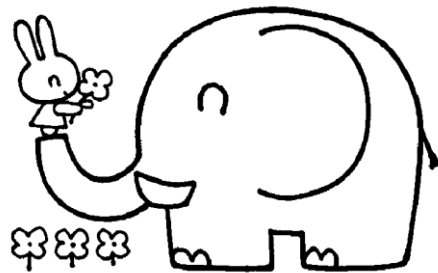


1年生のみなさんへ

ほけんだより

～耳鼻科健診号～



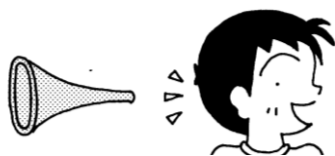
令和5年5月26日 河内長野市立南花台中学校 保健室

月曜日に耳鼻科健診があります！

耳鼻科健診では、耳・鼻・のどの様子を学校医の先生にみてもらい、病気などがいないかを調べます。

耳鼻科健診でお医者さんが使う道具を紹介します！

じきょう
～耳鏡～



耳の奥を見るために
使います。

びきょう
～鼻鏡～



鼻の穴を広げて、奥までしっかりと
見るために使います。

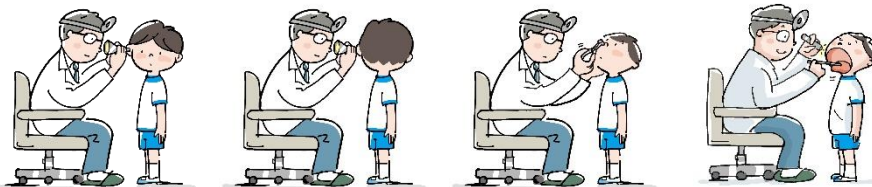
ぜつあつし
～舌圧子～



舌をおさえて、のどの奥を
見るために使います。

耳鼻科健診の受け方

① 右耳 → ② 左耳 → ③ 鼻 → ④ のど



自分の番がきたら
マスクをはずして
手にもちましょう。

この順番で
見てもらいます。

耳鼻科健診の
準備はOK？



★日曜の夜、耳や鼻のそうじをして
おきましょう。鼻水が出る人は、検診
の前に教室で鼻をかみましょう。

ダメだよー！



★耳の中を見ます。髪の毛が
耳にかからないように、ピンな
どで止めておきましょう。