中」という札を保健室の扉にかけています。）

薬について

- 学校には、飲み薬はありません。自分に合ったお薬を準備しておきましょう。
また、自分の持っている薬は、人には絶対渡さないようにしてください！

その他

- 保健室は、土足厳禁です。上靴を脱いできちんと並べてから入りましょう。
- ベッドは緊急な場合以外使用できません。また、使用した場合は、一時間を目安に、回復しなければ、早退して家で休養してもらうことになります。連絡先や家の鍵など、おうちの人とよく相談しておいてください。
- からだのこと、こころのことについて困っていることがあれば、休み時間か放課後に、保健室へ来ててください。

はじめまして、長野中学校の養護教諭の と です。
みなさんのからだところの健康をサポートさせていただきます。
何かあれば遠慮せずに相談してください。よろしくお願いします。



保健室からのお知らせ

ご入学・ご進級おめでとうございます。保護者の皆様におかれましては、さぞお慶びのことと存じます。さて、以下に保健室からのお知らせを記載させていただきましたので、ご一読くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

1、保健室利用について

内科的・・・休養は1時間を目安としています。それでも状態が回復しない場合は、早退の措置をとらせていただくこともあります。その際、必ず保護者の方へ連絡させていただきますので、お子様が帰宅された後は、学校にご連絡をくださいますよう、よろしくお願い致します。
また、内服薬は副作用の問題もあり、お渡しできませんのでご了承ください。常備薬など必要なお子様には、ご持参していただくようお願い致します。

外科的・・・学校でのケガについて、応急処置を行います。継続した治療は行えませんが、その後は、家庭での処置や経過観察をお願い致します。
緊急の場合には、学校から医療機関へ行きます。搬送時には、必ず保護者の方に連絡をとりますが、とれない場合には、学校が判断した医療機関へ搬送しますのでご了承ください。また、受診後の結果は連絡させていただきます。
なお、医療費については日本スポーツ振興センターの手続きをすることができます。（詳しくは、下記2をご覧ください。）

2、独立行政法人 日本スポーツ振興センターの「災害共済給付金」について

学校管理下（登下校、授業中、休憩時間中、部活動など）でケガをし、医療機関にかかった場合（自動車との交通事故は除く）は、災害給付の手続きをすることができます。その場合は、申請用紙をお渡しします。医療機関で記入していただき、**保護者記入欄を記入**していただいた上で、学校へ提出ください。ただし、**保険診療の医療費総額が500点以上のものに限り、それ以下の場合個人負担**になりますので、ご了承ください。

なお、手続きをされても日本スポーツ振興センターでの審査の結果、医療費が給付されない場合もありますので、ご了承ください。また、負傷してから2年を経過すると手続きができなくなりますので、書類は早めに提出していただきますよう、よろしくお願い致します。

3、医療費補助制度について

就学援助が認められた場合は、むし歯や結膜炎、慢性副鼻腔炎・中耳炎などの特定の疾病の治療に医療費補助制度が利用できます。学校を通じて医療券の発行手続きを行いますので、必要の際はご連絡ください。なお、発行には数日かかりますので、早めに連絡をお願いします。

4、定期健康診断について（4月～6月）

定期健康診断の目的は、以下の通りです。

- ① からだの状態を知る。
- ② 病気を早く見つけて、治療できるようにする。
- ③ 健康について考える。

検診は、多くはその日のみの実施になっていますので、当日はなるべく欠席しないようにお願い致します。

また、健康診断の結果、疾病の疑いのあるお子様には「お知らせ」をお渡ししています。その用紙がお手元に届きましたら、早めに専門医の診察・治療をお受けください。

（歯科検診以外は、「異常なし」の場合、結果通知致しませんのでご了承ください。）

なお、学校での健康診断は、集団検診のため疑わしいものは全てチェックする方法なので、病院受診結果「異常なし」と診断されることもあります。ご了承ください。

5、保健関係の書類について

健康診断関係で下記の書類を配布しますが、記入して頂き、保健用封筒に入れて期限までに提出お願い致します。

- 内科検診問診票
- 内科（運動器）問診票
- 結核検診問診調査票
- 眼科検診問診票
- 心臓病調査票（1年生のみ）
- 耳鼻科検診問診票（1年生のみ）
- 保健調査票（1年生のみ新しいもの、2・3年生は昨年度から変更がないか確認お願いします）
- 宿泊学習前調査票（1・2年生）、修学旅行前調査票（3年生）

提出期限 4月15日（金）

※ **保健用封筒**は、再度利用しますので、必ず返却してください。

※裏面に新型コロナウイルスについての情報を載せていますので、ご確認よろしくをお願いします。

裏面あります→

☆新型コロナウイルス感染予防について

新型コロナウイルス感染拡大防止につき、以下の点についてご協力をお願いいたします。

- 毎朝の健康チェック（検温と喉の痛み、咳などの風邪症状がないか確認してください。）



※発熱・咳・喉の痛み、または倦怠感、及び体調がすぐれない場合には学校を休ませてください。
また、発熱。風邪症状がある場合にはかかりつけ医や地域の医療機関などに連絡し、
病院受診をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

- マスクの着用とハンカチの持参（ハンカチの共有はできません）

→ 予備のマスクも持たせていただくとありがたいです。

- 学校登校後の体調不良について

→ 37.5℃以下の体温であっても、体調不良を訴える場合には早退のご連絡をさせていただきます。
日中、学校からの連絡に出られるようにご協力をお願いいたします。

【長野中学校 0721-53-2266】

- ◎ 発熱や喉の痛みなどの風邪症状がある場合は、まずはかかりつけ医や地域の医療機関へ連絡し、病院受診するようお願いいたします。

☆かかりつけ医がない、夜間や休日の症状急変時などには、以下の機関を参考にしてください。



◇ 新型コロナ受診相談センター（①・②は8時～21時。③は21時～8時）

→（電話）① 06-7166-9911 ② 06-4967-1983（臨時）

③ 050-3531-5598（21時～翌8時）

◇ 富田林保健所

→（電話）0721-23-2681（休日等の時間外は自動ガイダンスに切り替わります。）

- 右面にこころの健康についてのチラシを載せていますので、参考までにご覧ください。

