

ほほんだより

令和8年2月27日 小山田小学校 ほけんしつ

3月は学年のしめくりの月です。この1年はどんな年でしたか？いろいろなことがあったと思います。たくさんの経験をしたみなさんは、1年前よりも心も体もぐんと成長しているはずですよ。できるようになったことを思い出しながら、新しい1年の目標を立ててみましょう。



1年間を振り返ろう



この1年間、自分の心や体の健康をどれくらい意識して生活しましたか？今年度の生活を振り返ってみましょう。（できたところに✓を入れてみましょう。）



早ね早起き
ができた



手洗いを
がんばった



毎日、ハンカチ
ティッシュを持っていた



朝・昼・夜 忘れず
歯みがきをした



好き嫌いせず
何でも食べた



外で元気に
体を動かした。



友だちと仲良く
できた



自分なりの方法
で、リフレッシュ
できた

<1年間をふりかえって 保健室の記録から>

学校で(登下校中をふくむ)ケガをして病院に行った件数 **27件**

(令和7年4月から令和8年2月20日まで)



令和7年4月～
令和8年2月20
日までに、ケガの
手当てに来た人
と体調が悪くて
保健室に来た人
の数の数です。



ケガの手当てで
来た人 **694人**
一番多かったケガ
だぼく(うちみ)



体調がわるくて
来た人 **247人**
一番多かった症状
あたまがいたい



「ありがとう」の効果 3月9日はサンキューの日

ふだん「ありがとう」と、口に出していますか？この言葉には言われた人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も、すてきな一日を過ごせるといいですね。

健康になる

ありがとうの
効果

幸せになる

人間関係が
良くなる

ポジティブになる

新年度におきて 歯の治療は終わっていますか？

むし歯や、歯ぐきなどに病気が異常が見つかった人で治療が終わっていない人はいませんか？むし歯はそのままにしておくと、ひどくなります。今のうちに歯医者さんでみてもらいましょう。



おうちの方へ

○スポーツ振興センター災害共済制度の申請のお忘れはありませんか？

学校管理下におけるケガで病院を受診した場合、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の医療費給付対象になります。医療機関から「医療等の状況」の証明を受け、学校に提出していただければ手続きが可能です。ただし、給付金支払い請求には時効があり、受診した次の月から2年間請求を行わなかった場合、給付が受けられなくなります。今一度、請求もれがないか、ご確認いただき、これから申請される方は担任または保健室までご連絡ください。