

ほけんだより 4月

令和6年4月8日 小山田小学校 保健室



入学・進級おめでとうございます。

新しい1年が始まりました。この1年間、健康な生活を送り、心も体も大きく成長されることを願っています。毎日元気いっぱい活動できるように「早ね早起き朝ごはん」をこころがけ、生活リズムを整えましょう。保健室はみなさんが元気に過ごせるようにお手伝いします。どうぞよろしく願います。

4月の保健行事 みなさんが元気に過ごすための大切な行事です。

けんさ けんしん 検査・検診	ひ 日	たいしやうしゃ 対象者	き 気をつけてほしいこと
しんたいけいそく 身体計測 しんちやう たいじやう 身長・体重 うんどうきけんしん 運動器検診	9日(火) 10日(水) 11日(木) 12日(金) 15日(月) 16日(火)	6年生 5年生 4年生 3年生 2年生 1年生	しんちやう たいじやう からだ 身長と体重をはかって、体がバランスよく成長しているか調べます。 たいそうふく わす も 体操服を忘れずに持ってきましょう。
しりよくけんさ 視力検査	1年生は 17日(水)保健室、 2~6年生は各教室で行います。(見えにくい場合は保健室で再検査を行います。)		めがねをかけている人は、 かけたまま検査をします。 わす も 忘れずに持ってきましょう。
にやうけんさ 尿検査 (1次)	ていしゅつび 提出日 16日(火) 17日(水) 9:00までに	ぜんがくねん 全学年	15日(月)に尿検査セットとお知らせをわたします。 16日(火)に忘れた人は 17日(水)に提出してください。
ちやうりよくけんさ 聴力検査 1・2・3・5年生	18日(木) 19日(金) 19日(金) 22日(月)	1年生 2年生 3年生 5年生	みみ けんさ 耳のきこえの検査です。おしゃべりをしないで静かに検査をうけましょう。



ほけんしつ 保健室って どんなどころかな？

- ◆ けがの手当てをします。「いつ」「どこで」「どんなふう」にけがをしたのか、教えてください。
- ◆ 体調が悪くなったとき、休めます
気持ちが悪くなったり、頭が痛くなったり、体がしんどい時など来てください。
- ◆ からだの成長や状態を知ることができます。
身長計や体重計も使えます。先生にひとこと言ってから使ってください。
- ◆ 先生が話を聞きます
体の“気になること”があったら、話に来てください。相談があるとき、話を聞きます。
体や心、健康について知りたいときも保健室に来てくださいね。



きやうしょく あと は まいにち は も
給食の後は、歯をみがきましょう。毎日、歯ブラシとコップを持ってきてください。

むし歯や歯肉炎の予防のため、ていねいに歯をみがきましょう。(歯みがき粉は必要ありません。)
エチケット歯みがきの方法は手洗い場に貼ってあります。



こんねんど せわ がっこうい がっこうやくざいし せんせいがた しょうかい 今年度お世話になる学校医・学校薬剤師の先生方を紹介します

ないか たかいせんせい まつがおかひがしまち じびか かきのきせんせい にしのやまちょう
内科… 高井先生(松ヶ丘東町) 耳鼻科… 柿木先生(西之山町)
しか まつしたせんせい だいがんか たかいせんせい まつがおかひがしまち
歯科… 松下先生(あかしだ台) 眼科… 高井先生(松ヶ丘東町)
がっこうやくざいし ながたせんせい きどにしまち
学校薬剤師… 永田先生(木戸西町)



保護者のみなさまへ

<日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」加入について>

独立行政法人日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」加入についてのお知らせを本日お渡ししましたので、ご覧ください。掛金460円は、5月分の学校諸費といっしょに口座引き落としさせていただきます。学校でけがをして、病院で治療を受けられた場合は、学校までご連絡ください。

<保健調査票の記入について>

本日、2~6年生に保健調査票をお渡ししました。(1年生は入学式の日にご提出いただきました。)この調査票は、お子さまの急な病気やけがが起こったときに、お家の方との連絡に使用します。勤務先など緊急時確実に連絡がとれる電話番号の記入をお願いします。

保健調査票裏面の「食物アレルギーがありますか」の項目は、毎年必ずどちらかに○をつけてください。該当学年のところに、追加があれば学校で配慮することなど詳しくご記入ください。