

教育目標：『つながりを大切に 心豊かに学び合い たくましく生き抜く力の育成』

# 生徒指導だより 5月号①



## ◇5月スタート！！充電は完了？？◇

長いゴールデンウィークが終わり、学校がスタートしました。久しぶりすぎて、朝起きることができましたか。しっかりと充電はできましたか。

来週には専門委員会がスタートします。3学年揃って集まるのは初めてなので、2・3年生の先輩たちは、1年生に姿勢、行動でお手本を示して欲しいと思います。また、2週間後には、中間テストがやってきます。できるところから少しずつ取り組んでいきましょう！！

## ◇体育の授業では体力測定！◇

グラウンドで、50m走、ハンドボール投げ、体育館で握力や反復横跳びなど体力測定が始まりました。長距離走ではゴールに向かって一生懸命走っている姿が印象的でした。しんどいことにも立ち向かって取り組んでいる姿は素敵です！！



かっこよかったです。担任の先生も職員室から応援してくれていましたね。

きっとモチベーションの向上につながったことでしょう。1年生は、自分

の体力を知るために、2・3年生は、過去の自

分を越えられるようにどの種目も頑張っ

ていけば、冬のトレーニングの効果かな？

自分と向き合い頑張ろう！！

自分と向き合い頑張ろう！！



## ☆授業における水分補給について☆

少しずつ気温が上がり、熱中症の危険性がぼちぼち出てくる季節となりました。マスクをしていることもあり水分補給は大切になってきます。

極力、休み時間に水分補給して下さい。授業中は教科担当の先生の指示をよく聴いて水分補給をして下さい。

【期間】 5月～10月末

これからどんどん暑くなってきます。無理はしないように！！体調管理には気を付けましょう！！

