

## 令和4年度 10月全校集会

令和4年10月12日

### 【体育大会の感想】

本当に天気が良い中で、体育大会ができたことがとても嬉しく思いました。競技・演技には勝敗はつきものですが、それにも増して、白熱した競技が行われていたことにとても感激しました。思わず、「あー」と声が出てしまう場面がいくつもあり、エキサイティングな一日でした。つくづく思ったことは、あきらめるのは簡単ですが、ピンチになってもあきらめずに続けることのカッコよさがとくに目立ちました。体育大会で深まった絆と一人ひとりの頑張りをこれからもあきらめずに続けて欲しいと思いました。

### 【合唱コンクールが佳境に】

体育大会が終わって間もなく、今月末には合唱コンクールが3年ぶりに開催されます。長野中の語り継がれている合唱の凄さは途絶えてしまいましたが、今年から新たな合唱の歴史を創る元年として精一杯歌いきってほしいと思います。

指先がしびれるくらい神経を集中して声を重ねると、もしかしたら今まで聞いたことがないくらい凄い声が出るかもしれません。休み時間も、登下校の時間も、お風呂の中でもハミングなら、何処でも練習できます。一人ひとりの小さな努力が大きく身を結ぶことを期待しています。いつか光り輝くスポットライトに照らされる自分をイメージして練習を重ねましょう。

歌う時のコツを紹介します。今日、ある学年の歌を聞いていました。歌う時に口を横に開くと幼く聞こえます。口の形は縦に開くと大人のしっかりした声になります。また、よくお腹に力を入れてと言われると思います。どのように力を入れればよいのかわからないと思います。例えば、グランドピアノを両手で持ち上げるようにしてそのまま手を放します。その時のお腹の力の入れ方が正しい方法です。もう一つ、犬がケンカした時に、負けた犬がしっぽを巻いて逃げていきます。その様子をまねて力を入れると、これも正しい力の入れ方です。最後に、メロディーとそうでない所のバランスです。大きく歌うより、それぞれのバランスを考えて歌ってください。伴奏の歌の方が大きくなると上手く聞こえません。これらの3つのことを意識して練習を重ねましょう。