

ほけんだより

～内科健診号～



令和5年5月23日 河内長野市立南花台中学校 保健室

明日、5月24日（水）は内科健診があります！

内科健診では、学校医の先生にからだの様子をみてもらいます！

- ★ 心臓(ドキドキ)や肺(スーハー)の音
- ★ 背骨や胸のかたち
- ★ 皮ふの様子
- ★ 栄養の状態(やせすぎ・太りすぎ・顔色など)

…などを調べます。

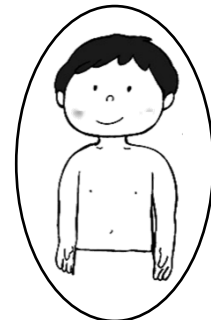
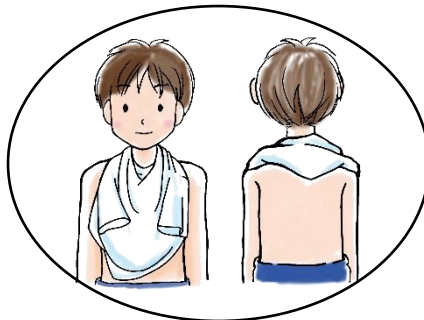
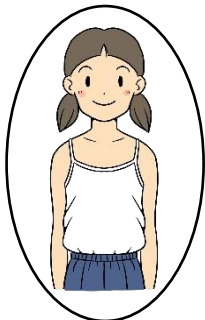
みなさんの体の中の
とても小さな音を聞きます。
おしゃべりをしたり、足音を
たてたりしないように、静かに自分の
順番をまちましよう。



内科健診の受け方

※ 服装に変更があります…健診のときに、生徒のみなさんが負担に感じないようにするため。
また疾病の見逃し(特に脊柱側弯症)がないようにするため。

- ① キャミソールやタンクトップなどの薄手の下着1枚で受けます。
→キャミソール等がない場合は、半そでの体操服を首からかけて受けます。
→半そでを脱いで受けてもよいです。
- ② 自分の番がきたら、ついたての中で準備をします。
- ③ 名前と「お願いします」を言きましょう。
- ④ 健診が終わったら「ありがとうございました」と言きましょう。



※ 女子は長そでの体操服を忘れずに持ってきてください。