

# 家庭と学校 夏休み号

お 思いやりがあり、命を大切に子(徳)  
や やる気、本気、元気な子(体)  
ま まじめに、こつこつ、がんばる子(知)  
だ だれもが、笑顔の、小山田小学校



## 7月の学校の様子

### ○臨海学校（5年生）

7月7日(月)・8日(火)に、5年生の臨海学校がありました。カヌーやイカダ、館内オリエンテーリングにキャンプファイヤーなど楽しいイベントが盛りだくさんの二日間でした。また、5分前行動を意識している子、友だちが困っていると、やさしく声をかけている子、みんなが楽しめるように元気いっぱい盛り上げている子など、子どもたち一人ひとりの成長が見えました。この二日間を通して学んだことを2学期からの学校生活に生かしていったほしいと思います。



## 夏休み中と9月の主な学校行事等予定について

### 【7月】

22日(火)～25日(金) 特別水泳(5・6年)  
サマースクール(3・4・5・6年)  
図書室開放(3・4・5・6年)  
すべて9:00～10:30



※サマースクール・図書室開放については申し込みが必要です。【本日メ切】

### 【8月】

12日(火)・13日(水)・14日(木)・15日(金) 学校閉庁日

### 【9月】

1日(月) 始業式 地区児童会(11:40～下校) 夏休み作品展(13:00～16:00)  
2日(火) 給食開始 5時間授業  
18日(木) 職員研修のため 1・2年14:40・3～6年15:40下校  
19日(金) 学習参観(5・6限)  
※詳細は、9月初旬に配付するプリントでお知らせします。  
30日(火) 1・2年生遠足(ビックバン)



### 夏休み工作教室

7日(木) 高学年 9:30～11:00 〈図書室〉 8日(金) 低学年 9:30～11:00 〈図書室〉  
※夏休み工作教室を欠席される場合は、学校まで連絡をお願いします。

## 《特別水泳〔5・6年〕・サマースクール〔3～6年〕・図書室開放〔3～6年〕について》

- ・登下校については、近所の子と一緒にする、保護者が送迎するなど、ご家庭にて安全配慮をお願いします。また、熱中症予防のため、帽子やタオル、水筒などを持たせてください。
- ・出席予定の日に都合が悪くなった場合は、テトルにて連絡してください。  
(テトルは8:30まで受け付けています。それ以降は、電話等での連絡をお願いします。)



## 《学校閉庁日について》

- ・8月12・13・14・15日の4日間は学校閉庁日となり、業務を行いません。この期間の緊急のお問い合わせについては、教育委員会学校教育課(53-1111)へ連絡していただきますようお願いします。

## 《9月1日の夏休み作品展について》

- ・参加者の確認のため、保護者用名札の着用、および体育館前で「参加者名簿」に記名していただきます。ぜひ子どもたちの作品を見に来てあげてください。ご理解とご協力をお願いします。



## 〈お知らせ〉

### ○『追加募集!!』学校図書の寄贈募集について

みなさんのご協力で、60冊ほど集まっております。ありがとうございます。さらに下記の通り、募集期間を延長し、寄贈本を追加募集します。ご協力のほど、よろしくお願いします。

- ・延長期間：7月22日(火)～7月25日(金)の平日8:45～10:30
- ・回収場所：小山田小学校 下足室前【図書回収ボックス】

### ○第1回 学校運営協議会

6月26日(木)の4時から、小山田小学校会議室で第1回学校運営協議会を行いました。

学校運営協議会では、子どもの様子をもとに学校の課題や取り組みを考えたり、地域とともに行う活動を考えたりと、様々なことを話し合っています。

第1回では、まず、本年度の会長・副会長の選出および委員のみなさまに委嘱状を交付しました。次に学校から学校経営ビジョンや本校の様々な教育活動の取り組みなど、学校運営方針について説明しました。最後に、今年度も3つの実行委員会(学力・体力/生活・特別活動/環境)に分かれて話し合い、活動を進めていくことを確認しました。

学校運営協議会の委員のみなさまは、「夏休み工作教室」や「図書室ボランティア」、「花壇ボランティア」など様々な子どもたちの活動に関わってくださっています。これからも学校運運営協議会を生かして、よりよい小山田小学校となるよう取り組んでいきたいと考えています。



## ○夏休みの生活について

ご家庭でも、お子さんと1学期の生活を振り返り、充実した夏休みの計画を立てていただけたらと思います。  
2学期もよろしくお願いいたします。夏休みにあわせて、以下の相談機関についてご案内いたします。

- 河内長野市 教育相談センター（無料）  
0120-52-3774（児童・生徒・保護者からの相談）  
※午前9時～午後4時15分 月～金曜日（祝日と年末年始を除く）
- 河内長野市 家庭児童相談室  
0721-50-4671  
※午前10時～午後5時30分 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
- 富田林子ども家庭センター  
0721-25-1131（保護者からの相談）  
※午前9時～午後5時45分 月～金曜日  
※その他の時間は 072-295-8737（夜間休日虐待通告専用電話）
- 『すこやか教育相談24』（無料）  
0120-0-78310  
※24時間対応の電話相談窓口です。（IP電話からは、かかりません）
- 大阪府教育センター『すこやか教育相談』  
すこやかホットライン（子どもからの相談）  
06-6607-7361 メール：[sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp](mailto:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp)  
さわやかホットライン（保護者からの相談）  
06-6607-7362 メール：[sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp](mailto:sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp)  
しなやかホットライン（教職員からの相談）  
06-6607-7363 メール：[sinayaka@edu.osaka-c.ed.jp](mailto:sinayaka@edu.osaka-c.ed.jp)  
※電話相談 午前9時30分～午後5時30分 月～金曜日（祝日、年末年始は除く）  
※メール相談 24時間受付（回答は後日になります）  
※FAX相談 06-6607-9826
- 被害者救済システム『子ども家庭相談室』\*大阪府教育委員会が運用する権利擁護機関による相談窓口です。  
(18歳未満のみの対応) 0120-928-704 [無料電話]  
(保護者等) 06-4394-8754  
\*午前10時～午後8時 月・火・木曜日（祝日・休日は除く）
- 児童相談所全国共通ダイヤル  
189「イチハヤク」 \*児童虐待に関する通告や子育ての悩み等の相談窓口です。
- 『LINE相談』  
実施日：毎週月・火・水・木・日曜日 ※8月10日（日）～8月17日（日）を除く  
特設日：8/22日（金）、23日（土）、29日（金）、30日（土）、9/5日（金）、6日（土）  
相談受付時間：午後7時～午後9時30分  
相談対象者：府内の小学校・義務教育学校・中学校・高等学校・支援学校の児童生徒  
\*学校に配付される『LINE相談』カードに掲載されている二次元コードからアクセスができます。カードがない場合は、各校で掲示されるポスターをご覧ください。



## 校長室だより 夏休み号

2025.7.18

先週末あたりから、夕方になると警報級の大雨とともに雷が発生したり、一時的に道路が冠水したりと、不安定な天気が続いています。子どもたちは、体調管理が難しい日々の中で、心も身体も安全に過ごす方法を学びつつ、学習にも遊びにも力を発揮して着実に取り組んできました。

保護者のみなさま、地域のみなさまには、小山田まつりや地域での校外学習、万博遠足、臨海学校など、多くのご協力をいただき、1学期を終えることができました。心よりお礼申し上げます。

### ◎大切な命、心と身体を守るために ～人とつながり、相談できることの大切さ～

夏休みは「生活リズムを整えること」が定番の課題です。それに加えて、インターネットやSNSの普及が、思った以上に子どもたちのメンタルや睡眠に影響することが分かってきています。

ネットやSNS、非行防止については、学齢に合わせた内容を、各学級で考える学習や出前授業を行いました。しかし、いざ自分のこととなると、頭では分かっているにもトラブルに巻き込まれてしまったり、誤解から友だちとの関係に不安を感じたり、一人で悩むことになりがちです。

特に夏休みは、友だちや先生に会う機会が少なく、日中の過ごし方も変わります。終業式の校長講話では、誰にでもある「心が苦しくなるとき」と、その対処法について考えました。



気持ちと、  
動くことや考えることは、  
つながっています。

だから、気持ちを切りかえて、  
よい気持ちでいることは  
たいせつ。

心が すっきりする方法



ほかの人が やっている方法で  
気に入ったものは？  
あなたが いつもする方法は？



もし、笑われたり  
しかられたり、  
うまくいかなかったら...

- ・あなたの話を聞いてくれる人は、  
かならずいる！
- ・あきらめないで、べつの人に  
そうだししてみよう！

こころが すっきりする方法

**自分ですること**

- ・いっぱい食べる
- ・音楽をきく
- ・お風呂に入る
- ・場所を変える
- ・お気に入りの場所に行く
- ・さん歩する
- ・運動する

- ・深呼吸する
- ・空を見る(星空・夜空)
- ・家でゆっくり過ごす
- ・ぐっすり寝る
- ・ドラマ、映画を見る
- ・本、マンガを読む

こころが すっきりする方法

**だれかとするこ**

- ・とにかくたくさん話す
- ・モヤモヤを聞いてもらう
- ・友だちとたくさん遊ぶ
- ・家族と遊ぶ
- ・大声を出す
- ・歌を歌う

- ・お気に入りの場所に行く
- ・一緒においしいものを食べる
- ・なかまとスポーツする
- ・大そうじする
- ・ペットと遊ぶ



『心がすっきりする方法』はたくさんあるので、気に入った方法を『心のポケット』に入れておこう、「困っていることや悩みは一人で抱え込まずに相談することが大切」と伝えていきます。

子どもたちが小さな気がかりを気軽に話せるように、何気ない会話こそ大切にしたいと思っています。そんな中、この7月、小山田小学校に校内教育支援ルーム（愛称は検討中です）が開設されました。毎週木曜日、専任の先生と一緒に、その子のペースで過ごせる空間になっています。