

西中学校だより



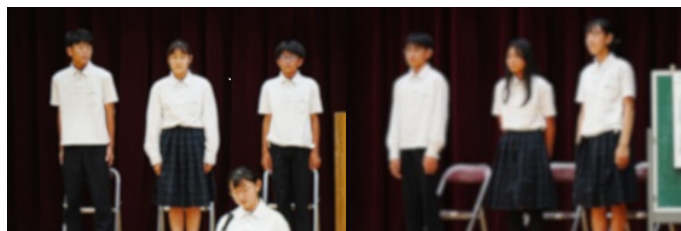
10月号

令和7年9月30日発行



◆VISION◆ … 西中学校の見通しを共有

9/24(水)第6校時、生徒会役員選挙が行われました。2年生の立候補者6名がどのような学校にしたいかをそれぞれの考えでしっかりと演説しました。演説の中には、「行事や活動をもっと楽しくしていきたい」、「毎日学校に行きたいと思える学校にしていきたいです」、「熱中症の防止、部活動の活性化、全員の意見を取り入れる、生徒会をもっと知ってもらおう」、「取り組みや行事で1人1人が持っている良さを出せるように」などがありました。



生徒会役員選挙

演説を聴きながら頼もしさを感じる一方、「西中学校の現状をもっと変えていかないといけない」と思いました。

その西中学校の見通しですが、現在は全校生徒数124名ですが、校区の小学校児童数を見ると、今後は少しずつ減っていくと予想されます。しかし、もうすぐ創立50周年を迎えますし、地域住民と共に西中学校の魅力をどんどん発信していけるようにして盛り上げていきたいと考えています。

河内長野市立西中学校の現在～3年先まで			
	全校生徒数	創立年数	想定される出来事
令和7年度 2025.4～	124名	48年目	
令和8年度 2026.4～	?名	49年目	3学期より 中学校全員給食開始
令和9年度 2027.4～	?名	50年目	
令和10年度 2028.4～	?名	51年目 (50周年)	創立50周年記念式典?

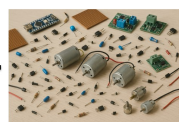
ところで、9月19日(金)第6校時、2年生の総合的な学習の時間に、大阪産業大学から本田雄一郎准教授に來校していただき、「モノをつかむ道具～技術と人の接点～」と題した講演を聴きました。2年生が現在製作しているロボットアームと関連する話でしたが、本田さんがクイズ形式で問いかけた“大切なもの”の話が印象に残りました。

技術と人の架け橋になるものは何か？

技術と人の架け橋



高機能な福祉用具(電動義手)

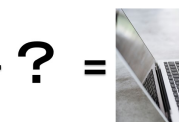


技術

= ?



2025/9/26



?



=

高機能な福祉用具(電動義手) - 技術 = ?

技術 + ? = 高機能な福祉用具(電動義手)

その答えは、「愛」と語られました。

義手を使う人のことを知り、その立場になって共感して対応するという「愛」のある行動がなければ、長く愛着をもって使われる義手になりません。

魅力的な VISION についても、愛が感じられるものでなければ、そうはならないような気がしました。

電動義手は、技術と「？」があれば完成する

愛

- ・相手のことを知り
- ・相手の立場に立って考え
- ・相手に共感して対応する

【お知らせ】

10月3日より自動販売機のパンが値上がりします。

160円のパン→180円へ

130円のパン→150円へ



避難訓練について(地震想定)

昨年8月中旬には、宮崎県沖日向灘地震によって、普段よりも地震が起きる可能性が極めて高いと注意を促す南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されました。地震への備えの重要性の再確認が求められ、災害へ備える意識付けとなりました。

9月4日に、地震想定避難訓練を行いました。緊急地震速報を職員室で受信した設定で、地震が到達する前の放送で揺れに備えました。教室前廊下への整列避難後は、クラスごとに被災を疑似体験できる動画を視聴し、減災ができるよう家具の固定や食料品や避難用トイレ品の備蓄、窓ガラスに飛散防止フィルムを貼っておくなど家庭での心構えについても学びました。

全国学力状況調査の分析結果について

4月に行われた全国学力学習状況調査の結果分析を行いました。教科の成果としては、演習による基礎の定着と探究的な活動など重点的な取り組みで正答につながったことでした。課題としては、必要な情報を読み取り、論拠を明確にして説明することがあげられます。西中学校ホームページに詳細を掲載していますのでご覧ください。



全校集会について

9月12日(金)全校集会で連合生徒会の報告(裏面)と給食センターから講師をお招きして朝食についての講話がありました。昨年のこの時期の講演では一品でも、朝食をとるようにお話がありましたが、今年はそれにもうひと品、ふた品を付け足して栄養バランスをよくしようというお話でした。大要を紹介します。

パン派の人は、ごはんと比べて、カロテンやビタミン、ナトリウム、カルシウムが不足しがちで脂質が多めのため、野菜や乳製品をパンといっしょにとると良い。ごはん派の人は、パンと比べて、脂質や飽和脂肪酸が不足しがちなので、豆類や魚介類、肉類、乳製品を付け加えると良い。どちらの場合でも不足しがちな栄養素はカルシウム。カルシウムがとれる食品には、わかめなどの海藻類や牛乳や小松菜、納豆、豆腐などがある。朝食のパンやごはん以外に、昨晚のおかずや冷蔵庫の残り物を追加して栄養バランスをよくすることを実践してほしい。

講義後、どれだけ食べても太らない食べ物がありますか？の生徒の質問には、こんにゃくがそうだけれど、ダイエットのことを考えているなら、三食を摂るようにする。食事の回数が減ると、次の食事にありつけるまでにエネルギーを身体にため込もうとして太りやすくなる。三食のうちに朝食を多くとることを心掛ける。昼食の給食が多いと感じる人は、夕食の量を減らすなどして調整すると良い。

また、朝食は何時に食べるのが良いか？の質問には、食事を摂って脳が働き出すのが2時間後といわれている。1限目が9時には始まっているとすると7時には食べておくのが良いということになる。排便や登校時間との兼ね合いもあるので遅刻しないように工夫してください。



連合生徒会の報告

私たちは7月17日に、市の連合生徒会に参加してきました。河内長野市内の中学校7校が集まり、4つの分科会に分かれてそれぞれのテーマに沿って話し合いを行いました。

第1分科会では「まちづくり・まちおこし～もっと、まちもみんなも元気になる～」というテーマに基づき、南花台中学校が提案した「かわちいたまご」というものを発表しました。「かわちいたまご」とは大阪河内材を加工して作った木の卵を自分の気のすむまでやすりで磨くことでできるものです。この卵を外国人や観光客に知ってもらうことで大阪だけでなく海外にも河内長野の魅力を届けることができます。また、販売を中学生が行うことで経済について学べ、コミュニケーション能力を向上させることができます。実際に、南花台中学校では一個500円でこの卵を売っているそうです。

第2分科会では、「自然活用で未来をつくる・まもる ～豊かな自然の魅力を高める～」というテーマで話し合いました。私は河内長野産の野菜や果物の魅力を広めるため、それらを使ったレシピをSNSに載せて発信したり、果物狩りを通してたくさんの人に河内長野産の農作物について知ってもらうということを提案しました。これらを行えば、地元の人の特産品の良さを改めて感じる事ができ、市外の人にも河内長野をより身近に感じてもらえたり、気軽に訪れてもらえenと思います。



第3分科会では、『こんな学校にしたい～もっと、みんなに、地域に好かれる学校になる～』というテーマで話し合いました。そこでは、加賀田中学校が提案した「定期テストをなくそう」というものについて話し合い、意見をまとめて全体で発表しました。

まず、定期テストをなくすことでできるメリットを考えると、（部活に集中できる。一夜漬けしなくて済む。など）またデメリットを考えると（勉強の習慣がなくなる。受験で苦労する。勉強をしなくなる生徒が増える。など）このデメリットを解決するために対策を考えました。（単元テストを増やす。勉強を促すポスターを作る。）その結果、メリットよりデメリットが多いことから、最終結論は定期テストがあったほうがいいという結論になりました。

最後に第4分科会では「自慢できる河内長野、もっとみんなの好きで溢れる町になる」というテーマに沿って意見を交わしました。僕達のグループでは小山田の桃をもっとたくさんの人に知ってもらう方法を考えました。具体的には、河内長野市のインスタグラムで小山田の桃をモックルくんが紹介する動画を投稿です。動画の内容は、モックルくんが小山田の桃を作っている農家の方をたずね、桃について教えてもらったり、小山田の桃を使った料理紹介などです。モックルくんは喋らずジェスチャーで伝えるので世界中の人に理解してもらうことができます。インスタグラム等の場合、隙間時間で利用することができるため、気軽に発信を見てもらえ、若い人にも河内長野のことをもっと知ってもらえenと思いました。



今回、連合生徒会に参加して、他の学校の良かった意見や考えを取り入れ、更に西中学校を盛り上げていきたいと思うことができました。もうすぐ自分たちの任期を終えますが、次の新生徒会の皆さんにも引き継いでいきたいenと思います。

令和 7 年			10 月行事予定表				給食		
日	曜日	時間	行 事	部活動	清掃	備 考	1年	2年	3年
1	水		予行予備日			スクールカウンセラー来校			
2	木	50x5		X	X				
3	金	45x7	体育大会準備(午後)	X	X				
4	土	50x7	体育大会 クラブ写真予備日	X	X		X	X	X
5	日								
6	月								
7	火		体育大会予備日						
8	水	休日	代休						
9	木	50x5	テスト1週間前 ウインドブレーカ販売	X	X				
10	金	50x5	3年実力テスト ウインドブレーカ販売	X	X	西中ゼミ スクールカウンセラー来校			
11	土			X					
12	日			X					
13	月	祝日	祝日 スポーツの日	X					
14	火		秋の交通安全指導	X					
15	水		秋の交通安全指導 1年着付け教室	X		西中ゼミ			
16	木		中間テスト	X	X		X	X	X
17	金		中間テスト 全校集会(認証式)		X	部活動15:15終了 15:30下校	X	X	X
18	土								
19	日		(小)運動会						
20	月		(給食なし)				X	X	X
21	火		(小)運動会予備日 ⑥3学年合唱練習						
22	水	45x4		X	X	一斉下校 PM研究授業(1-A家,1-B国)	X	X	X
23	木	45x5	秋季尿検査	X	X				
24	金	45x4	秋季尿検査	X	X	スクールカウンセラー来校 PM地区職員研修	X	X	X
25	土								
26	日								
27	月		校区支援小中交流会AM						
28	火		リハーサル(各学年1時間ずつ)						
29	水					放課後 シート敷き			
30	木	50x5		X	X				
31	金	45x7	合唱コンクール(午後) 進路説明会(15:30～ラーニング)		X	スクールカウンセラー来校			