



当り前の毎日に感謝を込めて、実り多き2学期のスタート！

この夏休みは全国的な猛暑に加え、自然災害の恐ろしさを改めて痛感する日々となりました。7月末に発生した熊本県での強い地震をはじめ、8月中旬には千葉県、下旬には福井県を中心に猛烈な豪雨が襲い、各地で深刻な浸水被害や道路の冠水などが相次ぎました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧を願うばかりです。

相次ぐ災害のニュースに触れるたび、日頃からの備えや、家族と過ごす「当り前の日常」の大切さを改めて実感する夏となりましたが、子どもたちが大きな事故もなく、元気に登校してくれたことを何より嬉しく思っております。

2学期は大きな行事も多く、子どもたちが一步一步成長していく姿が見られる楽しい季節です。安全や防災への気持ちをしっかり引き締めつつ、みんなで笑顔あふれる学校生活をつくっていきます。今学期もどうぞよろしくお願いいたします！

○非常災害時の児童の登下校について

台風や急な天候の悪化等により、児童の安全を最優先に対応するため、登下校を見合わせる場合があります。学校のホームページや「テトル」を通じて情報をお伝えしますが、非常災害時には、通信障害等により必要な情報を確実にお伝えすることができないことも考えられます。令和8年5月22日に配付しております「河内長野市に暴風警報・避難指示、「警戒レベル3」以上の大雨・土砂災害・河川氾濫の警報発令時の対応について」のプリントを再度ご確認くださいませようお願いいたします。（学校ホームページにもアップしています。）

○学校図書の寄贈募集、ご協力ありがとうございました。

7月11日～25日の期間、学校図書の寄贈募集を行いました。みなさんのご協力で、様々なジャンルの本が約50冊集まりました。ご協力ありがとうございました。寄贈いただいた図書は、補修テープ等で補強し、図書室や学級図書として利用させていただきます。この寄贈図書補修作業については、11月の授業参観後に予定しておりますので、その際のボランティア活動にも奮ってご参加ください。



《お知らせとお願い》

○9月29日（火）は、学習参観（全学年）があります。

第5校時（13時40分～14時25分） 各教室にて参観

第6校時（14時35分～15時20分） 各教室にて参観



学校へ依頼のある配布物を電子化！



9月の行事予定			10月の行事予定		
日	曜	購買	日	曜	購買
1	火	始業式 地区児童会 夏休み作品展(保護者)	1	木	懇談案内配付
2	水	給食開始 学期始め5時間授業	2	金	
3	木	eネットキャラバン(6年5限)	3	土	
4	金	1年生水泳①	4	日	
5	土		5	月	○
6	日		6	火	
7	月	委員会活動(アルバム撮影) 道徳週間(15日まで) 二計測(1年生)	7	水	市内教職員研修のため13:15下校
8	火	児童朝会 5年生遠足 二計測(2年生)	8	木	
9	水	1年生水泳② 食に関する指導4年生4・5限 二計測(3年生) 5時間授業	9	金	
10	木	6年生出前授業食育(5限 泉南乳業) 二計測(4年生)	10	土	
11	金	1年生水泳③ 二計測(5年生)	11	日	
12	土		12	月	スポーツの日
13	日		13	火	
14	月	水泳指導申込書配付(3・5年生) 二計測(6年生)	14	水	秋季尿検査
15	火	体育集会 6年生郷土歴史学習(5限)	15	木	
16	水	1年生水泳④ クラブ活動	16	金	運動会前日準備
17	木		17	土	
18	金	1年生水泳⑤	18	日	運動会
19	土		19	月	運動会振替休日
20	日		20	火	運動会予備日① 体育集会
21	月	敬老の日	21	水	クラブ活動(アルバム撮影)
22	火	国民の休日	22	木	運動会予備日②
23	水	秋分の日	23	金	ワールド学習6年生 6限
24	木	運動会練習開始	24	土	
25	金		25	日	ほのぼのフェスタ
26	土		26	月	1年生郷土歴史学習(3限) 5年生臨海学校 1日目
27	日		27	火	5年生臨海学校 2日目
28	月	クラブ活動	28	水	3年モリ工業社会見学
29	火	児童朝会 学習参観(5・6時間目) PTA役員会③15:30 修学旅行説明会(6年生保護者)	29	木	1年生スマホSNSトラブル教室2時間目 4年遠足
30	水	委員会活動(10月分)	30	金	懇談日時案内配付 3年生水泳① 2年給食センター見学(AM)
			31	土	



校長室だより 9月号

2学期の始まりにあたり、相次ぐ自然災害により被災されたみなさま、ご家族のみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。本日の始業式では、小山田小学校区も防災に向けて取り組んでいること、小学校にも防災の設備があることなどをお話しています。今後は各学年・学級でも、地震避難訓練や理科・社会科などで災害について学んだことを振り返り、命を守る行動を確認していきます。ご家庭におかれましても、災害が起こったときの家族の約束事などを、お子さまと一緒に今一度確かめていただけたらと思います。

2学期も、より一層充実した学校教育活動をめざして、教職員一同努力してまいります。保護者のみなさま、地域のみなさまには、本校の教育活動にご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

◎ スポーツの秋に向けて ～ 自分の身体を思い通りにコントロールする力 ～

河内長野市の新たな教育の取組みとして、本校に学校作業療法士がモデル配置されています。教師の指導・言葉かけが、子どもたちの行動にどう影響しているのかを中心に学級学年の様子を見取り、その指導・支援方法について作業療法士の専門的な助言を受けながら検討と改善を進めています。職員研修では、小山田小の体力テストの結果を受け、課題となっている柔軟性（長座体前屈）と関連の深い「姿勢の向上」についてお話いただきました。



よい姿勢を無理なく保てるようになると、学習中の集中力が続きやすくなります。一方、身体の柔軟性に問題があると、よい姿勢を取っても、よりしんどく感じてしまいます。

本校5・6年生のすくすくウォッチでは、「学習以外（ゲームやSNS等）のスマホやタブレット等を使用する時間が2時間以上」と回答した児童が6～7割という結果でした。



同じ姿勢が続いて身体が固くなり、子どもの肩こりや視力低下など様々な健康への影響が心配されているのは全国的な傾向です。多様な動きをする機会が減ってしまうと、筋肉に伸びない部分や張りの弱い部分ができてくるそうで、そうすると、自分の身体を支えられずにより姿勢が保てなくなったり、急な動きに反応できずに（ふらついた時にバランスがとれない、こけた時に手を付けない等）思わぬケガにつながったりします。



身体の柔軟性を高めるためには、自分の身体を思い通りにコントロールする能力を伸ばすことが必要だそうです。「よい姿勢を取りましょう」と言われて、その瞬間だけできるのとは違います。「肩を上げよう」と思ったら、意識しなくてもスムーズに肩を上げる動作ができる。「腕を上げよう」としたら、肩甲骨から肩までを使って、広い範囲を動かせる。骨盤の動きも関係しているそうで、職員研修では短時間で取り組めるトレーニングを紹介していただきました。

学校では、体育委員会の子どもたちが柔軟性を高める動きを紹介する動画を作成して全校朝会で広めたり、体育の時間に柔軟性を意識した運動を取り入れたりしています。

2学期は気候もよく、運動会や遠足、マラソン大会など、身体を動かして学ぶ機会が多くなる時期です。ご家庭でも、普段の生活の中で楽しく身体を動かす工夫や、スマホやタブレットに夢中になりすぎて長時間ずっと同じ姿勢になっていないかなど、お子さまとの話題の一つにいただけたらと思います。

○4年生「親子クリーンキャンペーン」に、ご参加ください。

9月29日（火）の学習参観にて、4年生が親子クリーンキャンペーンに取り組みます。詳細は、後日配付のお便りをご覧ください。環境整備・清掃の活動を通して、家庭、地域、学校が子どもたちを中心につながる時間となるように、保護者のみなさま、地域のみなさまのご参加を、どうぞよろしくお願いいたします。

令和八年 九月 下校予定時刻表

日	曜	1年	2年	3年	4年	5年	6年	備考
1	火	11:45						始業式
2	水	14:30						5時間授業
3	木	14:40	14:40	15:40	15:40	15:40	15:40	
4	金	14:40	14:40	15:40	15:40	15:40	15:40	
5	土							
6	日							
7	月	14:40	14:40	14:40	15:40	15:40	15:40	委員会（アルバム撮影、4年6限授業）
8	火	14:40	15:40	15:40	15:40	15:45	15:40	5年遠足
9	水	14:30						
10	木	14:40	14:40	15:40	15:40	15:40	15:40	
11	金	14:40	14:40	15:40	15:40	15:40	15:40	
12	土							
13	日							
14	月	14:40	14:40	14:40	15:40	15:40	15:40	
15	火	14:40	15:40	15:40	15:40	15:40	15:40	
16	水	14:30	14:30	14:30	15:30	15:30	15:30	クラブ
17	木	14:30	14:30	15:30	15:30	15:30	15:30	職員研修
18	金	14:40	14:40	15:40	15:40	15:40	15:40	
19	土							
20	日							
21	月							敬老の日
22	火							国民の休日
23	水							秋分の日
24	木	14:40	14:40	15:40	15:40	15:40	15:40	
25	金	14:40	14:40	15:40	15:40	15:40	15:40	
26	土							
27	日							
28	月	14:40	14:40	14:40	15:40	15:40	15:40	クラブ
29	火	14:40	15:40	15:40	15:40	15:40	15:40	学習参観
30	水	14:30	14:30	14:30	14:30	15:30	15:30	委員会（10月分）

