



長小だより



夏休み号



教育目標 『誰もが 元気になる みんなの学校』
●自ら学ぶ子ども ●心豊かな子ども ●たくましく生きる子ども
 令和7年7月18日 河内長野市立長野小学校発行

みんながんばった1学期 すてきな夏休みを

約70日間の1学期が終わりました。1学期間、保護者のみなさまや地域のみなさまには、本校教育活動に多大なご協力をいただき、本当にありがとうございました。

先日の個人懇談会では、子どもたちの1学期の様子をたくさん聞かせていただきました。今後の子どもたちの関わりや指導にいかしていきます。

今年も見事な七夕回廊ができあがっています。地域の方々が用意してくださった笹、はぐくみ隊の方々が全児童分用意してくださった短冊。そこに書かれた子どもたち一人ひとりの願いや夢。全ての人の想いがつながった長小自慢の行事です。ご協力ありがとうございました。



さて、いよいよ明日から夏休みです。子どもたちは、何をしようかと夏休みが来るのを楽しみにしていたことでしょう。長い夏休みにしかできない体験をたくさんして、有意義な時間を過ごしてほしいと思います。おうちのみなさまも、お子さんと一緒に目標や計画を立て、その達成に向けて、応援してあげてください。

また、安全・安心に過ごせるよう、水難事故や交通事故、不審者、熱中症等についても、ご家庭でお話をいただけるとありがたいです。いろんな経験をして成長し、9月にたくましくなった子どもたちと会えることを楽しみにしています。

【夏休み中と9月のおもな予定について】

○7月22日（火）～25（金）	特別水泳・学習会【対象者のみ】
○8月31日（日）	長野中学校区子ども体験教室【市主催；申し込み者のみ】
○9月 1日（月）	2学期始業式
○9月2日（火）、9月3日（水）	夏休み作品展
○9月12日（金）	学習参観（5時間目）、学級懇談会
○10月19日（日）	長野小学校運動会

「学校閉庁日」について

以前プリントにて配布しています、夏季休業中の「学校閉庁日」の期間を再度お知らせさせていただきます。8月12日（火）、13日（水）、14日（木）、15日（金）の4日間となります。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



夏休み 頭と体と心に栄養を

毎日暑い日が続きます。太陽の光を浴び、1年生のアサガオも青や紫、ピンクの大きな花を咲かせました。1学期間、長野小学校の子どもたちも、アサガオのように一人ひとりがそれぞれに成長してきました。

明日からは夏休みになります。長い夏休みです。貴重な休みをどのように過ごすかはとても大切なことで、2学期以降の生活にも影響します。そこで、子どもたちには、夏休みの間に、「頭」「体」「心」に『栄養』をたくわえてほしいと思います。



まず、「頭に栄養」です。1日のうちで、勉強や読書などに集中する時間をとってほしいと思います。読書は頭にも心にも栄養を与えます。また、興味のあることに取り組んだり調べたりもできます。普段できないことに挑戦することもできます。学年や生活にに応じて、学習や読書などに取り組み、長い時間を有効に使えるようご家庭でも計画を立てるといいですね。

次に、「体に栄養」です。暑い夏は特に、体に栄養を与えることが大切です。休息も必要です。当たり前のことですが、規則正しい生活は元気の源です。熱中症対策として、水分補給が大切といわれますが、1日3回の食事からとる水分や塩分もとても重要です。また、休みの日には、寝る時間が遅くなってしまいがちです。朝は、きちんと起きて、朝ご飯を食べて、1日をスタートする習慣をつけてほしいと思います。早寝早起きを心がけ、十分な睡眠と食事をしっかりと、体に良い栄養を蓄えられるようよろしくお願いします。

そして、「心に栄養」です。普段より時間にも余裕がある子も多いと思います。家族との時間を大切にしてほしいと思います。お手伝いをしたり、話をしたりして、良い時間をつくれるといいですね。ゲームや YouTube で明け暮れてしまわないよう、お手伝いの内容を決めておくのもよいことだと思います。

最後に、今年は、戦後80年になります。4年生では、国語で「一つの花」を勉強しました。教材を通して子どもたちなりに戦争について考えたことと思います。今年も平和を願い式典が行われたり、テレビなどで戦争や平和についてのニュースがとりあげられたりと、平和について目を向ける機会が多く得られることと思います。世界の平和だけでなく、自分たちの生活における平和について考える良いきっかけとしてほしいと思います。

1学期はいろいろとご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。今年の夏も暑さが続きそうですが、保護者や地域のみなさまも、お体に気をつけて、元気にお過ごしください。

生活指導部より

【夏休みの生活について】

いよいよ子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。別紙「夏休みの過ごし方」に目を通していただき、毎日を有意義に過ごせるように話し合ってくださいと思います。休み中は、自由に過ごす時間が増えるため、行動範囲と外出時の約束事を親子で決めておきましょう。夏休み中に想定される様々な危険について、場所や状況の想定、避難手段までを子どもと話しておくことも必要です。

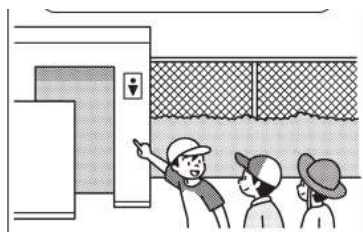
●事件や事故に巻き込まれないように

出かけるときは家の人に伝える



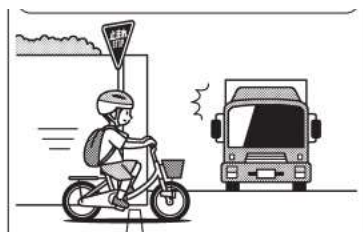
「誰と」「どこへ」「何をしに」「何時に帰ってくるか」を、直接家の人に伝えるか、メモを残してから出かけます。

トイレはみんなで行く



公共のトイレは、誰でも利用できるように、男女・年齢問わず、性被害が多発しています。必ず複数人で行くようにします。

交通ルールを守って自転車に乗ろう



一時停止すべき場所での飛び出し・並進・片手運転などは禁止されています。一時停止の標識など、交通ルールを守りましょう。

【薬物は絶対にダメ！～スマホやタブレットの適切な使い方を～】

最近、薬物(特に大麻)による小中学生への被害が増加してします。『小学生が大麻なんて、まさか・・・』と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、大阪府下でも大麻の所持や使用による小中学生の検挙が報告されています。一度薬物に手を出してしまうと、心身に大きなダメージを与えます。また、依存性があり、簡単にやめられなくなってしまう。発達途中である小学生へのダメージはより大きなものになり、その後の成長にも大きな影響が出てしまいます。

薬物被害の低年齢化の要因としては、スマートフォンやタブレットを自由に使える環境が小学生の中でも広がっていることが考えられます。SNS等を通じて、中学生や高校生、知らない大人と簡単につながることができてしまいます。保護者が把握できていない交友関係から薬物をすすめられて、興味本位で手を出してしまい、やめられなくなってしまう事案が多いです。

学校でも、5・6年生を対象とした非行防止教室において、警察の方に薬物の危険性について教えていただいたり、保健の授業などでも薬物について学習をしたりしています。ご家庭でも薬物には絶対に手を出してはいけないことをお声かけ下さい。また、子どもたちが危険な目に合わないためにも、今一度、子どもたちのスマートフォンやタブレットの使い方を見直していただき、ご家庭内のルールを話し合ってください。よろしくお願いいたします。

2学期も運動会や遠足、社会見学、6年生は修学旅行など様々な学校行事があります。学校のきまりを守った身だしなみで気持ちよく参加していくためにも、ご家庭でのご理解やご協力をよろしくお願いいたします。

9月1日に元気に登校してくれることを楽しみにしています。よい夏休みを!!

★学校以外の各種相談窓口

- 河内長野市 教育相談センター(無料)
0120-52-3774(児童・生徒・保護者からの相談)
※午前9時～午後4時15分 月～金曜日(祝日と年末年始を除く)
- 河内長野市 家庭児童相談室
0721-50-4671
※午前10時～午後5時30分 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
- 富田林子ども家庭センター
0721-25-1131(保護者からの相談)
※午前9時～午後5時45分 月～金曜日
※その他の時間は 072-295-8737(夜間休日虐待通告専用電話)
- 『すこやか教育相談24』(無料)
0120-0-78310
※24時間対応の電話相談窓口です。(IP電話からは、かかりません)
- 大阪府教育センター『すこやか教育相談』
すこやかホットライン(子どもからの相談)
06-6607-7361 メール: sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp
さわやかホットライン(保護者からの相談)
06-6607-7362 メール: sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp
しなやかホットライン(教職員からの相談)
06-6607-7363 メール: sinayaka@edu.osaka-c.ed.jp
※電話相談 午前9時30分～午後5時30分 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)
※メール相談 24時間受付(回答は後日になります)
※FAX相談 06-6607-9826
- 被害者救済システム『子ども家庭相談室』*大阪府教育委員会が運用する権利擁護機関による相談窓口です。
(18歳未満のみの対応)0120-928-704[無料電話]
(保護者等)06-4394-8754
※午前10時～午後8時 月・火・木曜日(祝日・休日は除く)
- 児童相談所全国共通ダイヤル
189「イチハヤク」*児童虐待に関する通告や子育ての悩み等の相談窓口です。
- 『LINE相談』
実施日:毎週日・月・火・水・木曜日 ※8月10日(日)～8月17日(日)を除く。
特設日:8月22日(金)、23日(土)、29日(金)、30日(土)、9月5日(金)、6日(土)
相談受付時間:午後7時～午後9時30分
相談対象者:府内の小学校・義務教育学校・中学校・高等学校・支援学校の児童生徒
*学校に配付される『LINE相談』カードに掲載されている二次元コードからアクセスができます。
カードがない場合は、各校で掲示されるポスターをご覧ください