

★コロナ関連学校方向性ニュース

感染症対策（マスクのつけ方）について

■ 感染症対策

- ① 手洗い（こまめに手洗いする。特にトイレの後と昼食前）
- ② 消毒（必要な時に使う。使いすぎると皮膚が荒れる人もいるので注意）
- ③ ひつつきすぎない（身体が触れる距離はできる限り避けるようにする）
- ④ マスク
 - 校舎内（教室、廊下、集会時など）では喋らなくてもマスクをつける
 - 体育の授業・運動部活中の運動時については、熱中症の心配があるのでマスクはつけなくてもよい
 - 外でのミーティング時、2m以内で集まって会話をするときはマスクをつける
 - 外で先生の話聞くだけの時はつけなくてよい
 - 昼食時はしゃべらない（マスクを外すので大変危険な場面です。黙食で）
 - 登下校時はつけなくてもよい

※ あなた自身が自分の身の安全を守れるようになることが大切。

「息苦しさ」や「しんどさ」を感じたら、マスクを取ること。

※ マスクを取っている時、外にいる時以外は、必要な事以外は喋らない。



【参考】国の「マスク着用」の基準は下表のようになりました。

1. マスク着用の考え方

	身体的距離(※)が確保できる ※2m以上を目安		身体的距離が確保できない	
	屋内(注)	屋外	屋内(注)	屋外
会話を行う	着用を推奨する (十分な換気など感染防止 対策を講じている場合は 外すことも可)	着用の必要はない 事例①	着用を推奨する	着用を推奨する
会話をほとんど 行わない	着用の必要はない	着用の必要はない	着用を推奨する 事例③	着用の必要はない 事例②

(注) 外気の流入が妨げられる、建物の中、地下街、公共交通機関の中など

※夏場については、熱中症防止の観点から、屋外の「着用の必要はない」場面で、マスクを外すことを推奨。

※お年寄りや会った時や病院に行く時などハイリスク者と接する場合にはマスクを着用する。

事例①

- ・ランニングなど離れて行う運動
- ・鬼ごっこなど密にならない外遊び

事例②

- ・徒歩での通勤など、屋外で人とすれ違うような場合

事例③

- ・通勤電車の中

★アラビアンナイト（千夜一夜物語）

西中学校が国際的に！！

実は6月になって立て続けに西中学校に世界から友だちが来ました。

★ 1人目は ヒル翔君。アメリカのサウスカロライナ州からこられました。

サウスカロライナ州って、アメリカのどの辺り？

南東部、ちょうど右下の端の方の州です。

彼は6月いっぱい、西中学校でみんなと一緒に勉強します。

アメリカ人なので当然英語は得意。しかも日本語も、ひらがなやカタカナは読めたり、基本的な日本語の会話はできたりします。



学年は1年生。今は1年B組でみんなと共に勉強しています。また、一日1時間程度、校長室で日本語の勉強をしています。

★ 2人目は アハメッド・マンズル君。パキスタンからこられました。

パキスタンってどこにあるの？

ちょうど、インドの横（西側）にあたる国です。一番後ろに地図を載せておきます。

歴史で習った、四大河文明って覚えていますか？

- ・ ナイル川のエジプト文明（今のエジプト）
- ・ チグリス・ユーフラテス川のメソポタミア文明（今のイラク）
- ・ インダス川のインダス文明（今のパキスタン・インド）
- ・ 黄河の中国文明（今の中国）

つまり、世界でいち早く大きな文明が栄えたのが、今のパキスタンのあたりです。

世界最古の文明のひとつインダス文明の発祥の地であり、

アレキサンダー大王がやってきた場所であり、

西遊記の三蔵法師が訪れた「天竺」であり、

仏教文明を極めたガンダーラがあったところです。

ヨーロッパとアジア、イスラム教と仏教とが接する、文明の交差点だったのです。

北にはヒマラヤ山脈から続く、カラコルム山脈の高い高い山がそびえています。北部のカシミール地方は、そう、手触り最高で温かいカシミヤという高級セーターで有名なヤギの産地です。

人口はおよそ1億8000万人で、世界第6位です。2030年にはブラジルを抜き、世界5位になる見込みです。

日本を5000万人近く上回る人口が、約79.6万㎡と日本の2倍近くある国土に暮らしています。しかも、24歳以下が57%、平均年齢が22歳前後と大変若い国家なのです。

ヒンドゥー教徒主体のインドに対して、イスラム教徒の多くが住む地域がパキスタンとして独立した、という経緯があります。

世界の宗教は、入信者の数は多い順に、

1. キリスト教徒・・・22億人
2. イスラム教徒・・・16億人
3. ヒンドゥー教徒・・・10億人
4. 中国の民族宗教徒・・・4億人
5. 仏教徒・・・3.8億人

となっています。（2016年の統計資料より）

イスラム教についてご紹介します。イスラム教が大事にしているのは、次の5つです。

1. 信仰告白（アラーのみが神と宣言すること）
2. 断食（1年のうち1ヶ月断食をする）
3. 礼拝（1日5回お祈りをすること）
4. 喜捨（収入の一部を恵まれない人に寄付すること）
5. 巡礼（できたら一生に一回、サウジアラビアのメッカにあるカーヴァ神殿という聖地に巡礼すること）

断食は、イスラム暦でいう9の月（ラマダンの月）に毎日、日の出から日の入りまでの時間一切の飲み食いを禁止することです。1ヶ月間何も食べたり飲んだりできないと勘違いしないでください。日没後には食べることもできるし飲むこともできます。

なぜ断食をするかというと

1. 貧しい人の気持ちを忘れないこと
2. 自身の信仰を清めること
3. イスラム共同体として同じ行事をすることで一体感を持つこと
4. 空腹にして身体の器官を浄化する

などがあげられています。

断食の期間には、モスクの横にテントが張られます。テントの中には飲み物や食べ物がたくさん置いてあって、誰でも無料で飲み食いできます。私はイスラム教徒ではないのですが、1回だけ日没後にテントにお邪魔したことがありました。中にいる人はみな歓迎してくれて、デザートなどのお菓子やアラビックコーヒーなどをふるまってくれました。

そういえば、大昔ベドウィン（砂漠を移動して生活する遊牧民）の家族は、人が訪ねてくると食事や飲み物で歓迎したそうです。自分たちにとっても貴重な食料や飲み水を分け与えることで、歓迎の気持ちを表したようでした。だからふるまわれたほうは断らずにごちそうになるのがマナーだそうです。アラブの人のやさしさを感じます。

パキスタンでの生活やイスラム教のちょっとしたマナーや習慣

- ご飯は、右手で食べるのが多いです（スプーンやフォークを使うこともあります）。
- 写真を撮るときは、必ず写してよいか確かめましょう（女性は写真を撮られるのを嫌がります）。
- 女性に対して、顔を見せてくれと言ったり、むやみに体を触ったりしてはいけません。
- 握手するときは右手で行います。

アハメッド・マンズルくんについて

- Q 1. どの国から来ましたか？ . . . パキスタンです
- Q 2. 何と呼ばばいいですか？ . . . アハメッドと呼んでください
- Q 3. 何語を話しますか？ . . . ウルドゥー語です
- Q 4. その言葉で「こんにちは」は、何と言いますか？
. . . サラーム・アレイコム（あなたに神のご加護がありますように）
- Q 5. 家族は？
. . . いま日本では、お父さんと自分、そしておじさん夫婦とその子供3人と一緒に暮らしています。お母さんはコロナの規制でまだ入国できません。
- Q 6. 将来の夢は？ . . . 博士号を取ることです。
- Q 7. 好きなスポーツは？ . . . クリケットとサッカーです。
- Q 8. 好きな教科は？ . . . 理科と数学です。
- Q 9. いつ日本にきましたか . . . 1週間前です。
- Q 10. 英語はできますか？
. . . 向こうではほとんどの授業を英語で行っていました。だから英語を話す、聞く、書く、読むすべてできます。
- Q 11. 日本語はできますか
. . . 日本に来てまだ日が浅く、あいさつ程度の会話だけです。



○ 学年は二年生。クラスは2年B組に入ります。

パキスタンとクエッタの位置

