



りんじきゅうぎょうちゅう す かた 臨時休業中の過ごし方について



今回の臨時休業は、新型コロナウイルス(COVID-19)による感染が広がらないようにすることが目的です。次のことに注意して、過ごしてください。

- (1) できるだけ外出をしないようにしましょう。やむをえず外出をする場合は、交通事故に十分気を付け、人が多く集まる場所には行かないようにしましょう。
- (2) 毎日、健康観察をしましょう。具合が悪い場合には、おうちの人に相談しましょう。
- (3) 食事をする前やトイレから出たとき、外から帰ってきたときなどは、せっけんでていねいに手を洗い、感染を予防しましょう。
- (4) 規則正しい生活を心がけ、1年間の学習のまとめや、新学期の学習の準備をしましょう。また、読書をしたり、興味があることについて、調べ学習に取り組んだりしましょう。
- (5) 家での過ごし方については、おうちの人とルールを決め、家族の一員としての役割が果たせるようにしましょう。
- (6) 携帯電話やスマートフォンを使うときは、マナーを守りましょう。SNS などへの書きこみやネットゲームなどによるトラブルに巻き込まれないようにしましょう。
- (7) おうちの人がいないうちに、電話がかかってきたらどうするか、お客さんが来たらどうするか、おうちの人と相談しておきましょう。
- (8) おうちの人との連絡先を確認しておきましょう。
- (9) 悩みや不安がある場合は、学校に電話して、先生と話をしましょう。また、スクールカウンセラーと相談したい場合は、学校に連絡してください。

河内長野市立小山田小学校 電話 53-2527

● 河内長野市 教育相談センター

0120-52-3774 (児童・生徒・保護者からの相談)

※月～金 午前9時～午後4時15分(祝日と年末年始を除く)

● 「すこやか教育相談24」

なやみいおう

0120-0-78310

※24時間対応の電話相談窓口です。

● 大阪府教育センター「すこやか教育相談」

すこやかホットライン(子どもからの相談)

06-6607-7361 Eメール: sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

さわやかホットライン(保護者からの相談)

06-6607-7362 Eメール: sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

※電話相談 月～金 午前9時30分～午後5時30分(祝日、年末年始は休み)

※Eメール相談 24時間受付(回答は後日になります)

※FAX相談 06-6607-9826