

家庭数配付

南花・

つば小だより 6月号



令和7年5月30日

河内長野市立南花台小学校 Tel 0721-63-2511

<http://www.kawachinagano.ed.jp/nankasho/>



新緑と爽やかな風の中で過ごした5月が過ぎ、初夏の香りが漂う6月を迎えました。毎朝、正門で子どもたちを迎えていると、朝の気温が少しずつ高くなっていくのがわかります。長袖の子どもたちが半袖になり、少しでも空気を通しそうな服装へと変わってきました。これから暑くなると、熱中症に気を使います。気温と湿度から熱中症指数(WBGT)を計測する器具を毎朝チェックして、危険な場合は外遊びや体育を室内で過ごすようにするなどの方法で対策を取らなければなりません。お家でも、お茶の量を増やしていただくなど、お子様の健康管理にご協力願います。

さて、6月は「食育月間」です。これは、農林水産省が中心となり文部科学省も含めて国を挙げた取り組みです。食育は以前から学校で取り組まれてきた教育活動ですが、平成17年に「食育基本法」が制定され、基本理念や国、地方自治体、学校など関係者の責務、取組む内容などが定められました。

学校では、家庭科などの特定の教科だけでなく、教育活動全般で食育を行っています。その中でも、大きな割合をしめるのは、やはり学校給食です。

学校給食は、単なる昼食の提供だけでなく、食に関する教育活動でもあります。毎日の給食を通じて、マナーや栄養のこと、食品の選択方法など多くのことを学びます。また友だちと楽しく会食することも大切な学習内容です。

毎日の給食時間に放送委員の子どもが給食ニュースを読んでいます。

例えば、「山菜は春の山でとれるもので、ふき・ふきのとう・つくし・ぜんまい・わらび・たけのこ・せりなどのことを言います。今日の山菜うどんには、わらび、たけのこが入っています。日本人は昔から、山菜を食べることで春の訪れを感じていました。皆さんも山菜を食べ、春の訪れを感じてみてください。」だとか、「みなさんは小学校6年間で身長が伸び、大きくなります。ひじきには血をつくるもとになる鉄や骨をつくるもとになるカルシウムがたくさん含まれています。どちらも皆さんの成長に必要なものです。給食にはひじきがたくさん登場するのはそのためです。」などのように、食材の意図や栄養のことなどを伝えてくれています。



そんな中、私は給食時間に各学級の給食の様子を見に行くことがあります。それは、子どもたちの偏食が気になるからです。おいしく残さず食べられる子がほとんどですが、中には野菜だけを極端に残す子、パンを少しだけかじる子、見た目に残す子など偏食も様々です。私が子どもの頃は食卓で出されたものは全部食べる(昭和ですね)と言われたものです。時代が流れ、子どもたちの食生活も昔と比べて大きく変化してきました。特にファーストフードやコンビニ弁当、カップ麺など、手軽にお腹を満たせるものが手に入ります。どうしても子どもは好きなものは食べて、嫌いなものは食べないという選択になってしまっているのだと思います。

学校給食では、子どもたちの栄養を第一に考え、今の子どもにも食べやすく調理されて提供しています。お家でも、これから大きく成長する子どもにとっての食事について、考えていただければと思います。どうか食育へのご理解とご協力をよろしくお願いします。

校 長 安 田 喜 孝

◎ 中学年万博遠足

5月9日(金)に3・4年生が万博に行きました。雨の予報でしたが、予定通り行程を進めることができました。「未来と都市」パビリオンを体験して、「もっといろんなところに行きたい」というほど、楽しんでいました。



◎ 低学年学校探検

5月20日(火)の4時間目に1・2年生が学校探検をしました。2年生が1年生をリードしてあげ、職員室では、入るときにノックや自分の名前や用件をいうことを教えていました。



◎ 5年生臨海学校

5月23日(金)、24日(土)に5年生が臨海学校に行きました。2日目が雨予報ということで、1日目に海プログラムを2つ行いました。予定変更が多かった中でしたが、しっかりと対応し、大きく成長して帰ってきました。



◎ 6年生調理実習

5月27日(火)の5・6時間目に、6年生が調理実習をしました。家でお手伝いをしている子や、初めて料理する子など、みんなで協力して野菜炒めとスクランブルエッグを作りました。地域ボランティアの方がお手伝いに来てくださり、安全に行うことができました。



※裏面に、6月の行事予定を掲載しております。ご確認ください。

6 月 行 事 予 定 表		
日	曜	学校行事
1	日	
2	月	全国体力・運動能力・運動習慣等調査(オンライン)【5年】(～9日まで) 昼 南小チャレンジ【高A】
3	火	2限 研研究授業【5年2組/国】 昼 南小チャレンジ【高B】
4	水	昼 南小チャレンジ予備日【低】 6限 委員会5,6年
5	木	AM 社会見学(工場見学)【3年】 5限 環境紙芝居(水について)【4年】
6	金	社会見学(清掃工場)【4年】
7	土	
8	日	
9	月	昼 第1回わくわく遊び
10	火	AM 心臓検診二次 朝 募金①
11	水	朝 募金② 全学年5限授業(14:50下校) ほっとタイム
12	木	
13	金	
14	土	土曜参観(11:35下校) 花植え隊
15	日	
16	月	6/14振替休業日
17	火	水泳指導開始
18	水	6限 クラブ(前期②)【456年】 ほっとタイム
19	木	5限 環境紙芝居(ゴミについて)【4年】
20	金	全学年5限授業(14:50下校)
21	土	
22	日	
23	月	ほっとタイム 花植え隊
24	火	
25	水	全学年5限授業(14:50下校) ほっとタイム
26	木	通常校時
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	家庭学習がんばり週間(～7/6まで)

7月の主な予定					
日	曜	学校行事	日	曜	学校行事
2	水	6限 5, 6年委員会	16	水	個人懇談④
3	木	5限 非行防止教室【6年】	17	木	大掃除 短縮校時(下校12:20)
9	水	全学年5限授業	18	金	終業式(下校11:35) ありがとうの会
10	木	短縮開始 連合児童会	22	火	水泳教室
11	金	個人懇談①	23	水	水泳教室
14	月	個人懇談② 1学期給食最終日	24	木	水泳教室
15	火	個人懇談③	25	金	水泳教室