

西中生の「様々な他者と協働する力」を発揮します

学校だより4月号では、「進んで学び行動する生徒、みんなが輝く元気な学校」という西中学校の教育目標を記すとともに、現在の本校の課題をあげ、今年度はそれらの課題に対して西中学校区の3校（天野小、高向小、西中）で連携して豊かな学び（Rich Learning リッチラーニング）を進めていくと書きました。それらについて、これから学校の取組を具体的に紹介していきます。

本校区は、小規模校のため、学級間で切磋琢磨する機会が少なく、多様な発言に触れる機会や集団学習での活動などコミュニケーションに制約が生じています。

しかし、本校の生徒たちは、総合的な学習の時間などの探究的な学習場面において、大学教員や専門家に助言をもらって、一人ひとりが考えを深められるようにしています。

昨年度、2年生が「一実用的な『ドラえもんの手』をつくろう」という題材に取り組みましたが、学習成果が素晴らしいと大学教員に認められました。



あるグループの義手【R7年度】

そして今夏、一般社団法人日本リハビリテーション工学協会が主催し、内閣府などが後援する「第40回リハ工学カンファレンス in 神戸」にて3年生数名が発表する予定です。研究者やリハビリを必要とする当事者の方が多く参加する場で、職種や立場の違いを超えて、障害のある人の生活を豊かにする道具や環境などについて最先端の議論を交わす機会に立ち会うことになります。

「様々な他者と協働する力」を実践的に身に付けていてもらいたいと考えています。



これからも本校の取組においては、多様な場で多様な人たちと対話しながら、“主体的・対話的で深い学び”を積み重ねていきたく思います。

熱中症の予防について

今時分より注意が必要です。暑熱順化（体を暑さに慣らせること）することで熱中症を防げます。日本気象協会の「熱中症ゼロへ」公式サイト（以下イラストも同サイトより抜粋）によれば、普段の生活でできる暑熱順化には「ウォーキング・ジョギング」「サイクリング」「適度な運動」、「入浴」があげられています。本格的に暑くなる前に、暮らしの中に暑熱順化の習慣を取り入れ、熱中症にならない体づくりをしていきましょう。また、熱中症の原因としては、夜更かしや水分や塩分不足もあります。早めに就寝して、朝食を十分にとって登校するように心がけましょう。

万が一、活動中に熱中症が疑われる場合には、保護者や家庭への連絡を行うこととなりますのでご理解とご協力をお願いいたします。

日常生活の中で運動や入浴をし、汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。個人差もありますが暑熱順化には、数日から2週間程度かかります。暑くなる前から暑熱順化のための動きや活動を始め、暑さに備えましょう。

日常生活でできる暑熱順化するための動きや生活

ウォーキング・ジョギング <small>(帰宅時に一駅分歩くなど)</small> ウォーキング 運動目安 30分 ジョギング 運動目安 15分 頻度目安 週5回	サイクリング 運動目安 30分 頻度目安 週3回
適度な運動 <small>(筋トレやストレッチなど 適度に汗をかくもの)</small> 運動目安 30分 頻度目安 週5回〜毎日	入浴 <small>(シャワーだけでなく、湯船に入るもの)</small> 頻度目安 2日に1回

※上記はあくまで目安となります。個人の体質・体調、その日の気温や室内環境に合わせて無理のない範囲で行ってください。運動時は水分や塩分を適宜補給して、熱中症に十分注意してください。

創立記念日

4月21日は西中学校の創立記念日でした。今年で49年めとなります。

昭和53年（1978年）に高向中学校と長野中学校の一部が統合され河内長野市立西中学校が設立され、同じ年に校舎・校章が、翌年の昭和54年（1979年）には、体育館・校歌が完成、制定されました。さらにその翌年にはプールも竣工しています。その後も生徒数増加や災害予防のため増築や耐震工事などを行ってきています。

開校からおよそ半世紀たった今でも皆さんがこの西中学校へ集い仲間とともに学んでいます。3月末には30年以上前の卒業生の三村さんと「学ぶ意義」についてのグループワークも行いました。これまでの伝統や思いが繋がっていることに気づき、感謝の気持ちを持って、学校生活を送るようにしましょう。



校歌

一、	雲光る	金剛山も遠く
二、	あけ放つ	窓も明るく
三、	湧きいずる	未知への期待
一、	燃えたてり	希望の炎
二、	揚げたる	高き理想に
三、	いまわれら	
一、	風おこる	河内野の果て
二、	おお西中学校	未来あり
三、	おお西中学校	力あり
一、	育てゆく	知恵と心に
二、	かぎりなし	真理への道
三、	露しるき	若草潔く
一、	豊かなる	文化の遺跡
二、	いまわれら	
三、	踏みしむる	大地確かに
一、	うけ継がん	輝く歴史
二、	おお西中学校	誇りあり

