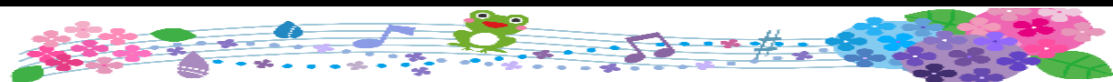


教育目標：『つながりを大切に 心豊かに学び合い たくましく生き抜く力の育成』

生徒指導だより



号⑥



◎明日から期末テスト◎

中間テストから約1か月。明日から期末テストが始まります。梅雨のじめじめして暑い中、日々授業を受け取り組んできました。明日からの3日間、自分の力が発揮できるように頑張ってください。また、テスト当日の午後の時間の使い方など工夫すれば効率よく勉強できるかもしれませんね。勉強と睡眠と休養の時間をバランスよく使ってください。陰ながら応援しています！！

☆プラス思考で！！

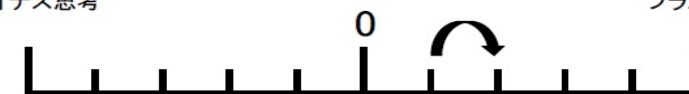
テストが近くなると、「ああ～、もうダメだ」や「今回のテストは無理や～」などネガティブな発言がたくさん聞こえてきます（笑）。やらなければいけないことがたくさんあるのはわかります。ただ、テストは、まだ始まっていません。まだ準備の段階です！！やる前から「できない」、「無理」など言っても何も生まれません。そんなマイナス思考より、「今から何ができるか」、「この教科は頑張ろう」、「中間テストより+5点めざ

すぞ」といったプラ

マイナス思考

プラス思考

ス思考の方が、あな



たにとって有意義だと思えます。勉強に限らず、スポーツも同じです。やるまえから「できない」、「勝てない」、「無理」などマイナス思考でいると、脳がそのようにインプットし、体が思うように動かなくなってしまうですよ！逃げたくなるような大きな壁は、人生の中で何度もやってきます。その壁にどう立ち向かっていくのか、ちょっと立ち止まって、見方、考え方を変えることでよりよい方法が見つかるかもしれません。

明日からの期末テスト、開始のチャイムで、前向きにスタートできるよう、心の準備もしていこう！！

☆テストが終わると水泳が始まります！

体育の授業で、アナウンスがあったと思いますが、今年度は感染症対策を取りながら、また、男女別で行うなど新しい形で水泳の授業を行います。



来週の月曜日から始まるので水着の準備をお願いします。上にも書いたように、今年は男女で水泳の期間が違うので、「今日の体育は水泳なのか、バレー（陸上競技）なのか、しっかりと確認して授業を迎えるようにしてください。」ちなみに、6月28日（月）からは男子の週となっています。忘れ物のないように！！