

ほけんだより 歯科健診

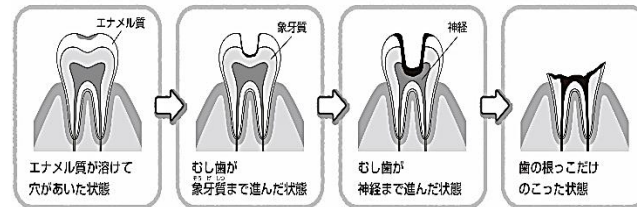
令和7年6月11日 小山田小学校 ほけんしつ

6月12日(木)13:30～ 歯科健診があります。

歯科健診では、こんなことをみています。

★むし歯になっていないかな？

歯の表面が少し溶けたむし歯から、歯の根っこまで溶けた重症のむし歯まであります。



★歯周病になっていないかな？

歯周病は歯ぐきの炎症です。
放っておくと歯を支えている骨まで溶けてしまいます。



★あごの関節に異常はないかな？

★歯並び・かみ合わせの異常はないかな？

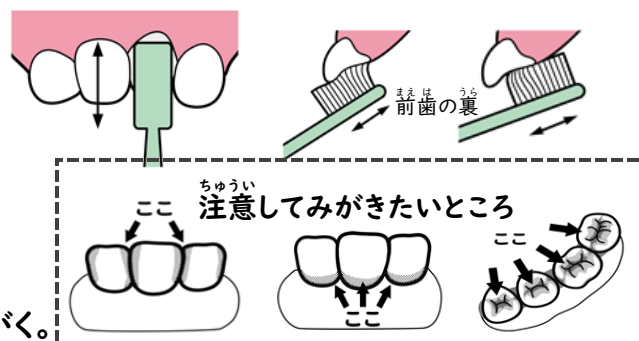


★歯みがきで じょうずに歯垢がとれているかな？

じょうずな歯のみがき方



- ◎歯ブラシの毛先をきちんと歯にあてる。
- ◎毛先が広がらない程度の軽い力でみがく。
- ◎1～2本ずつの歯を目安に歯ブラシを小さく動かしてみがく。

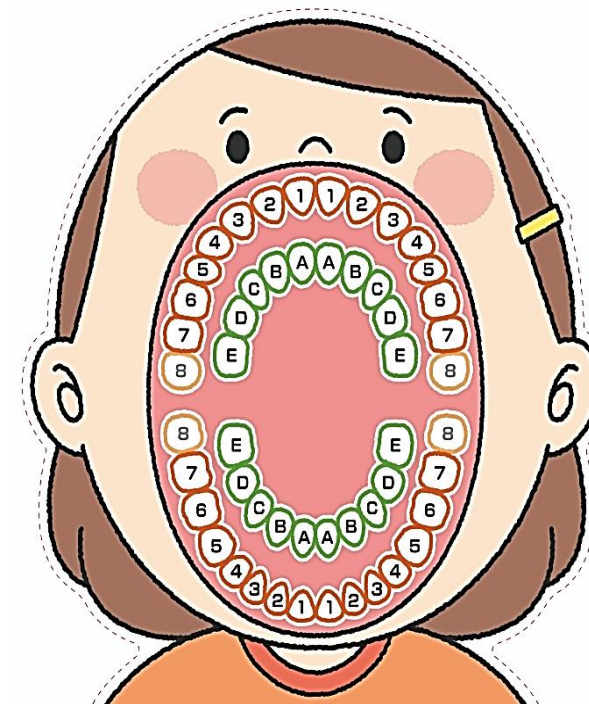


健診の前は、ていねいに歯をみがきます。

はぶらしとコップを忘れないようにしましょう。給食の後はじょうずな歯のみがき方で、ていねいに歯をみがきましょう。3年生は、歯科衛生士さんから歯の保健指導を受けます。はぶらしとコップの他に、手かがみ、吐き出し用の容器、タオルを忘れないようにしましょう。

歯科医の先生が言っている記号は
どういう意味かな？

歯は、前から順番に1番、2番… A、B… と数えます。



1～8の数字は永久歯、
A～Eのアルファベットは
乳歯をあらわしています。

斜線
しゃせん

むし歯になったことがない
健康な歯

○
まる

むし歯になったけれど
治療した歯

×
ばつ

抜いたほうがいいかもしれない
乳歯

歯医者さんへ！

CO
シーオー

むし歯に
なりかけの歯

要注意

GO
ジーオー

歯ぐきの
軽いはれ・出血

要注意

C
シー

むし歯

歯医者さんへ！

G
ジー

歯肉炎
歯周炎

歯医者さんへ！