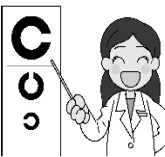




にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。

しんねんど はじ
新年度が始まりました。まわりのかんきょうがかわるこの時期は、おもったよりこころとからだにふたんがかかり、つか
れがたまる場合もあるので、毎日元気いっぱい活動できるように夜はぐっすり眠りましょう。睡眠が
たりないと、つかとたいちよう
疲れが取れず、体調をくずすこともあります。時間をやりくりして、いつもよりはやめにね
ようにしましょう。はやはやおこころあさ
早ね早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて、元気に過ごしましょう。

【4月の保健行事】

けんさ けんしん 検査・検診	ひ 日	たいしやうしや 対象者	き 気をつけてほしいこと
しんたいけいそく 身体計測 身長・体重 うんどうきけんしん 運動器検診	9日(水) 10日(木) 11日(金) 14日(月) 15日(火) 16日(水)	6年生 5年生 4年生 3年生 2年生 1年生	しんちょう たいじゆう からだ 身長と体重をはかって、体が せいちょう バランスよく成長しているか しら たいそうふく わす 調べます。体操服を忘れずに も 持ってきてきましょう。 
しりよくけんさ 視力検査	まず、各教室で行います。(見 えにくい場合は保健室でもう いちどけんさ おこな 一度検査を行います。)		めがねをかけている人は、 かけたままけんさをします。 わす 忘れずに持ってきてきましょう。 
にようけんさ 尿検査 (1次)	ていしゅつび 提出日 22日(火) 23日(水) 9:00までに	ぜんがくねん 全学年	21日(水)ににようけんさ 尿検査セットと お知らせをわたします。 22日(火)にわす 忘れた人は 23日(水)にていしゅつ 提出してください。 
ちやうりよくけんさ 聴力検査 1・2・3・5年生	17日(木) 18日(金) 21日(月) 22日(火)	5年生 3年生 2年生 1年生	みみ けんさ 耳のきこえの検査です。 おしゃべりをしないで しず けんさ 静かに検査をうけましょう。 

ほけんしつ りよう
保健室はこんなときに利用してください。

◆ けがの手当てをします。
「いつ」「どこで」「どうして」「どうなったか」をおし
を教えてください。

◆ たいちよう わる やす
体調が悪くなったとき、休めます。
きもわる あたま いた からだ とき
気持ちが悪くなったり、頭が痛くなったり、体がしんどい時など来てください。

◆ からだ せいちよう じやうたい し
体の成長や状態を知ることができます。
しんちようけい たいじゆうけい つか せんせい い
身長計や体重計も使えます。先生にひとこと言ってから使ってください。

◆ せんせい はなし き
先生が話を聞きます。
なにか “きになること”があつたら、はなし き
話に来てください。相談があるとき、話を聞きます。
からだ こころ けんこう し ほけんしつ き
体や心、健康について知りたいときも保健室に来てくださいね。



こんねんど せ わ がっこうい がっこうやくざいし せんせいがた しょうかい
今年度お世話になる学校医・学校薬剤師の先生方を紹介します

ない か た か いせんせい まつがおかひがしまち じ び か かきのきせんせい にしのやまちょう
内科… 高井先生(松ヶ丘東町) 耳鼻科… 柿木先生(西之山町)
し か まつしたせんせい だい がん か た か いせんせい まつがおかひがしまち
歯科… 松下先生(あかしあ台) 眼科… 高井先生(松ヶ丘東町)
がっこうやくざいし な が たせんせい きどにしまち
学校薬剤師… 永田先生(木戸西町)



きゆうしよく あと は
給食の後は、歯をみがきましょう。 は 歯みがきタイムの音楽に合わせて、おし ば しにくえん
の予防のため、ていねいに歯をみがきましょう。(歯みがき粉は必要ありません。)
よぼう は
エチケット歯みがきの方法は手洗い場に貼ってあります。 は



保護者のみなさまへ

<日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」加入について>

独立行政法人日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」加入についてのお知らせを本日
お渡ししましたので、ご覧ください。掛金460円は、5月分の学校諸費といっしょに口座引き落としさ
せていただきます。学校でけがをして、病院で治療を受けられた場合は、学校までご連絡ください。

<保健調査票の記入について>

本日、2～6年生に保健調査票をお渡ししました。(1年生は入学式の日にご提出いただきました。)
この調査票は、お子さまの急な病気やけがが起こったときに、保護者の方との連絡に使用します。勤務
先など緊急時、確実に連絡がとれる電話番号の記入をお願いします。

保健調査票裏面の「食物アレルギーがありますか」の項目は、毎年必ずどちらかに○をつけてくだ
さい。該当学年のところに、追加があれば学校で配慮することなど詳しくご記入ください。